

～公園を利用される皆様へ～



新型コロナウイルス感染症防止対策にご理解いただき、ありがとうございます。引き続き、マスク着用、こまめな手洗い、できる限り「密」を避け、皆様が安心してご利用いただけるよう、ご協力をお願いいたします。



野鳥観察マナーアップキャンペーン

【主催】西武・狭山丘陵パートナーズ 【企画協力】日本野鳥の会 奥多摩支部

グッド
マナー
宣言！

PARK LIFE
WITH BIRDS
in sayama hills

- エサをあげない！
鳥の習性を壊してしまったり、病気の感染や、互食の向きの鳥のつながらを弱めます。野鳥は餌ではありません！ありのままの姿を観察しましょう。
- 子育ては離れて見守ろう！
園路から外れたり、巣に近づいたりすることは平めましよう。ヒナが地面でじっと立っていても、油断せずに離れましょう。親鳥が近くで見守っているはずですよ。
- ヒトへの配慮も忘れずに！
公園には様々な利用者がいます。歩道を歩かないでください。他にも他の場所を使っているヒトはいるか、声や行動をよく確認しましょう。

www.sayamaparks.com

狭山丘陵の都立公園ニュース



No.74 早春号 令和4年1月4日発行

里山の魅力や狭山丘陵の都立公園で行うイベント情報をお伝えします。ぜひ里山を感じにきてみて！



早春の狭山丘陵を満喫！狭山丘陵フォトロゲイニング2022開催！

東京都と埼玉県にまたがり、狭山湖・多摩湖を囲む緑と里山の風景が広がる狭山丘陵。その魅力を足で回って満喫するフォトロゲイニングを開催します！

フォトロゲイニングとは、制限時間内に地図上に設定されたチェックポイントで写真を撮り、合計得点を競うスポーツ。家族や仲間とチームでご参加ください。

チェックポイントは施設、お店、モニュメントなどで、それぞれ得点が異なります。

地元の名物を楽しみながらのんびり回るもよし、走って高得点を稼ぐ難コースに挑戦するもよし。

設定や攻略方法はチーム次第で、様々な楽しみ方のあるスポーツです。今回は2022年3月12日(土)に開催！野山北・六道山公園をスタートし、ぐるっと6市町に点在するポイントをめぐる、早春の狭山丘陵を満喫しましょう！大人から子どもまで楽しめるフォトロゲイニングに是非挑戦してみてください！

詳細は中面『狭山丘陵フォトロゲイニング2022』またはホームページをご覧ください。



冬に出会えるヒタキたち

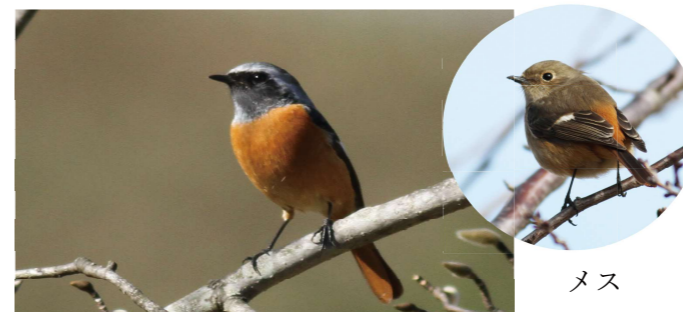
寒さが増すにつれ、狭山丘陵には沢山の冬鳥がやってきます。そこで今回は、冬の間だけ出会える2種類のヒタキをご紹介します。

原っぱや林縁(りんえん)などの開けた場所では、ジョウビタキを探してみましょう。

オスの体はオレンジ色で、頭部は銀色、翼に一对の白い模様があります。木や杭の上など見晴らしの良い場所にとまり、尾羽を小刻みに振りながら自分の縄張りを見張っています。少し暗い雑木林では、ルリビタキに出会えるかもしれません。若いオスの羽は淡いオリーブ色で尾羽が瑠璃色ですが、年を重ねるごとに全体が鮮やかな瑠璃色に変わります。これは力の差を見た目で表すことで、無駄な争いを避ける効果があるそうです。

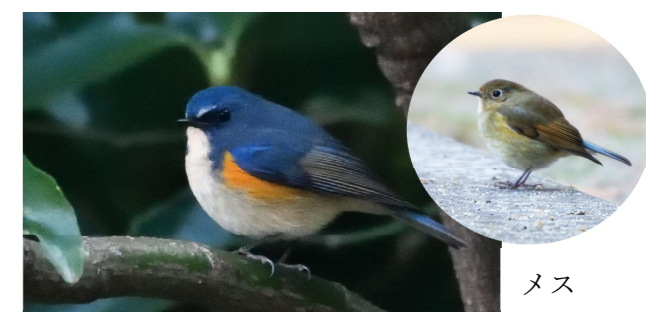
どちらも「ヒッヒッ」というよく似た声で鳴き、これが火打石を打つ音に似ていることから「ヒタキ(火焚・火叩き)」と名付けられたとされています。

この冬はぜひ、鳴き声も手掛かりに探してみてください。



メス

ジョウビタキのオス(2月撮影)
メスは尾羽がオレンジ



メス

ルリビタキのオス(1月撮影)
メスは尾羽が青い

| | 野山北・六道山公園 | 狭山公園 | 八国山緑地 | 東大和公園 |
|--------|---|--|--|--|
| 開園年月日 | 昭和 63 年 6 月 1 日 | 昭和 12 年 4 月 29 日 | 平成 2 年 6 月 1 日 | 昭和 54 年 6 月 1 日 |
| 開園面積 | 203.3ha (R2年6月現在) | 23.5ha (H26年10月1日現在) | 37.1ha (R元年5月31日現在) | 18.6ha (R元年12月現在) |
| 見どころ | 首都圏に残された「緑の島」都立狭山自然公園の西端にあり、雑木林と谷戸(丘陵に切れ込んだ谷間)の組合せによって、豊かな自然が残され、都立公園で最大の面積を有しています。 | 都立狭山自然公園の区域内にあり、武蔵野の里山の風景や自然が残っています。都民の水がめである多摩湖の堰堤の東側に広がり、宅部(やけべ)池や太陽広場などがあります。 | 八国山緑地は、なだらかに広がる狭山丘陵の東端に位置しています。園内全体がコナラ、クヌギ等の雑木林となっており、さまざまな野鳥や昆虫が見られる貴重な緑となっています。 | 東京都で最初の丘陵地公園として、昭和 54 年に開園しました。狭山丘陵の自然を活かしたこの公園は、起伏に富み、コナラ、アカマツを主体とする雑木林でおおわれています。 |
| 所在地 | 武蔵村山市三ツ木4-2 *野山北・六道山公園インフォメーションセンター(管理所) | 東村山市多摩湖町3-17-19 *狭山公園パークセンター(管理所) | 東村山市諏訪町二・三丁目、多摩湖町四丁目、野口町2・3 | 東大和市湖畔三丁目、高木一丁目、狭山三丁目 |
| 主なアクセス | JR 中央線「立川駅」北口より「箱根ヶ崎駅」行 バス停「峰」下車徒歩 10 分 | 西武多摩湖線「多摩湖駅」下車 徒歩 3 分 又は「武蔵大和駅」下車 徒歩 5 分 | 西武西武園線「西武園駅」下車 徒歩 5 分 | 西武多摩湖線「武蔵大和駅」下車 徒歩 15 分 |

※中藤公園は平成28年4月に開園しました。現在の開園面積は4.7haです。

発行者: Seibu Sayama Hills Partners

西武・狭山丘陵パートナーズ

問合せ: 西武・狭山丘陵パートナーズ 広報部


住所: 〒189-0026 東京都東村山市多摩湖町3-17-19
都立狭山公園パークセンター(管理所)

TEL: 042-393-0154

発行日: 令和4年1月4日

1月～4月初旬の イベントカレンダー

狭山公園、八国山緑地、東大和公園、
野山北・六道山公園、中藤公園での
イベントをお知らせいたします。



野山北 六道山 のやまキッズプログラム

パークレンジャーと一緒に里山を探検したり、
自然のものを使って遊びます!

○日時:1月9日、2月13日、4月10日(第2日曜に開催)
13:30～15:00

○集合場所:野山北・六道山公園
里山民家前13:00受付開始。
先着10組。定員に達し次第受付終了。

○参加費:無料

○対象:5歳～小学生。保護者同伴

当日受付



野山北 六道山 ガイドウォーク

季節の生きものや自然の魅力を、
パークレンジャーがご案内します!

○日時:1月23日、2月27日、3月27日、4月24日(第4日曜に開催)
13:30～1時間程度

○集合場所:野山北・六道山公園里山民家前

○参加費:無料

○対象:どなたでも。小学生以下は保護者同伴

当日受付



野山北 六道山 狭山丘陵フォトロゲイニング2022

2～8人のチームでチェックポイントを廻り、
時間内に得点を集めます。
のんびり回ってもOKです!狭山丘陵の
周辺の自然や歴史を満喫!

○日時:3月12日(土)

○開催・集合場所:武蔵村山市立野山北公園運動場

○参加費(ひとり):大人2000円/中学生1000円/小学生500円/未就学児無料(エントリーは必要です。)
先着順にて申し込み受付、300名の定員に達し次第受付終了。



○対象:健康な方で大会規約に同意いただける方。
詳細は公園ホームページのイベント情報「狭山丘陵」
フォトロゲイニング2022をご覧ください。

○監修:日本フォトロゲイニング協会

○後援:(50音順)入間市・所沢市・東村山市・東大和市・瑞穂町・武蔵村山市

○協力:狭山丘陵観光連携推進協議会

○申し込みは公園ホームページ
イベント情報「狭山丘陵フォトロゲイニング」
のリンク、またはQRコードからお申し込みください。

野山北 六道山 ノルディック・ウォーキング体験会!

葉が落ちて明るくなった冬の林を歩きます。
ポールの持ち方から丁寧に教えてもらうことができます。
初めての方、あらためて基本を学びたい方、大歓迎!★ポールのレンタル有ります!

○日時:1月22日(土)
10:00～12:15

○開催場所:野山北・六道山公園
インフォメーションセンター


○参加費:無料

○対象:高校生以上

○講師:ミズノスポーツサービス株式会社
館山太郎氏

○応募多数の場合は抽選となります。

事前申込



東大和 ガイドウォーク

季節の生きものや自然の魅力を、
パークレンジャーがご案内します!

○日時:1月30日(日)
13:30～14:30

○集合場所:東大和公園正門広場
13:00受付開始 先着10組に達し次第受付終了

○参加費:無料

○対象:どなたでも。小学生以下は保護者同伴

当日受付



狭山 さやまキッズプログラム

パークレンジャーと、原っぱや雑木林へ行く!
どんなものがみつかると?


○日時:2月6日、3月6日、4月3日(第1日曜に開催)
13:30～15:00

○集合場所:狭山公園パークセンター前
13:00受付開始 先着10組に達し次第受付終了

○参加費:無料

○対象:5歳～小学生。保護者同伴

当日受付



狭山 ガイドウォーク

季節の生きものや自然の魅力を、
パークレンジャーがご案内します!


○日時:1月16日、2月20日、3月20日、4月17日(第3日曜に開催)
13:30～1時間程度

○集合場所:狭山公園パークセンター前
13:00受付開始先着10組定員に達し次第受付終了

○参加費:無料

○対象:どなたでも。小学生以下は保護者同伴

当日受付



野山北 六道山 はじめてみよう! 冬の里山でバードウォッチング


野鳥観察をこれから始めたい方、
始めたばかりの方のための観察会です。
野山北・六道山公園をのんびり歩きながら、
身近な野鳥を観察してみましょう!

○日時:2月11日(金・祝) 9:00～11:30

○集合場所:野山北・六道山公園インフォメーションセンター前
(武蔵村山市三ツ木4-2)

○参加費:無料
先着15名。申し込み締切2/1(火)
定員に達し次第受付終了

事前申込



八国山 八国山親子さとやま体験

八国山緑地を散策しながら、
歴史や里山の暮らしを学びます。
そのあとは鎌や熊手で森のお手入れ作業!
里山で体を動かしてリフレッシュ!


○日時:2月19日(土)
10:00～12:30

○集合場所:ころころ広場(踏切付近)

○参加費:無料
一部プログラムは当日先着順

○対象:小学3年生以上のお子様のご家族対象。
大人のみ参加も可能です。

事前申込



東大和 雑木林ようちえん

パークレンジャーが、親子で楽しめる
冬の雑木林あそびをご紹介します!


○日時:1月30日(日)
10:30～12:00

○集合場所:東大和公園正門広場

○参加費:無料
先着15組。定員に達し次第受付終了。

○対象:3～5歳のお子様と保護者

当日受付



みどりつながる! コミュニティガーデン入門オンライン講座

オンライン講座で、みんなでつくるみんなの庭「
コミュニティガーデン」とは何か、その魅力や活動内容
をご紹介します。各地のコミュニティガーデンに携
わる講師2名が事例を交えながら解説します

○日時:2月26日(土)10:00～12:00(オンライン入室
は8:30～)

○開催場所:ご自宅からオンラインで参加ください。
(ZOOMを使用予定ですが、使用するアプリを変更する
可能性があります)


○参加費:500円(税込)先着30名。
定員に達し次第受付終了。

○対象:高校生以上。
コミュニティガーデンに興味がある方、ガーデニング
知識を深めたい方など。
インターネットに接続できているPC・タブレット・ス
マートフォンいずれかお持ちの方。

○講師:NPO法人Green Works

○コーディネート:NPO法人NPO birth

事前申込



イベント申込方法

当日受付 当日、集合場所へ直接お越し下さい。

事前申込 事前にお申し込みが必要です。HP
申し込みフォーム、またはイベント欄から
リンクされているYahoo!passmarket
からお申し込みください。

*天候などにより内容を変更する場合があります。

*小学生以下の方は、保護者同伴となります。

*応募多数の場合は、抽選となります。

*お預かりした個人情報はお客様との連絡のみに使用させていただきます。

*お電話でのお申し込みはできません。

*事前申込のイベントについては、締切後に当落のお知らせを郵送にてお送りします。

中藤 ガイドウォーク

パークレンジャーが自然や
歴史など見どころを紹介します!


○日時:2月5日(土)
13:30～1時間程度

○集合場所:野山北・六道山公園
あそびの森入口

○参加費:無料
13:00～受付。先着10組。定員に達し次第受付終了

○対象:どなたでも。小学生以下は保護者同伴

当日受付



八国山 ガイドウォーク

季節の生きものや自然の魅力を、
パークレンジャーがご案内します!

○日時:1月29日(土)
13:00～14:30

○集合場所:ころころ広場(踏切付近)
13:00受付開始 先着10組。定員に達し次第受付終了

○参加費:無料

○対象:どなたでも。小学生以下は保護者同伴。

当日受付



野山北 六道山 木と共にある暮らし

薪割りや、クラフトなど体験を
しながらたっぶり木と触れ合
える一日です。

○日時:2月12日(土)
10:00～14:30
*時間内に随時参加できます

○開催場所:野山北・六道山公園
インフォメーションセンター周
辺

○参加費:無料

○対象:どなたでも。小学生以下

当日受付

