

# 狭山丘陵の都立公園ニュース

# きてみて!

No.83春号



里山の魅力や狭山丘陵の都立公園で行うイベント情報をお伝えします。ぜひ里山を感じにきてみて!

## トウキョウサンショウウオの生体を展示中!

野山北・六道山公園の谷戸には、全国的にも希少性の高いトウキョウサンショウウオが生息しています。普段は森の中で暮らしているため、公園をよく知るスタッフでも滅多に見ることはできません。トウキョウサンショウウオは水路や水たまりに産卵しますが、土砂の堆積や湧水の減少によって産卵できる環境が減ってしまっています。そこで、公園では平成20年からトウキョウサンショウウオの保全活動に取り組んでおり、毎年3~4月の産卵時期の前に水辺の整備を行っています。

その数、なんと60か所以上!!他にも卵の保護や幼生の飼育、サンショウウオを食べてしまうアライグマの防除などに取り組んでいます。



整備の様子      サンショウウオの卵



展示中の様子

野山北・六道山公園インフォメーションセンターではトウキョウサンショウウオの成体を常設展示しています。

4~6月までは成体と一緒に卵や幼生の展示も行います!  
公園に立ち寄った際は休憩がてら水槽を覗いてみて下さい♪

YOUTUBEでショート動画配信!  
ぜひあそびに来てね!

こちらからサンショウウオの動画もご覧いただけます♪



トウキョウサンショウウオ  
(左:成体 右:幼生)

※都立公園内では動植物の採取が禁止です。観察したら元の場所に戻しましょう!  
希少な生きものが安心して生活できるよう、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

植物観察マナーアップキャンペーン

グッドマナー宣言!

PARK LIFE WITH WILD GRASSES in sayama hills

- 1 植物を採らない
- 2 柵の中に入らない
- 3 植物を持ちこまない

© NPObirth

美しい花を近くで見たい!  
持ち帰って育てたい!  
めずらしい花やきれいな花を見て  
そう思う方もいるかもしれません。

でも、時にはその植物や環境に悪い影響を与えてしまうことも...

里山の植物のために、どんなことに気を付けるといいでしょうか。  
観察前に考えてみましょう。



狭山

4/7, 5/5, 6/2(毎月第1日曜日)  
さやまキッズプログラム 13:30~1時間程度  
集合場所: 狭山公園パークセンター前  
参加費: 無料 雨天中止  
対象: 5歳から小学校中学年程度。保護者同伴  
当日13:00より狭山公園パークセンター前で受付開始

4.5.6月  
キッズプログラム  
のご案内

野山北  
六道山

4/14, 5/12, 6/9(毎月第2日曜日)  
のやまキッズプログラム 13:30~1時間程度  
集合場所: 野山北・六道山公園 里山民家前  
参加費: 無料 雨天中止  
対象: 5歳から小学校中学年程度。保護者同伴  
当日13:00より里山民家前で受付開始



狭山

4/21, 5/19, 6/16(毎月第3日曜日)  
ガイドウォーク/狭山公園 13:30~1時間程度  
集合場所: 狭山公園パークセンター前  
参加費: 無料 雨天中止  
対象: どなたでも。小学生以下は保護者同伴  
当日13:00より狭山公園パークセンター前で受付開始

4.5.6月  
ガイドウォーク  
のご案内

野山北  
六道山

4/28, 5/26, 6/23(毎月第4日曜日)  
ガイドウォーク/野山北・六道山公園  
13:30~1時間程度  
集合場所: 野山北・六道山公園 里山民家前  
参加費: 無料 雨天中止  
対象: どなたでも。小学生以下は保護者同伴  
当日13:00より里山民家前で受付開始



都立狭山公園      都立八国山緑地      都立東大和公園      都立狭山・境緑道      都立野山北・六道山公園      都立中藤公園



発行者: 狭山丘陵パートナーズ広報部 発行日: 令和6年4月1日  
問い合わせ: 狭山公園パークセンター(042-393-0154)

2024年4~6月  
EVENT CALENDAR

申し込み・イベントの詳細はこちら→  
又は<https://www.sayamaparks.com/event/>



八国山緑地&狭山公園  
植生の履歴をひも解く  
4/27(土) 9:30~15:00

日本・世界の植生を見てきた講師を招き、八国山や狭山公園の植生がどのように作られてきたかを室内の講習と散策によって解き明かすプログラムです  
\*定員：15名\*対象：小学生以上  
\*参加費：500円(資材・保険料等・税込)詳細・申し込みはWEBをご覧ください  
\*応募締切：4月15日(月)  
\*講師 いがりまさし氏  
\*協力 八国山たいけんの里



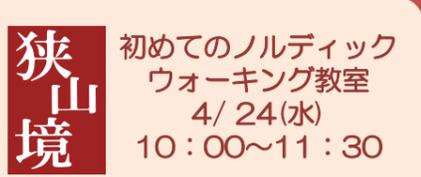
里山春祭り  
4/28(日) 10:00~14:30

スタンプで色を付けるこいのぼり作りや昔あそびなど、春の里山を満喫しましょう!  
\*場所：里山民家  
\*参加費無料  
\*雨天中止  
\*対象：どなたでも。小学生以下は保護者同伴  
\*協力：野山北・六道山公園ボランティア



里山民家ちょこボラ!  
~茶摘み~  
5/6(月・祝)  
10:00~12:00

公園で活動で使う一年分の茶葉をみんなで摘みます!  
\*場所：里山民家  
\*定員：20名  
\*参加費無料  
\*雨天中止  
\*対象：中学生以上。高校生以下は保護者同伴  
\*協力：野山北・六道山公園ボランティア  
\*申し込みはWEBをご覧ください  
\*応募締切：4月28日(日)



初めてのノルディック  
ウォーキング教室  
4/24(水)  
10:00~11:30

ノルディックウォーキングとは専用のポールを使用した体への負担が少ないウォーキングです。足型測定会も行います!  
\*受付/集合場所：狭山公園パークセンター  
ゴール：八坂駅付近(現地解散)  
\*参加費：200円(保険料、税込)  
\*定員：10名(先着順)  
当日でも空きがあれば受付します  
\*対象：18歳以上  
\*申込：事前に電話か管理所窓口でお申込みください(042-393-0154)  
\*雨天中止  
\*講師：ミズノスポーツサービス株式会社スポーツコーディネーター



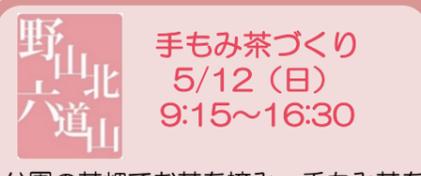
ノルディックウォーキング教室  
4/30(火)、5/27(月)、6/24(月)  
10:00~11:00

ノルディックウォーキングとは専用のポールを使用した体への負担が少ないウォーキングです。  
\*受付場所：狭山公園パークセンター  
\*参加費：200円(保険料、税込)  
\*定員：15名(先着順)  
当日でも空きがあれば受付します  
\*対象：18歳以上  
\*申込：事前に電話か管理所窓口でお申込みください(042-393-0154)  
\*雨天中止  
\*講師：ミズノスポーツサービス株式会社スポーツコーディネーター



はらっぱスポーツ教室  
4/30(火)、5/27(月)、6/24(月)  
15:00~15:45

身近な遊びや運動を通して子どもの協調性を育みます。普段の遊びにスポーツの要素を取り入れた運動を行います!  
\*受付場所：狭山公園パークセンター  
\*参加費：200円(保険料、税込)  
\*定員：20名(先着順)  
当日でも空きがあれば受付します  
\*対象：4~6歳の未就学児  
\*申込：事前に電話か管理所窓口でお申込みください(042-393-0154)  
\*雨天中止  
\*講師：ミズノスポーツサービス株式会社スポーツコーディネーター



手もみ茶づくり  
5/12(日)  
9:15~16:30

公園の茶畑でお茶を摘み、手もみ茶を作ります。奥深いお茶作りの技術に触れてみませんか?  
\*場所：里山民家  
\*参加費：500円(保険料等・税込)詳細・申し込みはWEBをご覧ください  
\*対象：高校生以上※長時間の立ち作業です。予めご了承ください。茶畑までは徒歩15分かかります  
\*協力：野山北・六道山公園ボランティア  
\*講師：東京狭山茶手もみ保存会 山本正美氏  
\*応募締切：5/1(水)



生きものふれあい田んぼ  
4月下旬から5月中旬予定  
\*10:00~15:00の時間内で  
随時利用できます。

田んぼの中で生きもの探しやどろんこあそびを楽しもう!  
\*受付場所：里山民家  
\*参加費：無料  
\*対象：どなたでも。  
小学低学年以下は保護者同伴  
\*詳細はWEBでお知らせします  
\*受付を済ませてから遊びましょう  
\*天候により田んぼが乾いている場合もあります  
\*はだしでは入れません



パークヨガ  
5/5(日・祝)  
①11:00~12:00  
②14:00~15:00

新緑の中で体を動かし、心身共にリラックス。初心者でも楽しめる体験ヨガです  
\*場所：狭山公園トウカエデの林  
\*参加費：中学生以上1,000円(税込)小学生以下500円(税込)、未就学児無料  
\*対象：どなたでも。  
小学生以下は保護者同伴  
\*お申し込みはWEB内イベント情報「都立狭山公園パークヨガ」もしくは上記QRコードからご応募ください  
\*講師：CHIZU氏(YogaSharanam主宰 インド政府公認シバナダヨガ上級講師)



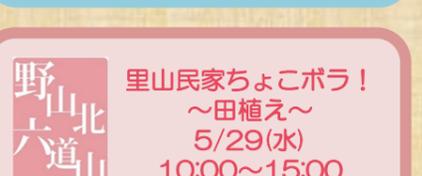
田植え  
5/26(日) 10:00~15:00  
瑞々しい新緑に囲まれて  
田植えをしよう!

\*場所：里山民家  
\*参加費：100円(保険料・税込)  
\*対象：どなたでも。小学生以下は保護者同伴  
\*講師：岸田んぼ会  
\*協力：野山北・六道山公園ボランティア  
\*雨天中止  
\*詳細・申し込みはWEBをご覧ください  
\*応募締切：5/9(木)



里山民家のたなばた  
6/22(土)~7/7(日)  
全日程9:00~17:00

里山民家でお願いを書いて飾り付けよう!  
\*受付場所：里山民家  
\*参加費：無料  
\*対象：どなたでも。小学生以下は保護者同伴  
\*協力：野山北・六道山公園ボランティア



里山民家ちょこボラ!  
~田植え~  
5/29(水)  
10:00~15:00

田植えに力を貸してください!みんなで手作業で植えます!新緑に囲まれた田んぼで、一緒に汗を流しましょう!  
※田んぼに入るためには足元の準備が必要です。詳細はWEBをご覧ください  
\*受付場所：里山民家  
\*参加費：無料  
\*雨天中止  
\*対象：高校生以上  
\*協力：野山北・六道山公園ボランティア



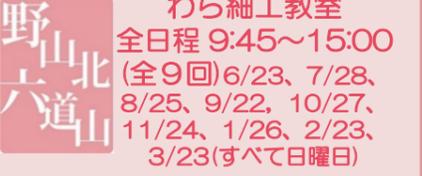
さやまKIDSDAY  
5/5(日・祝) 10:30~15:00

木の葉を使ったクラフトコーナーや、パークレンジャーによる自然体験プログラムなどを予定しています。  
\*少雨決行・荒天中止  
\*時間内は随時参加できます  
\*参加無料(飲食などは有料)  
\*対象：どなたでも。小学生以下は保護者同伴  
\*協力：狭山公園友の会



八国山緑地ちょこボラ!  
6/16(日) 10:00~12:00

四季折々の雑木林を楽しみながらササ刈りなどの作業を体験していただきます。  
\*受付場所：八国山緑地踏切口の  
はらっぱ(八国山たいけんの里近く)  
\*雨天中止  
\*参加費：無料  
\*対象：小学生以上。小学生は保護者同伴



わら細工教室  
全日程 9:45~15:00  
(全9回)6/23、7/28、  
8/25、9/22、10/27、  
11/24、1/26、2/23、  
3/23(すべて日曜日)

公園の田んぼで育てた「わら」を活用します。全9回の講座です。詳細・申し込みはWEBをご覧ください  
\*受付場所：里山民家  
\*参加費：1,200円/年間(保険料・教材費・税込)  
\*対象：高校生以上(年間を通して参加できる方)  
\*応募締切：5/20(土)  
\*協力：野山北・六道山公園ボランティア



ハルゼミの鳴く林で春の花を見よう  
5/5(日・祝)  
9:30~12:30

緑豊かな雑木林や野の花の自然観察会を行います。当日受付となります。直接集合場所へお越しください  
\*受付場所：東大和市立郷土博物館前  
\*参加費：無料  
\*対象：どなたでも。小学生以下は保護者同伴  
\*主催：東大和市環境を考える会



親子自然あそびプログラム  
0~2歳対象  
6/9(日)  
10:00~12:00

幼児期の自然とのかかわり方を学んで楽しむプログラム。子どものペースに合わせて自然の中で親子で遊んでみませんか?詳細・申し込みはWEBをご覧ください  
\*受付場所：狭山公園パークセンター  
\*参加費：無料  
\*対象：0~2歳児をお連れの親子  
\*講師：一般社団法人遊心  
\*応募締切：5/31(金)



親子自然あそびプログラム  
3~4歳対象  
6/30(日)  
10:00~12:00

幼児期の自然とのかかわり方を学んで楽しむプログラム。子どものペースに合わせて自然の中で親子で遊んでみませんか?詳細・申し込みはWEBをご覧ください  
\*受付場所：狭山公園パークセンター  
\*参加費：無料  
\*対象：3~4歳児をお連れの親子  
\*講師：一般社団法人遊心  
\*応募締切：6/21(金)