

植物観察マナーアップキャンペーン

グッド  
マナー  
宣言!

PARK LIFE WITH  
WILD GRASSES  
in sayama hills

- 1 植物を採らない
- 2 柵の中に入らない
- 3 植物を持ちこまない

◆狭山公園友の会 随時募集中

公園正門前の花壇の手入れやイベント協力を行います。見学も大歓迎!ご興味がある方は、ご連絡ください。

◇活動日時:主に第1・3水曜日、週末の活動もあります。10:00~12:00

◇問合せ先:狭山公園ボランティア事務局 042-393-0154



緑豊かな野山北・六道山公園で、里山の自然や文化を育てる公園ボランティアを募集します!自然が好きな方、里山に興味がある方、ともにより良い公園づくりを進めていきませんか?

令和4(2022)年度 野山北・六道山公園 募集期間 2022/10/31(月)まで  
ボランティア説明会

ボランティアを本格的にはじめたい!まずはホームページからボランティア登録をして、説明に参加しよう!!  
対象:どなたでも。小学生以下は保護者同伴  
参加費:保険料一名600円、資料郵送料600円  
令和4年度野山北・六道山公園登録ボランティアに新規登録をご希望の方は、いずれかの説明会に必ずご出席下さい。(雨天決行)

第1回5月8日(日) 第2回8月21日(日)  
第3回11月13日(日)

時間は全て13:30-15:00になります ※全3回同じ内容  
問い合わせ:ボランティア事務局(里山民家)042-531-2330

	野山北・六道山公園	狭山公園	八国山緑地	東大和公園	中藤公園
開園年月日	昭和63年6月1日	昭和12年4月29日	平成2年6月1日	昭和54年6月1日	平成28年4月1日
開園面積	203.3ha(令和2年6月現在)	23.5ha(H26年10月1日現在)	37.1ha(令和元年5月現在)	18.6ha(令和元年12月現在)	4.7ha(令和2年5月)
見どころ	首都圏に残された「緑の島」都立狭山自然公園の西端にあり、雑木林と谷戸(丘陵に切れ込んだ谷間)の組合せによって、豊かな自然が残され、都立公園で最大の面積を有しています。	都立狭山自然公園の区域内にあり、武蔵野の里山の風景や自然が残っています。都民の水がめである多摩湖の堰堤の東側に広がり、宅部(やけべ)池や太陽広場などがあります。	八国山緑地は、なだらかに広がる狭山丘陵の東橋に位置しています。園内全体がコナラ・クヌギ等の雑木林となっており、さまざまな野鳥や昆虫が見られる貴重な緑となっています。	東京都で最初の丘陵地公園として、昭和54年に開園しました。狭山丘陵の自然を活かしたこの公園は、起伏に富み、コナラ、アカマツを主体とする雑木林でおおわれています。	中藤公園は、狭山丘陵の中央南部に位置しています。周辺の都市公園・緑地や多摩湖(村山貯水池)を含め、狭山丘陵の水と緑のネットワークを形成する上で重要な役割を担っています。
所在地	武蔵村山市三ツ木4-2 *野山北・六道山公園(ワケノシロ)管理所	東村山市多摩湖町3-17-19 *狭山公園パークセンター(管理所)	東村山市諏訪町二・三丁目、多摩湖町四丁目	東大和市湖畔三丁目、高木一丁目、狭山三丁目、奈良橋二丁目	武蔵村山市本町四・五丁目、中央四・五丁目
主なアクセス	JR中央線「立川駅」北口より「箱根ヶ崎駅」行バス停「峰」下車徒歩10分	西武多摩湖線「多摩湖駅」下車 徒歩3分 又は「武蔵大和駅」下車 徒歩5分	西武西武園線「西武園駅」下車 徒歩5分	西武多摩湖線「武蔵大和駅」下車 徒歩15分	多摩モノレール「上北台駅」から武蔵村山市内循環バス上北台ルート「村山温泉かたくりの湯」下車10分

西武・狭山丘陵パートナーズ

狭山丘陵にある都立5公園(狭山公園、八国山緑地、東大和公園、野山北・六道山公園、中藤公園)は、平成18年4月1日から西武・狭山丘陵パートナーズが指定管理者として公園運営管理を行っています。

発行者: 西武・狭山丘陵パートナーズ 問合せ: 西武・狭山丘陵パートナーズ 広報部  
住所: 〒189-0026 東京都東村山市多摩湖町3-17-19  
都立狭山公園パークセンター(管理所)  
TEL: 042-393-0154  
発行日: 令和4年4月1日

狭山丘陵の都立公園ニュース

きてみて!

No.75 春号 令和4年4月1日発行



里山の魅力や狭山丘陵の都立公園で行うイベント情報をお伝えします。ぜひ里山を感じにきてみて!

里山民家の整備が進んでいます

野山北・六道山公園里山民家では、令和3年、整備工事で湿地の再生を図りました。実は湿地は放っておくと消えていくもの。湿地は水が溜まりやすい場所であり、同時に土砂も堆積しやすい場所です。土砂や枯草の堆積が進むと乾いた陸地になり、やがて林へと遷移(せんい)します。そうすると湿地に生える植物(湿性植物)や生きものは生息できません。また、湿性植物は耕うんなど攪乱(かくらん)されることで発芽するものが多く人が手入れして守らないと湿地の生きものの種類は減っていってしまうのです。

今回の整備では遷移が進んでいた湿地を明るい水面のある状態に戻しました。また、この湿地の愛称を公募した結果「さとやま湿地」と名づけられました。ボランティアの皆さんと一緒に手入れしてさとやま湿地の自然を守っていきます!里山民家の周りでは駐車場に通じる橋もリニューアル。ベビーカーや車いすでも通りやすくなりました。こちら皆様様の公募で「四季彩橋(しきさいばし)との愛称がつけました。どうぞ春の里山の水辺を訪れてみてください。



※令和4年4月現在は、詰所建替えの整備工事が進んでいます。お騒がせておりますが完成後は里山の保全活動の新しい拠点になります。

花と虫とのwin-winな関係

春から初夏にかけて雑木林は花の真っ盛り。花を観察していると生きものたちの姿もよく目にします。そこで今回は、狭山丘陵の狭山丘陵でよく見られるヤマツツジの花に注目してみましょう。

明るい林で4月頃から朱色の花をたくさん咲かせるヤマツツジ。花をよく見てみると…ラッパのように開いた花びらの内側に、赤い点々の模様があります。これは奥に蜜があることを虫に伝えるマークです。この花に集まるのは主にアゲハチョウなどの大型のチョウです。



花びらに入る模様(写真左) アゲハチョウの仲間などが花にやってくる

粘り気のある糸状の花粉(写真右)

ウです。チョウたちが花にとまると、おしべの先から粘り気のある花粉が出て体につきます。

花から花へ移動するチョウに効率よく花粉を運んでもらう作戦です。蜜のプレゼントと花粉運び、どちらにとってもwin-winの関係ですね。

蜜のマークや花粉、訪れる虫たちをぜひ観察してみてください♪

# 4月～6月の イベントカレンダー

狭山公園、八国山緑地、東大和公園、  
野山北・六道山公園、中藤公園での  
イベントをお知らせいたします。

## さやまキッズプログラム

パークレンジャーと一緒に里山を探検したり、  
自然のものを使って遊びます。



- 日時:4月3日、6月5日(第1日曜日に開催)  
13:30～15:00
- 集合場所:狭山公園パークセンター前  
13:00受付開始先着。10組に達し次第受付終了
- 参加費:無料
- 対象:5歳～小学生。保護者同伴

## さやまKIDS DAY

木の実を使ったクラフトコーナーやパークレン  
ジャーによる自然体験プログラムなどを予定  
しています。



- 日時:5月5日(木・祝)  
10:30～17:00(時間内は随時参加できます)  
少雨決行、荒天中止
- 開催場所:狭山公園 風の広場
- 参加費:無料※飲食など一部有料
- 対象:どなたでも。小学生以下は保護者同伴
- 協力:狭山公園友の会

## ガイドウォーク

季節の生きものや自然の魅力をパークレンジャーが  
ご案内します!



- 日時:4月17日、5月15日、6月19日(第3日曜に開催)  
13:30～1時間程度
- 集合場所:狭山公園パークセンター前  
13:00受付開始。先着10組に達し次第受付終了
- 参加費:無料
- 対象:どなたでも。小学生以下は保護者同伴

## ガイドウォーク

季節の生きものや自然の魅力をパークレンジャーが  
ご案内します!



- 日時:4月24日、5月22日、6月26日(第4日曜に  
開催) 13:30～1時間程度
- 集合場所:野山北・六道山公園里山民家  
13:00受付開始。先着10組に達し次第受付終了
- 参加:無料
- 対象:どなたでも。小学生以下は保護者同伴

## ちよこつとボランティアin八国山緑地

四季折々の雑木林を楽しみながら、ササ刈りなど  
の作業を気軽に体験できます。



- 日時:6月18日(土)10:00～12:00
- 集合場所:八国山「緑地踏切口の原っぱ(八国  
山たいけんの里近く)
- 参加費:無料
- 対象:小学生以上。小学生は保護者同伴

## 親子自然遊びプログラム0～2歳対象

幼児期の自然とのかかわり方を学んで楽しむプログラム。  
子どものペースにあわせて自然の中でたっぷり遊んでみま  
せんか。



- 日時:4月24日(日)10:00～12:00
- 集合場所:狭山公園パークセンター前
- 参加費:大人500円子どもは無料 定員20名。  
公園ホームページイベント情報「親子自然遊  
びプログラム0～2歳対象」よりリンクしている  
Yahoo! passmarketからお申込みください。
- 対象:0～2歳児をお連れの親子
- 講師:一般社団法人遊心 峯岸由美子氏

## ちよこつとボランティアin東大和公園

四季折々の雑木林を楽しみながらササ刈りなどの  
作業を気軽に体験できます。



- 日時:5月14日(土)  
13:00～15:00
- 集合場所:東大和公園正門前
- 参加費:無料
- 対象:小学生以上。小学生は保護者同伴

## 親子自然遊びプログラム3～4歳対象

幼児期の自然とのかかわり方を学んで楽しむプ  
ログラム。子どものペースにあわせて自然の中  
でたっぷり遊んでみませんか。



- 日時:6月12日(日)10:00～12:00
- 集合場所:狭山公園パークセンター前
- 参加費:大人500円子どもは無料 定員20名。  
公園ホームページイベント情報「親子自然遊  
びプログラム3～4歳対象」よりリンクしている  
Yahoo! passmarketからお申込みください。
- 対象:3～4歳児をお連れの親子
- 講師:一般社団法人遊心 峯岸由美子氏

## のやまキッズプログラム

パークレンジャーと一緒に里山を探検したり、  
自然のものを使って遊びます。



- 日時:4月10日(日)、5月7日(土)、6月12日(日)  
13:30～15:00
- 集合場所:野山北・六道山公園里山民家  
13:00受付開始。先着10組に達し次第受付 終了
- 参加費:無料
- 対象:5歳～小学生。保護者同伴

5月7日の回は田んぼに入ってドロ遊びをします。  
持ち物:帽子・ハイソックス2足・タオル・着替え・飲み物  
※裸足や、水遊び用サンダルなど、肌が露出する靴で  
田んぼへは入れません。靴下2重履き必須です。(保護  
者も同様)

## ハルゼミの鳴く林で春の花を見よう

緑豊かな雑木林や野の花の自然観察を行いま  
す。直接集合場所にお越しください。



- 日時:5月8日(日)9:30～12:30
- 集合場所:東大和市郷土博物館前
- 参加費:無料
- 対象:どなたでも。小学生以下は保護者同伴
- 主催:東大和市環境を考える会

## 田植え

瑞々しい新緑に囲まれて、田植えをしよう!



- 日時:6月5日(日)  
10:00～15:00
- 集合場所:野山北・六道山公園里山民家
- 参加費:100円
- 対象:どなたでも。小学生以下は保護者同伴
- 協力:岸田んぼ会、野山北・六道山公園ボラン  
ティア
- 締切:5月15日(日)  
公園ホームページイベント 情報「田植え」の  
申し込みフォームからご応募ください。

## 木と共にある暮らし

狭山公園で思いっきり薪割体験をしてみま  
せんか?



- 日時:5月28日(土)10:00～12:00
- 開催場所:狭山公園風の広場
- 参加費:無料
- 対象:どなたでも。小学生以下は保護者同伴

## 里山春祭り

スタンプラリーや昔あそびなど、春の里山を満喫!



- 日時:5月1日(日)10:00～14:30
- 開催場所:野山北・六道山公園里山民家
- 参加費:無料
- 対象:どなたでも。小学生以下は保護者同伴
- 協力:野山北・六道山公園ボランティア

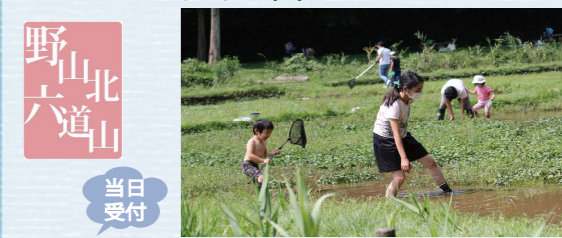
## 里山民家のたなばた

お願いごとを民家の竹に飾ってみませんか。



- 期間:6月25日(土)～7月10日(日)  
9:00～17:00  
期間内に随時飾れます。
- 場所:里山民家母屋内

## 生きものふれあい田んぼ



- 期間限定で田んぼの一部を開放します。  
田んぼの中に入って、いろんな生きものとふれあおう!  
※天候によって田んぼが乾いている場合があります。  
※小石や木片などがあります。はだしでは入れません。  
※里山民家で受付を済ませてからご利用ください。
- 期間:4月下旬から5月下旬頃まで  
10:00～15:00
- ※時間内に随時利用できます。
- 対象:どなたでも。小学生以下は保護者同伴

## 2022年度里山サポーター

ボランティア活動を体験してみたい方はこちら!



- 登録受付中!メンバー登録をされた方には、随時、活  
動の情報をメールで配信します!詳細はホームペ  
ージイベント情報「里山サポーター2022メンバー大募集  
!!」をご覧ください。
- 対象:中学生以上※中学生は保護者同伴
- 参加費:無料
- 活動場所:野山北・六道山公園里山民家

## イベント申込方法

当日受付 当日、集合場所へ直接お越し下さい。

事前申込 事前にお申し込みが必要です。ホームペ  
ージ申し込みフォーム、またはイベント欄  
からリンクされているYahoo! passmarket  
からお申し込みください。

- \*天候などにより内容を変更することがあります。
- \*小学生以下の方は保護者同伴になります。
- \*応募多数の場合は、抽選となります。
- \*お預かりした個人情報はお客様との連絡にのみ  
に使用させていただきます。
- \*お電話でのお申し込みはできません。
- \*事前申し込みイベントについては、締切後に当落  
のお知らせを郵便またはメールにてお知らせしま  
す。

お問い合わせ先

〒189-0026  
東京都東村山市多摩湖町3-17-19  
都立狭山公園パークセンター内イベント事務局  
TEL:042-393-0154

HP検索 狭山丘陵の都立公園 イベント