

◆狭山公園友の会 随時募集中

公園正門前の花壇の手入れやイベント協力を行います。見学も大歓迎！ご興味がある方はご連絡ください。



◆活動日時：主に第1・3水曜日、週末の活動もあります。(10:00~12:00)

◆問い合わせ先：狭山公園ボランティア事務局
TEL: 042-393-0154

「狭山丘陵の都立公園」の情報がいっぱい！
狭山丘陵の都立公園のSNSへ、あそびにきてみて！



◆熱中症にご注意ください◆

熱中症は、気温の高い日以外にも皆さんの体調(寝不足、疲れなど)暑さへの慣れなどが影響して発症します。湿度が高い日、風が弱い日にも注意が必要です。公園では、イベント当日の最高気温が35℃を超えると予報された場合は、安全を考慮してイベントを中止する場合があります。予めご了承ください。

ねっちゃんしょう 熱中症に気をつけよう！

1. 帽子は、必ずかぶろう！
2. 水分は、こまめに取りましょう。塩分も忘れずに！
3. 日影で休憩しながら遊ぼう！

クラクラしたり、頭が痛いと思ったら要注意！！

狭山丘陵の都立公園ニュース

きてみて！

No.76 夏号 令和4年7月1日発行

里山の魅力や狭山丘陵の都立公園で行うイベント情報をお伝えします。ぜひ里山を感じにきてみて！



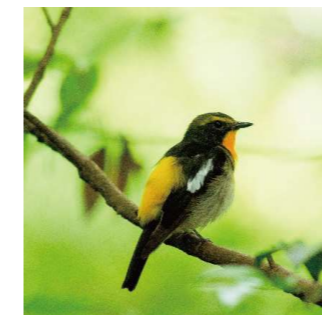
里山の風景を守る活動に協力してみませんか

野山北・六道山公園 里山民家に夏が来ました。水を張った田んぼに映る青空、風に揺れる緑の稲、トンボやカエルなどの生きものたち。懐かしさあふれる民家と谷戸の風景が、訪れる人の心を癒しています。こんな里山の風景は人の手入れがあってはじめて維持できるもの。稲作や畑作、お茶づくり、雑木林の手入れ、わら細工づくりなど里山の自然・文化の保全はボランティアの皆さんの協力で成り立っています。気軽にボランティア体験を試みたい、定例活動は難しいが参加できるチャンスがあれば、と思っている方のために、令和2年度から「里山サポーター」制度を始めました。登録も活動連絡もメールでOK。参加できる日に気軽に活動できるシステムです。じっくり活動がしたい方は新規登録ボランティアがおすすめ。例年春に大規模な登録説明会を行ってききましたが、今年度は8月、11月にも説明会を行います。今からでも様々な活動を始めていただけます！自分にあったスタイルで里山の風景づくりに参加してみませんか。



夏を告げる鳥たち

夏の雑木林は気持ちのいい木陰を作ってくれます。そんな雑木林の中で歌う、2種類の夏鳥をご紹介します。まずはキビタキ。そのさえずりは美しく、朝～夕方にかけて「ピュルリリリリ」「ピーリリリ」など高くバリエーション豊かな声で鳴きます。また、コジュケイやツクツクボウシなど、他の生きものの鳴きまねをすることも。喉元や眉が鮮やかな黄色で、狭山丘陵でも大人気の夏鳥です。声を頼りに探してみると、枝先で



キビタキ(オス)



ホトトギス

見つけられるかもしれません。一方「キョッキョ キョッキョ」と鳴くのは「鳴かぬなら…」でおなじみのホトトギス。こちらは日中に限らず、夜～朝方にもよく鳴いています。声はよく聞きますが、その姿は茂った木の葉に隠れているため、見つけれたらとってもラッキー！

どちらも5月頃から8月いっぱいの中に、少し茂った林の中で鳴いています。木陰の雑木林で、鳴き声を楽しみつつ姿を探してみてください♪



こちらから今回ご紹介の2種のさえずりを聞くことができます♪

	野山北・六道山公園	狭山公園	八国山緑地	東大和公園	中藤公園
開園年月日	昭和63年6月1日	昭和12年4月29日	平成2年6月1日	昭和54年6月1日	平成28年4月1日
開園面積	203.3ha(令和2年6月現在)	23.5ha(H26年10月1日現在)	37.1ha(令和元年5月現在)	18.6ha(令和元年12月現在)	4.7ha(令和2年5月)
見どころ	首都圏に残された「緑の島」都立狭山自然公園の西端にあり、雑木林と谷戸(丘陵に切れ込んだ谷間)の組合せによって、豊かな自然が残され、都立公園で最大の面積を有しています。	都立狭山自然公園の区域内にあり、武蔵野の里山の風景や自然が残っています。都民の水がめである多摩湖の堰堤の東側に広がり、宅部(やけべ)池や太陽広場などがあります。	八国山緑地は、なだらかに広がる狭山丘陵の東橋に位置しています。園内全体がコナラ・クヌギ等の雑木林となっており、さまざまな野鳥や昆虫が見られる貴重な緑となっています。	東京都で最初の丘陵地公園として、昭和54年に開園しました。狭山丘陵の自然を活かしたこの公園は、起伏に富み、コナラ、アカマツを主体とする雑木林でおおわれています。	中藤公園は、狭山丘陵の中央南部に位置しています。周辺の都市公園・緑地や多摩湖(村山貯水池)を含め、狭山丘陵の水と緑のネットワークを形成する上で重要な役割を担っています。
所在地	武蔵村山市三ツ木4-2 *野山北・六道山公園(ワカメ)センター(管理所)	東村山市多摩湖町3-17-19 *狭山公園パークセンター(管理所)	東村山市諏訪町二・三丁目、多摩湖町四丁目	東大和市湖畔三丁目、高木一丁目、狭山三丁目、奈良橋二丁目	武蔵村山市本町四・五丁目、中央四・五丁目
主なアクセス	JR中央線「立川駅」北口より「箱根ヶ崎駅」行バス停「峰」下車徒歩10分	西武多摩湖線「多摩湖駅」下車 徒歩3分 又は「武蔵大和駅」下車 徒歩5分	西武西武園線「西武園駅」下車 徒歩5分	西武多摩湖線「武蔵大和駅」下車 徒歩15分	多摩モノレール「上北台駅」から武蔵村山市内循環バス上北台ルート「村山温泉かたくりの湯」下車10分

西武・狭山丘陵パートナーズ

狭山丘陵にある都立5公園(狭山公園、八国山緑地、東大和公園、野山北・六道山公園、中藤公園)は、平成18年4月1日から西武・狭山丘陵パートナーズが指定管理者として公園運営管理を行っています。

7・8月の イベント情報

狭山公園、八国山緑地、東大和公園、
野山北・六道山公園、中藤公園での
イベントをお知らせいたします

さやまキッズプログラム

パークレンジャーと、原っぱや雑木林へ行こう！
どんなものが見つかるかな？

狭山

親子に
おすすめ！

当日
受付



- 日時:7月3日(日) (第1日曜に開催)
13:30~15:00(8月は熱中症予防のため中止です)
- 集合場所:狭山公園パークセンター前
13:00受付開始先着。10組に達し次第受付終了
- 参加費:無料
- 対象:5歳~小学生。保護者同伴

狭山 ガイドウォーク

季節の生きものや自然の魅力をパークレンジャーが
ご案内します！

狭山

親子に
おすすめ！

当日
受付



- 7月17日(日) (第3日曜に開催)
13:30~1時間程度(8月は熱中症予防のため中止です)
- 集合場所:狭山公園パークセンター前
13:00受付開始。先着10組に達し次第受付終了
- 参加費:無料
- 対象:どなたでも。小学生以下は保護者同伴

野山北六道山 ガイドウォーク

季節の生きものや自然の魅力をパークレンジャーが
ご案内します！

野山北
六道山

親子に
おすすめ！

当日
受付



- 日時:7月24日(日) (第4日曜に開催)
13:30~1時間程度(8月は熱中症予防のため中止です)
- 集合場所:野山北・六道山公園里山民家
13:00受付開始。先着10組に達し次第受付終了
- 参加費:無料
- 対象:どなたでも。小学生以下は保護者同伴

野山北
六道山

2022年度里山サポーター

事前
申込



ボランティア活動を体験して
みたい方はこちら！

登録受付中！メンバー登録をされた方には、随時、活動の情報をメールで配信します！
詳細はホームページ、または下記のコードを読み取り「里山サポーター2022メンバー大募集!!」
をご覧ください。

- 対象:中学生以上※中学生は保護者同伴
- 参加費:無料
- 活動場所:野山北・六道山公園里山民家
- 協力:野山北・六道山公園ボランティア



野山北
六道山

のやまキッズプログラム

パークレンジャーと里山と一緒に探検したり、自然の
ものを使って遊びます。

当日
受付

親子に
おすすめ！



- 日時:7月10日(日) (第2日曜に開催)
13:30~15:00(8月は熱中症予防のため中止です)
- 集合場所:野山北・六道山公園里山民家
13:00受付開始。先着10組に達し次第受付終了
- 参加費:無料
- 対象:5歳~小学生。保護者同伴

野山北
六道山

のやまキッズプログラム 特別編

ナイトガイドウォーク
~夜の生きものを探そう~

事前
申込

親子に
おすすめ！

里山民家周辺の夜の生きものを
探そう！セミの羽化の様子や
カブトムシが見られるかも？



- 日時:7月23日(土)19:00~20:30
- 集合場所:野山北・六道山公園里山民家
- 参加費:無料
- 定員:20名。応募多数の場合抽選となります
- 対象:小学生以上。保護者同伴。
- 応募締切:7月7日(木)



応募は公園ホームページイベント情報、
またはこちらのコードを読み取り
応募フォームよりお申し込みください

東大和

東大和公園の自然観察会

当日
受付



「東大和市環境を考える会」の定例観察会です。

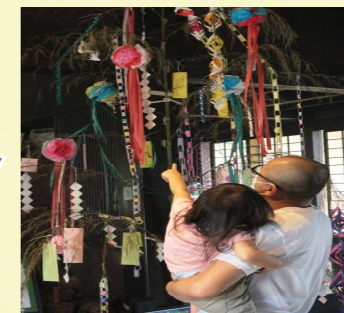
- 日時:7月27日(水),8月24日(水) (第4水曜に開催)9:30~12:30
- 集合場所:東大和市郷土博物館前
- 参加費:無料
- 対象:どなたでも。小学生以下は保護者同伴
- 主催:東大和市環境を考える会

野山北
六道山

里山民家のたなばた

親子に
おすすめ！

当日
受付



里山民家でお願いごとを書いて飾りつけよう！

- 日時:6月25日(土)~7月10日(日)
9:00~17:00
- 開催場所:野山北・六道山公園 里山民家
- 参加費:無料
- 対象:どなたでも。小学生以下は保護者同伴

野山北
六道山

2022年度野山北・六道山公園 新規ボランティア募集&説明会

事前
申込

ボランティアを本格的にはじめたい！
まずはホームページからボランティア
登録をして、説明会に参加しよう!!



募集期間:2022年3月1日(火)~10/31(月)
説明会日時:

- 第1回/5/8(日) 終了
- 第2回/8/21(日)
- 第3回/11/13(日)
- 時間は全て13:30~15:00
- ※いずれかに参加必須



詳しくは公園ホームページイベント情報、または
上記のコードを読み取り、ご覧ください

イベント申込方法

当日 当日、集合場所へ直接お越し下さい。

事前
申込

事前にお申し込みが必要です。ホームペ
ージ申し込みフォーム、またはイベント欄
からリンクされているYahoo! passmarket
からお申し込みください

- *天候などにより内容を変更することがあります。
- *小学生以下の方は保護者同伴になります。
- *応募多数の場合は、抽選となります。
- *お預かりした個人情報はお客様との連絡にのみ
使用させていただきます。
- *お電話でのお申し込みはできません。
- *事前申し込みイベントについては、締切後に当落
のお知らせを郵便またはメールにてお知らせしま
す。

お問い合わせ先

〒189-0026

東京都東村山市多摩湖町3-17-19
都立狭山公園パークセンター内イベント事務局
TEL:042-393-0154

HP検索 狭山丘陵の都立公園 イベント

