

きてみて!

No.73 秋号 令和3年10月1日発行



里山の魅力や狭山丘陵の都立公園で行うイベント情報をお伝えします。ぜひ里山を感じにきてみて!

「サステイナブルをみんなで考える日」 & 「SAYAMA HILLS DAY」開催!

東京都と埼玉県にまたがって広がる狭山丘陵は、貴重な自然環境と里山の風景に触れられる場所です。そんな狭山丘陵の保全や活用について、楽しく体験し、考える催し、「狭山丘陵のサステイナブルをみんなで考える日」を11月3日(水・祝)に開催します。複数のワークショップを、屋外で分散して実施する予定です。狭山丘陵が好きな方、自然が好きな方、ぜひお気軽に覗きにきてください。

また、狭山丘陵の施設・団体と一緒に狭山丘陵の魅力を紹介する第8回「SAYAMA HILLS DAY」も、新しい生活様式にあわせた形で同日に行います。爽やかな秋の日、公園で心身をリフレッシュしてみてください!



* 秋の木の実探し

鮮やかに色づく木々と、多彩な木の实。秋の里山は見どころがたくさん!そこで今回は、紅葉と木の実の観察が楽しめる2種類の木をご紹介します。

まず紹介するのは、ムラサキシキブ。比較的本数の多い木です。紫色の小さな丸い実をたくさんつけ、秋の深まりとともに両脇の葉が淡く黄色に染まります。葉が落ちた後もしばらく実が残り、野鳥たちがついばむ姿もよく見られます。

次に紹介するのは、ガマズミという木です。本数はあまり多くありませんが、その存在感は抜群!



ムラサキシキブ



ガマズミ (紅葉前・語)



赤、オレンジ、黄色、緑と多彩に色づく葉と、ツヤのある真っ赤な実が木々に紛れていてもよく目立ちます。

どちらも明るい林が好きで、9~10月頃がおすすめの観察シーズンです。美しい秋の出会いをお楽しみください!



10月～12月のイベントカレンダー



イベント名	日時・問合せ先など	集合場所/参加費	対象
狭山公園 (狭山公園パークセンター(管理所)；東村山市多摩湖町 3-17-19 Tel：042-393-0154)			
さやまキッズプログラム パークレンジャーと一緒に探検したり、生きものを観察したりします！	当日受付 10/3(日)、11/7(日)、12/5(日)、13:30～15:00。受付は 13:00～13:20 ※先着 10 組。定員に達し次第受付終了	狭山公園パークセンター前/無料	5歳～小学生。保護者同伴。
ガイドウォーク パークレンジャーが季節の生きものや見どころを紹介します！	当日受付 10/17(日)、11/21(日)、12/19(日)、13:30～1 時間程度。受付は 13:00～13:20 ※先着 10 組。定員に達し次第受付終了	狭山公園パークセンター前/無料	どなたでも。小学生以下は保護者同伴。
サステナブルをみんなで考える日&SAYAMA HILLS DAY 狭山丘陵の自然と文化を体感する一日。	当日受付 事前 11/3(水・祝)10:30～15:00 事前予約が必要なプログラムあり。詳細は10月中旬頃公園HPに掲載	狭山公園風の広場など/無料 ※一部有料	どなたでも。小学生以下は保護者同伴。
野山北・六道山公園 (野山北・六道山公園イフォーメーション(管理所)；武蔵村山市三ツ木 4-2 Tel：042-531-2325)			
のやまキッズプログラム パークレンジャーと一緒に探検したり、生きものを観察したりします！	当日受付 10/10(日)、11/14(日)、12/12(日)、13:30～15:00。受付は 13:00～13:20 ※先着 10 組。定員に達し次第受付終了	里山民家前/無料	5歳～小学生。保護者同伴。
ガイドウォーク パークレンジャーが季節の生きものや見どころを紹介します。	当日受付 10/24(日)、11/28(日)、12/26(日)、13:30～1 時間程度。受付は 13:00～13:20 ※先着 10 組。定員に達し次第受付終了	里山民家前/無料	どなたでも。小学生以下は保護者同伴。
マウンテンバイクツアー のんびり里山ライド 武蔵村山市、瑞穂町方面を中心に里山の風景をのんびり走ります。	事前 12/11(土)9:30～12:00 ※雨の場合 12/12(日)に延期。詳しくはホームページをご覧ください。	里山民家前/大人 4,000 円、18 歳未満 3,000 円	小学校 3 年生以上の MTB を持っている方。
マウンテンバイクツアー キッズMTB 入門&里山あそび インストラクターと子どもたちで里山を 1 時間走ります。走ったあとは里山あそび♪	事前 12/11(土)9:30～12:00 ※雨天の場合 12/12(日)に延期。詳しくはホームページをご覧ください。	里山民家前/子ども 1,000 円	ひとりで自転車に乗れる 4 歳から小学生まで。
まるっと里山～秋～ スタンプラリーや昔の遊具体験など、秋の里山をまるっとゆっくと楽しめる内容です。	当日受付 10/17(日)。10:00～14:00 ※時間内に随時参加できます。 ※少雨決行、荒天中止	里山民家前/参加費無料	どなたでも。小学生以下は保護者同伴。
夜のさとやま映画会 原っぱで大人も子どもも楽しめる映画を上映します！	事前 11/21(日) 17:15～19:00。 ※雨天の場合 11/28(日)に延期。10月中旬公園HPにて募集開始。先着 20 組(1 組 5 名まで)。	里山民家前/参加費 500 円	どなたでも。小学生以下は保護者同伴。
正月飾りづくり 公園で育てたお米のわらを使い、新年を迎える正月飾りを作ります。	事前 12/26(日) 10:00～15:00 ※11 月上旬にホームページで詳細をご覧ください。	里山民家前/参加費 500 円	高校生以上。
里山キッズ探検隊 レンジャーと一緒に雑木林や田んぼを探検します。	事前 12/19(日)10:00～12:00。 詳細はホームページをご覧ください。 募集締切 12/5(日)	里山民家前/無料	小学生と保護者。

参加方法・感染症防止対策ご協力をお願い

- 当日受付**：当日、集合場所へ直接お越し下さい。感染症対策としてお名前とご連絡先を頂戴します。
- 事前**：事前に**申込が必要**です。ホームページからお申込ください。

ホームページアドレス：<https://www.sayamaparks.com/events>

※公園では新型コロナウイルス感染症拡大防止に努めています。イベント等に参加される皆様には、各感染症対策にご協力をお願いいたします。

- 必ずマスク等、口を覆うものを着用してご参加ください。
- 当日は事前に検温を済ませ、発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。
- 当日受付のプログラムでは、受付時にご名前とご連絡先をご記入いただきますのでご了承ください。
- お預かりした個人情報はイベント運営で使用するほか、新型コロナウイルス感染症が発生した際に保健所など公的機関の要請があれば提出いたします。その他の目的では使用しません。

※感染症拡大状況などによりイベントが大幅に変更・中止になる場合があります。最新情報は随時公園ホームページでお知らせします。

自転車マナーアップキャンペーンを実施します！(10/1～11/3)

狭山丘陵の都立公園では、自転車のトラブルが増えてきています。自分では「危ない走行はしていない」と思っている、歩行者とすれ違うときに距離が近かったり、スピードを落とさなかったりすると恐怖心を与えてしまうこともあります。みんなが安心・安全に公園を利用できるように自転車のマナーについて考えてみましょう。

- 歩行者優先、いつでも止まれるスピードで！
- 決められた道以外には入らず、自然への配慮も忘れずに！
- 園路は自転車コースではありません。他の人に怖い思いをさせないように！

自転車マナーアップキャンペーン

10/1(金)～11/3(水祝)



PARK LIFE WITH BIKES in sayama hills

問合せ：西武・狭山丘陵パートナーズ 広報部
 住所：〒189-0026 東京都東村山市多摩湖町 3-17-19 都立狭山公園パークセンター（管理所）
 発行者：西武・狭山丘陵パートナーズ 発行日：令和3年10月1日 <https://www.sayamaparks.com>