

自転車マナーアップキャンペーン実施中!

自転車マナーアップキャンペーン
10/1(火)~11/3(日・祝)



公園では毎年10月1日から自転車マナーアップキャンペーンを行っています!
秋本番!さわやかな風を感じながらのサイクリングは気持ちがいいですね。そんな時、もし大きな事故が起こったら...このキャンペーンは、誰もが安心して公園を利用し、笑顔でお帰りのためのお願いです。

- 1 **スピードの出しすぎや無理な運転はしない。**
歩行者が絶対優先。いつでも止まって挨拶ができるスピードで。
- 2 **決められた道以外は侵入禁止!**
狭山丘陵には、貴重な植物や生きものがいっぱい!道を外れず、今の環境を大事にする気配りを。
- 3 **園路は自転車コースではありません。**
公園には様々な利用者がいます。楽しみ方はいろいろ。誰もが安心・安全に利用できる運転をしましょう。



【協力】西多摩マウンテンバイク友の会

狭山丘陵の都立公園

Instagram
"follow me"



@sayamaparks

狭山丘陵の自然、イベント情報など発信しています。

ぜひ、「いいね!」してくださいね

狭山丘陵の都立公園ニュース

きてみて!

No.85秋号 令和6年10月1日発行



里山の魅力や狭山丘陵の都立公園で行うイベント情報をお伝えします。ぜひ里山を感じにきてみて!

変化を続ける狭山公園にきてみて!

狭山公園は昭和12年(1937年)開園の古い都立公園です。開園当初は多摩湖を望む風光明媚な近郊の観光地でしたが、時代の流れに合わせ、多くの生きものを育む貴重な自然公園へと、公園の姿・位置づけは変わってきました。

令和3年に始まった生物多様性事業では、大きくなった木を整理することで、雑木林の若返りや、狭山丘陵本来の姿であるアカマツ林の回復をはかり、

多くの生きものが生息できる多様な環境づくりに取り組みました。

明るくなった太陽広場の高台エリアは、皆さんの投票で「日だまりの丘」と命名。日だまりの丘新たなスポットとなりました。

令和6年は、未来を担う子供たちに向け、より自然を身近に感じられる展示・体験スペースとなる体験施設の整備が始まります。その工事開始直前、11月3日(祝)のSayama Hills Dayが現在の風の広場の風景の中で行われる最後のイベントになります。狭山丘陵の自然と文化を体験する本イベントでは、公園で伐採した木材を活用したスプーン作り、薪割り体験などの資源循環プログラムや、スポーツ体験教室・防災ワークショップなど、たくさんの体験コーナーを準備しています。

時代に合わせながら東京の貴重な自然を守る、狭山公園の“今”をぜひ体験してください。



10・11・12月のキッズプログラムのご案内

さやまキッズプログラム

10/6, 11/3, 12/1(毎月第1日曜日)

13:30~1時間程度
集合場所: 狭山公園パークセンター前
参加費: 無料
対象: 5歳から小学校中学年程度。保護者同伴
当日13:00~受付開始

当日
受付

のやまキッズプログラム

10/13, 11/10, 12/8(毎月第2日曜日)

13:30~1時間程度
集合場所: 野山北・六道山公園
里山民家
参加費: 無料
対象: 5歳から小学校中学年程度。
保護者同伴
当日13:00~受付開始



10・11・12月ガイドウォークのご案内

ガイドウォーク / 狭山公園

10/20, 11/17, 12/15(毎月第3日曜日)

13:30~1時間程度
集合場所: 狭山公園パークセンター前
参加費: 無料
対象: どなたでも。小学生以下は保護者同伴
当日13:00~受付開始

当日
受付

ガイドウォーク / 野山北・六道山公園

10/27, 11/24, 12/22(毎月第4日曜日)

13:30~1時間程度
集合場所: 野山北・六道山公園
里山民家
参加費: 無料
対象: どなたでも。
小学生以下は保護者同伴
当日13:00~受付開始



都立狭山公園

都立八国山緑地

都立東大和公園

都立狭山・境緑道

都立野山北・六道山公園

都立中藤公園



発行日: 令和6年10月1日
発行者: 狭山丘陵パートナーズ広報部
問い合わせ: 狭山公園パークセンター(042-393-0154)



発行日: 令和6年10月1日
発行者: 狭山丘陵パートナーズ広報部
問い合わせ: 狭山公園パークセンター(042-393-0154)





↑イベントの申し込み・詳細はこちら
又は<https://sayamaparks.com/event/>

野山北六道山
まるっと里山！秋
～里山を楽しむ一日～

クラフトや生きもの紹介など
10/20 秋の里山をめいっぱい楽しもう！
(日)



*日時：10月20日(日) 10:00～14:30
*受付場所：里山民家前
*参加費：無料
*雨天中止
*対象：どなたでも
(中学生以下は保護者同伴)
【協力】野山北・六道山公園ボランティア
西多摩マウンテンバイク友の会

狭山
親子自然あそびプログラム
3～4歳対象

11/17 幼児期の自然とのかかわり方を学んで
(日) 楽しむプログラム。
子どものペースに合わせて自然の中で
親子で遊んでみませんか？
事前 詳細・申し込みはWEBをご覧ください
申込



*日時：11月17日(日) 10:00～12:00
*受付場所：狭山公園パークセンター前
*参加費：無料
*対象：3～4歳児をお連れのお親子
*講師：一般社団法人遊心
*募集：Yahoo! Passmarketにてお申
ください(Yahoo! Passmarketが必要で
上記記載のQRコードからお申
込いただけます
*応募締切：11月8日(金)

狭山
ノルディックウォーキング教室

専用のポールを使用することによって、
通常のウォーキングよりも高い運動効
果があります。初めての方、大歓迎！

10/28
11/25
12/23
(月) 事前
申込

*日時：10/28(月)、11/25(月)、12/23(月)
10:30～11:30
*受付場所：狭山公園パークセンター前
*参加費：200円(保険料、税込)
11/25(月)のみ500円(自然ガイド・
保険料・税込)
※11/25のみ、パークレンジャーによる
自然ガイド付きのプログラムとなります
*定員：15名(先着順)
当日でも空きがあれば受付します
*対象：18歳以上
*申込：事前に電話か管理所窓口でお申込み
ください(042-393-0154)
*雨天中止
*講師：ミスノスポーツサービス
スポーツコーディネーター

狭山
コミュニティガーデン
ボランティアDAY

狭山公園のコミュニティガーデンで、
講師と一緒に花壇のお手入れ体験を
してみませんか？
直接集合場所へお越しください！

11/18
12/16
2/17
3/17
(月) 当日
受付

*日時：11/18(月)、12/16(月)、2/17(月)
3/17(月) 9:30～12:00
*受付場所：狭山公園パークセンター前
*参加費：無料
*対象：どなたでも
*少雨決行、雨天中止
*服装や持ち物はホームページイベン
ト情報でご確認ください
*講師：NPO法人GreenWorks三浦香澄氏
木村智子氏、篠塚小代子氏

10/28
11/25
12/23
(月) 事前
申込

*日時：10/28(月)、11/25(月)、12/23(月)
15:00～15:45
*受付場所：狭山公園パークセンター前
*参加費：200円(保険料、税込)
*定員：20名(先着順)
当日でも空きがあれば受付します
*対象：4～6歳までの未就学児
*申込：事前に電話か管理所窓口でお申
込ください(042-393-0154)
*雨天中止
*講師：ミスノスポーツサービス
スポーツコーディネーター

狭山
はらっぱスポーツ教室

普通の遊びにスポーツの要素を
取り入れた「運動遊び」を行います。
楽しく身体を動かそう！



*日時：12/15(日) 10:00～14:30
*受付場所：里山民家前
*参加費：無料
*雨天中止
*定員：40名※保護者含む
*対象：5歳～小学生の子どもとその保護者
*事前申し込みが必要が必要です
※募集開始日等が決まりましたら、ホームペー
ジでお知らせします
イベントページからリンクしている
Yahoo! Passmarketよりお申込みくだ
さい(Yahoo! Passmarketが必要で
す)

狭山
SAYAMA HILLS DAY

狭山丘陵を楽しむイベント！さわやかな
秋の休日を狭山公園でお楽しみください



11/3
(日・祝) 当日
受付

*日時：11/3(日・祝) 10:30～15:00
※少雨決行、荒天中止
*参加費：無料(一部有料事前申込のプログラムあり)
※スプーン作りは事前申込です。ホームペー
ジイベント情報からリンクしている
Yahoo! Passmarketよりお申込みくだ
さい
*対象：どなたでも。小学生以下は保護者同伴
【主催】狭山丘陵フェア実行委員会

狭山
狭山公園パークヨガ

緑の中で体を動かし、
心身共にリラックス。
初心者でも楽しめる体験ヨガです

11/30
(土) 事前
申込

*日時：11/30(土) 各回20名
①11:00～12:00
②13:30～14:30
*場所：狭山公園トウカエデの林
*参加費：中学生以上1,000円(税込)
小学生以下500円(税込)、未就学児無料
*雨天中止
*対象：どなたでも
小学生以下は保護者同伴
*お申し込みはWEB内イベント情報
「都立狭山公園パークヨガ」からリンクしている
Yahoo! Passmarketよりご応募ください
(Yahoo! Passmarketが必要で
す)
*講師：CHIZU氏(YogaSharanam主宰
インド政府公認シバナダヨガ上級講師)

12/15
(日) 事前
申込

*日時：12/15(日) 10:00～14:30
*受付場所：里山民家前
*参加費：無料
*雨天中止
*定員：40名※保護者含む
*対象：5歳～小学生の子どもとその保護者
*事前申し込みが必要が必要です
※募集開始日等が決まりましたら、ホームペー
ジでお知らせします
イベントページからリンクしている
Yahoo! Passmarketよりお申込みくだ
さい(Yahoo! Passmarketが必要で
す)

野山北六道山
里山キッズ探検隊！

冬の雑木林をめいっぱい
楽しもう♪
※状況によりプログラムを変更
する場合があります



*日時：12/8(日) 10:00～15:00 雨天決行
*受付場所：里山民家
*参加費：500円/1人(材料費・保険料・税込)
*定員：15名(申込多数の場合抽選となります)
*対象：高校生以上
*募集：申込はWEBもしくは、はがきで受け付け
ます。詳細はホームページイベント情報
「正月飾りづくり」でご確認ください
*応募締切：11月30日(土)必着
*講師・協力：野山北・六道山公園ボランティア

野山北六道山
里山×スローライフ「竹の器づくり」

日々の暮らしに里山のぬくもりを取り入れてみませんか？

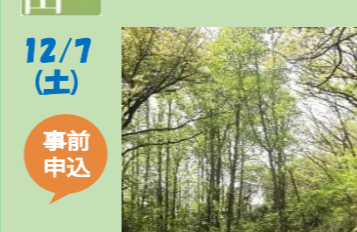


1/25・26
(土・日)
二日間連続
講座 事前
申込

*日時：1/25(土)・26(日) (二日間の連続講座です)
10:00～15:00
*受付場所：里山民家前
*参加費：1,000円/1人(保険料・材料費・税込)
*定員：10名
*対象：高校生以上(二日間とも参加できる方)
*申込：募集開始日等が決まりましたら、ホームペー
ジでお知らせしますイベントページからリンクしている
Yahoo! Passmarketよりお申込みください
(Yahoo! Passmarketが必要で
す)
*締切：1/8(水)
*講師：長野修平氏 ネイチャークラフト作家
モーラナイフ公認 日本・台湾アンバサダー

八国山
森林セラピストと冬の雑木林さんぽ

森林セラピストと八国山を歩きながら、自然を五感で楽しむプログラムです。
体力に自信がない方も、自然に馴染みがない方も、安心してご参加ください



12/7
(土) 事前
申込

*日時：12/7(土) ①10:00～12:00
②13:30～15:30
※荒天の場合12/8(日)に延期
*受付場所：八国山緑地西入口広場(トイレ前)
*参加費：1,000円/1人(保険料、税込)
*定員：各回8名(先着順)
*対象：中学生以上
*申込：ホームページイベント情報『森林セラピー
体験』よりリンクしているYahoo! Pass
marketよりお申込みください。
各回定員に達し次第募集終了します
*講師：及川 結 氏(社の日代表 森林セラピスト®)

野山北六道山
収穫祭

公園ボランティアや高校生の皆さんなど、
たくさんの方の手で守られている里山。
その恵みを分かち合うお祭りです♪



12/1
(日) 事前
申込

*日時：12/1(日) 10:00～14:30 雨天中止
*受付場所：里山民家
*参加費：無料
*対象：どなたでも。
中学生以下は保護者同伴
*協力：野山北・六道山公園ボランティア
西多摩マウンテンバイク友の会、
岸田んぼ会、岸重松嶺子保存会

野山北六道山
正月飾りづくり



*日時：10/23(水)、11/27(水)、12/25(水)
9:30～12:30
*集合場所：東大和市立郷土博物館前
*参加費：無料
*対象：どなたでも
小学生以下は保護者同伴
*雨天中止
*主催：東大和市環境を考える会

東大和公園
の自然観察会

緑豊かな雑木林や野の花の自然観察会を行います。
当日受付です。直接集合場所へお越しください



*日時：1/25(土) 受取時間予約制
*事前申し込みが必要で
す
Yahoo! Passmarketにて受付
します(Yahoo! Passmarket
が必要で
す。同じID、同一家族の
申し込みは受付
できません)
*5束までお渡し
できます
*配布した薪は
営利目的で
使用すること
はできません
*配布場所まで
自家用車でお
越しいただき、
積み込みして
いただきます。
軍手等ご用意
ください
*募集開始日等
が決まりました
ら、ホームペー
ジでお知らせ
します

狭山
冬の里山で
バードウォッチング



野鳥を観察しながら、コツや注意点も
ご紹介。ビギナー 向けのプログラムです！

1/25
(土) 事前
申込

*日時：1/25(土) 9:00～12:00
*受付場所：狭山公園パークセンター前
*参加費：無料
*定員：先着15名 定員に達し次第受付終了
します
*対象：野鳥観察をはじめたいと思っ
ている方
興味がある方
はどなたでも。
小学生以下は
保護者同伴
*申込：公園ホームページイベント情報
「冬の里山でバードウォッチング」の
申し込みフォー
ムよりお申
込ください
*雨天中止
*講師：日本野鳥の会 奥多摩支部

狭山境
ノルディックウォーキング
教室



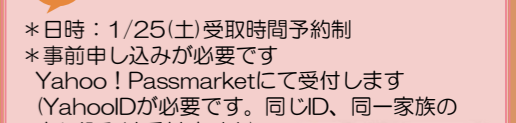
専用のポールを使用することによって、通常の
ウォーキングよりも高い運動効果があります。
初めての方、大歓迎！ 足型測定付き！

11/5
(火) 事前
申込

*日時：11/5(火) 10:00～12:00
*受付場所：狭山公園パークセンター前
*参加費：500円(保険料、足型測定、税込)
*定員：15名(先着順)
当日でも空きがあれば受付します
*対象：18歳以上
*申込：事前に電話か管理所窓口でお申
込ください(042-393-0154)
*雨天中止
*講師：ミスノスポーツサービス
スポーツコーディネーター

野山北六道山
～木と共にある暮らし～
資源循環 薪配布イベント

公園の維持管理で行う伐採等で発生する
木材を再資源化し、消耗資材として
リサイクルしていくことで循環型社会を
推進していく取り組みです



*日時：10/23(水)、11/27(水)、12/25(水)
9:30～12:30
*集合場所：東大和市立郷土博物館前
*参加費：無料
*対象：どなたでも
小学生以下は保護者同伴
*雨天中止
*主催：東大和市環境を考える会