

きてみて!

No.69 秋号 令和2年10月10日発行



里山の魅力や狭山丘陵の都立公園で行うイベント情報をお伝えします。ぜひ里山を感じにきてみて!

発行者：西武・狭山丘陵パートナーズ

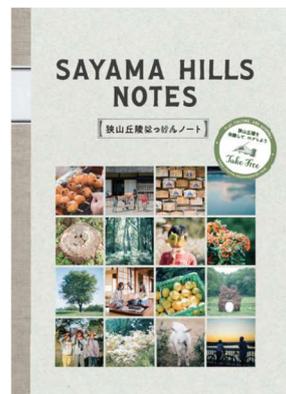


狭山丘陵を旅してログろう! 「狭山丘陵はっけんノート」

青空は高く澄み、涼しい風にススキがなびき、草地では赤とんぼが飛び交ってます。季節がひとつ進み、狭山丘陵に秋がやってきました。のんびり丘陵を散策するにはぴったりの季節です。新しく発行したガイドブック、「狭山丘陵はっけんノート」を手に小さな旅に出かけませんか。

このガイドブックは、都立公園を管理している西武・狭山丘陵パートナーズが、地域の団体と連携して作成・発行したものです。テーマは「旅ログ」。狭山丘陵を散策した記録を残すトラベラーズノートをイメージして、狭山丘陵の公園や施設を紹介しています。中面は植物の大きさを測れる定規メモリ、狭山丘陵で出会える動植物図鑑(レア度付き)、ご当地グルメの感想チャートなど、他にはない書き込みたくなる仕掛けがいっぱい。

ノートと一緒に、狭山丘陵の公園にきてみて!



公園管理所、東京都観光情報センターなどで配布中です



日本のカマキリを守るため、皆さんの力をかしてください!

2018年に狭山公園で『ムネアカハラビロカマキリ』というカマキリ(外来種)が発見されました。在来種『ハラビロカマキリ』とそっくりですが、体が大きく、胸の色が異なります。両種とも樹上を好むため、出会うと争いになり、体が小さい在来種の方が命を落としてしまいます。去年は皆さんの協力もあり、成虫11個体、卵の入った卵しょう93個を回収。しかし、今年はずでに30個体もの幼・成虫が捕獲され、目に見えて増加しています。今何とかしなければ、狭山公園や狭山丘陵全体から、ハラビロカマキリが絶滅してしまうかもしれません。ムネアカハラビロカマキリを見つけた方は、場所がわかる写真と成虫・卵しょうの写真を撮って、レンジャーにお見せください。夏~秋は成虫、冬は卵しょうを探しています。また、ご自宅の竹ぼうきに卵しょうが付いていないかもご確認ください。地域の自然を守るため、皆様のご協力をお願いいたします。

ムネアカハラビロカマキリ (外来種)

体長：6~8 cm



ハラビロカマキリ (在来種)

体長：5~7 cm



自転車マナーアップキャンペーンを実施します(10/1~10/31)

自転車マナーアップキャンペーン

10/1(木)~10/31(土)

グッドマナー宣言!

PARK LIFE WITH BIKES
in sayama hills

狭山丘陵の都立公園では、自転車のトラブルが増えてきています。自分では「危険な走行はしていない」と思っている、歩行者とすれ違うときに距離が近かったり、スピードを落とさなかったりすると、恐怖心を与えてしまうこともあります。皆さんが安心・安全に公園を利用できるように、自転車マナーについて考えてみましょう。

- ① 歩行者優先、いつでも止まれるスピードで!
- ② 決められた道以外には入らず、自然への配慮も忘れずに!
- ③ 園路は自転車コースではありません。他の人に恐れ思いをさせないように!

10月~11月のイベントカレンダー

※感染症拡大状況などによりイベントが変更・中止になる場合があります。最新情報は随時公園ホームページでお知らせいたします。

イベント名	日時・問合せ先など	集合場所/参加費	対象
狭山公園 (狭山公園パークセンター(管理所); 東村山市多摩湖町 3-17-19 Tel: 042-393-0154)			
さやまキッズプログラム パークレンジャーと一緒に公園を探検したり自然のものを使って遊びます。	当日受付 11/1 (日) 13:30から1時間程度。受付は13:00~13:20 ※先着10組。定員に達し次第受付終了	狭山公園パークセンター前/無料	5歳~小学生。小学2年生以下は保護者同伴。
パークヨガ 緑の中で体を動かし、心身ともにリラックス。初心者や体の硬い方でも楽しめる、体験ヨガの時間です。	事前 11/3(祝)、11/7(土)、11/14(土) 各日11:00~12:00、14:00~15:00 ※各回先着15名。ヨガマットレンタル有。	狭山公園トウカエデの林/中学生以上1000円。小学生500円。未就学児無料。	どなたでも、小学生以下は保護者同伴。
東大和公園 (狭山公園パークセンター(管理所); 東村山市多摩湖町 3-17-19 Tel: 042-393-0154)			
東大和公園クイズラリー 園内を巡ってクイズに挑戦しよう! ご参加いただいた方には記念品をプレゼント♪ ※狭山公園駐車場から東大和公園までは徒歩約15分です。	セルフ 10/3~10/31 9:30~17:30 ※記念品が無くなり次第終了 ※解答用紙は狭山公園パークセンターと東大和公園の掲示板にて配布、	答え合わせ・記念品交換は狭山公園パークセンター前/無料	どなたでも。
野山北・六道山公園 (野山北・六道山公園インフォメーションセンター(管理所); 武蔵村山市三ツ木 4-2 Tel: 042-531-2325)			
里山ガイドウォーク パークレンジャーが公園の見どころを紹介。	当日受付 10/25 (日) 13:30から1時間程度。受付は13:00~13:20 ※先着20名。定員に達し次第受付終了	里山民家前/無料	どなたでも。小学生以下は保護者同伴。

参加方法・感染症防止対策ご協力をお願い

- 当日受付** : 当日、集合場所へ直接お越し下さい。感染症対策として、当日、お名前とご連絡先を頂戴します。
- 事前** : 事前に**申込が必要**です。下記の1~4の内容を記入して、ホームページ申込みフォームからお申込ください。
 1.希望イベント名、日にち 2.参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢 3.住所、電話番号、メールアドレス 4.「きてみて」を見てホームページアドレス: <https://www.sayamaparks.com/events/> ※お預かりした個人情報はお客様との連絡のみに使用させていただきます。

※下記事項をご了承の上でご参加ください。

- ・必ずマスク等、口を覆うものを着用してください。
- ・当日は事前に検温を済ませてください。
- ・ご家族や職場など身近に体調不良の方がいる場合は参加を控えてください。
- ・新型コロナウイルス感染症が発生した際には、公園から関係機関へのお申込みの際の個人情報提出をご了承ください。

公園ご利用時のお願い

マスク着用

マスクを着用しましょう※

ランニング・ジョギング

ランニングでも専用のマスク等を着用しましょう

手洗い

こまめに手を洗いましょう

距離をあける

他の人と距離をあけましょう

混雑を避ける

混雑している場所や時間帯を避けて利用しましょう

少人数で利用

公園を利用するときは少人数で利用しましょう

※熱中症を防ぐために、屋外で人と人の十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には適宜マスクを外しましょう。

(国)西野・狭山丘陵パークセンター、(国)真田町パークセンター、(国)多摩湖公園の公園パークセンター