

令和7年度 狭山公園キッズレンジャーについて

狭山公園では、自然を知って、守って、伝えるキッズレンジャーの活動を例年6月～翌3月にかけて毎月1回開催しています。小学生とその保護者を対象に、今年も6月から開催する予定です。日程や内容は、4月頃に公園HPでご案内いたします。お楽しみに！



狭山丘陵の都立公園

Instagram "follow me"



@sayamaparks

狭山丘陵の自然、イベント情報など発信しています。

ぜひ、「いいね!」してくださいね

狭山丘陵の都立公園ニュース

きてみて!

No.87 春号 令和7年4月1日発行



里山の魅力や狭山丘陵の都立公園で行うイベント情報をお伝えします。ぜひ里山を感じにきてみて!

きてみて! あそびの森・冒険の森

野山北・六道山公園の東端に位置する「あそびの森・冒険の森」は、生きものにちなんだ名前のおもちゃの木製遊具が設置されている子ども向けのアスレチックエリアです。この春、エントランス広場にトイレが新設され、より安心してご利用いただけるようになりました。

エリアで一番人気の遊具は、全長約32m、高低差約11mの大型滑り台「動物たちの大移動」。

スリル満点な滑り台で、頂上に立つとその高さにドキッとすることもありますが、動物になったつもりで一気に滑り降りましょう! ゴールした後は「もう一回!」とやみつきになる楽しさで、休日には行列ができるほどです。その他にも「うさぎの山のぼり」や「オオタカのとりで」など、ユニークな名前の遊具が20基以上。ロープで作られた基地のようなバラック遊具、エリア一帯を見渡せる展望デッキも人気です。

遊具の対象年齢は6歳から12歳となっています。ルールを守って安全に楽しく遊んでくださいね!

なお、土日祝日は冒険の森駐車場は大変混雑します。おでかけの際は、ぜひ公共交通機関(MMシャトルバス)をご利用ください。

●道路通報システムは、「My City Report for citizens (以下「MCR」)」というスマートフォンアプリを活用して、都民の皆様が道路の損傷や不具合、例えば、「みちのこまった!」を、気づいたその場で投稿できるシステムです。
●具体的には「歩道のがたつくブロック」や「消えた街灯」などを写真撮影し、投稿すると、位置情報とともに都に伝わります。
●投稿者は、その後の都の対応状況を、アプリで確認することができる仕組みとなっています。
●投稿いただいた道路の損傷や不具合は、必要に応じて補修等を実施します。
●アプリの投稿は、24時間いつでも可能です。
●都民の皆様からの通報を受け、きめ細かい道路管理を行うことで、安全性をさらに高め、安心、快適な道路を提供していきます。
●MCRは都道全域で利用できます。
また以下の区市(区市道)もMCRを本格運用しています。
千代田区、港区、品川区、大田区、世田谷区、杉並区、葛飾区、国分寺市、国立市、福生市、多摩市、稲城市(区市の詳細は各区市にお問い合わせください。)



AppStore GooglePlay

4・5・6月キッズプログラムのご案内

狭山

さやまキッズプログラム
13:30~1時間程度
4/6、5/5、6/1(毎月第1日曜日)
集合場所:狭山公園パークセンター前
参加費:無料 雨天中止
対象:5歳から小学校中学年程度。保護者同伴
当日13:00より狭山公園パークセンター前で受付開始
5/5の実施時間については「さやまキッズデー」の情報を確認ください

当日受付

野山北六道山

のやまキッズプログラム
13:30~1時間程度
5/11(第2日曜日)
集合場所:野山北・六道山公園
里山民家前
参加費:無料 雨天中止
対象:5歳から小学校中学年程度。保護者同伴
当日13:00より里山民家前で受付開始



4・5・6月ガイドウォークのご案内

狭山

ガイドウォーク/狭山公園
13:30~1時間程度
5/25(第4日曜日)
集合場所:狭山公園パークセンター前
参加費:無料 雨天中止
対象:どなたでも。小学生以下は保護者同伴
当日13:00より狭山公園パークセンター前で受付開始

当日受付

野山北六道山

ガイドウォーク/野山北・六道山公園
4/27、6/22(第4日曜日)
13:30~1時間程度
集合場所:野山北・六道山公園
里山民家前
参加費:無料 雨天中止
対象:どなたでも。小学生以下は保護者同伴
当日13:00より里山民家前で受付開始



都立狭山公園 都立八国山緑地 都立東大和公園 都立狭山・境緑道 都立野山北・六道山公園 都立中藤公園



発行者:狭山丘陵パートナーズ広報部 発行日:令和7年4月1日
問い合わせ:狭山公園パークセンター(042-393-0154)

あそびの森・冒険の森

1. バラック遊具(小)
2. バラック遊具(大)
3. くも糸渡り
4. らせん丸太ステップ
5. ターザンロープ
6. お山の大将
7. 展望デッキ
8. 観察回廊

1. ウサギの山のぼり
2. パッタパッタ
3. イタチのおいかげっこ
4. キツネのイサさがし
5. サルのとりで
6. あしあとを追え(リス・サル・タヌキ)
7. クモの巣のこうげき
8. 動物のかくれ場所
9. フクロウのとまり木
10. リスのとりで
11. サクラでおひるね
12. アカマツとせいくらべ
14. おちばのベット
15. オオタカのとりで
16. ネズミの大脱走
17. びよんびよんガエル
18. サンショウウオの谷ごえ
19. 動物たちの大移動
20. おちばのベット
21. ミノシのゆりかご
22. ミミズのベンチ
23. チョウチョウのはねやすめ
24. ダングムシの一生
25. 森のかくれが

冒険の森エントランス広場
②バラック遊具(大)
⑤ターザンロープ
⑦展望デッキ
⑤サルのとりで
⑮オオタカのとりで
⑲動物たちの大移動
⑱サンショウウオの谷ごえ

※冒険の森③・⑫・⑯・⑳・㉑は現在中止です



申し込み・イベントの詳細はこちら→
又は<https://www.sayamaparks.com/event/>

狭山 狭山公園友の会
ボランティア説明会
4/2(水)・4/5(土)10:00~12:00

当日受付



雑木林や花壇などで、季節の移ろいをゆっくり感じながら公園と一緒に活動しませんか?
*場所: 狭山公園 風の広場
*対象: どなたでも。
中学生以下は保護者同伴
*参加費: 無料
*雨天決行・荒天中止

狭山 ノルディックウォーキング教室
4/28(月)、5/26(月)、6/23(月)
10:30~11:30

事前申込



ノルディックウォーキングとは専用のポールを使用した体への負担が少ないウォーキングです。運動不足の解消や膝・腰に不安のある方にもおすすめ!
*受付場所: 狭山公園パークセンター
*参加費: 200円(保険料、税込)
*定員: 20名(先着順)
当日でも空きがあれば受付します
*対象: 18歳以上
*申込: 事前に電話か管理所窓口でお申込みください(042-393-0154)
*雨天中止
*講師: ミズノスポーツサービス株式会社 スポーツコーディネーター

野山北六道山 里山民家ちょこボラ!
~茶摘み~
5/4(日・祝)・5/6(火・祝)
10:00~15:30

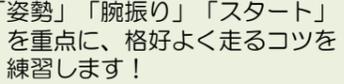
事前申込



公園の活動で使う一年分の茶葉をみんなで摘みます!
*場所: 里山民家
*参加費無料
*定員: 20名
*雨天中止
*対象: 小学生以上。
小学生は保護者同伴
*協力: 野山北・六道山公園ボランティア
*申し込みはWEBをご覧ください
*応募締切: 4月22日(火)

八国山 キッズ&ジュニア走り方教室
6/15(日)
キッズクラス13:00~13:45
ジュニアクラス14:30~15:30

事前申込



「姿勢」「腕振り」「スタート」を重点に、格好よく走るコツを練習します!
*受付場所: 踏切口広場(たいけんの里近く)
*参加費: 500円(保険料、税込)
*定員: 各クラス20名(先着順)
当日でも空きがあれば受付します
*対象: キッズクラス(年少~年長)
ジュニアクラス(小学1年生~4年生)
*申込: 事前に電話か管理所窓口でお申込みください(042-393-0154)
*雨天中止
*講師: ミズノスポーツサービス株式会社 スポーツコーディネーター

野山北六道山 わら細工教室(全9回)
6/22、7/27、8/31、9/21、
10/26、11/23、1/25、2/22、
3/22(すべて日曜日)

事前申込



公園の田んぼで育てた「わら」を活用します。全9回の講座です。詳細・申し込みはWEBをご覧ください
*受付場所: 里山民家
*参加費: 1,200円/年間
(保険料・教材費・税込)
*定員: 15名
*対象: 高校生以上(年間を通して参加できる方)
*応募締切: 5/17(土)
*協力: 野山北・六道山公園ボランティア

野山北六道山 おやこで一緒に!
藍のたたき染め
7/13(日)10:00~12:30

事前申込



公園ボランティアが育てた藍の生葉を使ってたたき染め体験をします。
*詳細は6月頃に公園ホームページで公開し、その後応募開始します。
*受付場所: 里山民家
*参加費:
子ども1人300円(保険料・教材費・税込)
大人1人100円(保険料)
*定員: 15名
先着順で受付、定員に達し次第募集終了
*対象: 小学生以上(保護者同伴)
*協力: 野山北・六道山公園ボランティア

狭山 コミュニティガーデンボランティアDAY
5/12(月)、6/2(月)、6/30(月)、
全日程9:30~12:00

当日受付



狭山公園のコミュニティガーデンで、講師と一緒に花壇のお手入れ体験をしてみませんか?直接集合場所へお越しください!
*受付場所: 狭山公園パークセンター前
*参加費: 無料
*対象: どなたでも
*少雨決行、雨天中止
*服装や持ち物はホームページイベント情報でご確認ください
*講師: NPO法人GreenWorks三浦香澄氏 木村智子氏、篠塚小代子氏

野山北六道山 生きものふれあい田んぼ
4月下旬から5月中旬予定

当日受付



日程が決まり次第ホームページでお知らせします。田んぼの中で生きもの探しや、どろんこあそびを楽しもう!
10:00~15:00の時間内で随時利用できます
*受付場所: 里山民家
*参加費: 無料
*対象: どなたでも
小学低学年以下は保護者同伴
*はだしでは入れません。詳細はWEBで確認してください
*受付を済ませてから遊びましょう
*天候により田んぼが乾いている場合もあります

狭山 さやまKIDS DAY
キッズデイ
5月5日(月・祝)
10:30~15:00

当日受付



薪割り体験や、パークレンジャーによる自然体験プログラム、親子ヨガなどを予定しています。
*場所: 狭山公園 風の広場
*少雨決行・荒天中止
*時間内は随時参加できます

野山北六道山 キッズ&ジュニア走り方教室
6/22(日)
キッズクラス10:00~10:45
ジュニアクラス11:30~12:30

事前申込



「姿勢」「腕振り」「スタート」を重点に格好よく走るコツを練習します!
*受付場所: 里山民家
*参加費: 500円(保険料、税込)
*定員: 各クラス20名(先着順)
当日でも空きがあれば受付します
*対象: キッズクラス(年少~年長)
ジュニアクラス(小学1年生~4年生)
*申込: 事前に電話か管理所窓口でお申込みください(042-531-2325)
*雨天中止
*講師: ミズノスポーツサービス株式会社 スポーツコーディネーター

野山北六道山 里山民家のたなばた
6/28(土)~7/7(月)
9:00~17:00

当日受付



里山民家でお願いごとを書いて飾り付けよう!
*受付場所: 里山民家
*参加費: 無料
*対象: どなたでも。小学生以下は保護者同伴
*協力: 野山北・六道山公園ボランティア

野山北六道山 手もみ茶作り
5/11(日)
9:15~16:30

事前申込



公園の茶畑でお茶を摘み、手もみ茶を作ります。奥深いお茶作りの技術に触れてみませんか?
*受付場所: 里山民家
*対象: 高校生以上
*定員: 20名 *少雨決行・荒天中止
*参加費: 500円(保険料・税込)
*長時間の立ち作業です。予めご了承ください
*茶畑までは徒歩15分かかります。
*申し込みはWEBをご覧ください
*応募締切5/1(木)
*協力: 野山北・六道山公園ボランティア
*講師: 東京狭山茶手もみ保存会 山本正美氏

野山北六道山 里山春祭り
4/27(日) 10:00~14:30

当日受付



スタンプで色を付けるこいのぼり作りや昔あそびなど、春の里山を満喫しましょう!
*場所: 里山民家
*参加費無料
*雨天中止
*対象: どなたでも。小学生以下は保護者同伴
*協力: 野山北・六道山公園ボランティア 武州村山太鼓むつき会 西多摩マウンテンバイク友の会

八国山 レンジャーガイド&ちょこっとボランティア
5/24(土)10:00~12:00
*予備日6/8(日)

当日受付



湿地の自然についてパークレンジャーがガイドを行います。後半は湿地に入って外来種の引き抜きを行います。ガイドのみの参加もOKです!
*受付場所: 八国山緑地ところろ広場
*対象: どなたでも。小学生以下は保護者同伴
*参加費: 無料
*雨天延期(6/8(日))
*持ち物: ホームページをご覧ください

八国山 ノルディックウォーキング教室
6/15(日)
10:30~12:30

事前申込



ノルディックウォーキングとは専用のポールを使用した体への負担が少ないウォーキングです。
*受付/集合場所: 八国山緑地西入口広場
*参加費: 200円(保険料、税込)
*定員: 15名(先着順)
当日でも空きがあれば受付します
*対象: 18歳以上
*申込: 事前に電話か管理所窓口でお申込みください(042-393-0154)
*雨天中止
*講師: ミズノスポーツサービス株式会社 スポーツコーディネーター

狭山 親子自然あそびプログラム
0~2歳対象
6/1(日)10:00~12:00

事前申込



幼児期の自然とのかかわり方を学んで楽しむプログラム。子どものペースに合わせて自然の中で親子で遊んでみませんか?
詳細・申し込みはWEBをご覧ください
*受付場所: 狭山公園パークセンター
*参加費: 無料
*対象: 0~2歳児をお連れの親子
*講師: 一般社団法人遊心
*応募締切: 5/23(金)

狭山 親子自然あそびプログラム
3~4歳対象
6/8(日)10:00~12:00

事前申込



幼児期の自然とのかかわり方を学んで楽しむプログラム。子どものペースに合わせて自然の中で親子で遊んでみませんか?
詳細・申し込みはWEBをご覧ください
*受付場所: 狭山公園パークセンター
*参加費: 無料
*対象: 3~4歳児をお連れの親子
*講師: 一般社団法人遊心
*応募締切: 5/30(金)

野山北六道山 里山民家ちょこボラ!
~田植え~
5/28(水)
10:00~15:00

当日受付



みんなで手作業で植えます!新緑に囲まれた田んぼで一緒に汗を流しましょう!
*田んぼに入るためには足元の準備が必要です。詳細はWEBをご覧ください
*受付場所: 里山民家
*参加費: 無料
*雨天中止
*対象: 高校生以上
*協力: 野山北・六道山公園ボランティア

野山北六道山 田植え
5/25(日) 10:00~15:00

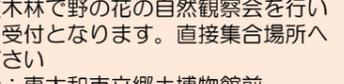
事前申込



瑞々しい新緑に囲まれて田植えをしよう!
*場所: 里山民家
*定員: 50名
*参加費: 100円(保険料・税込)
*対象: どなたでも。小学生以下は保護者同伴
*講師: 岸田んぼ会
*協力: 野山北・六道山公園ボランティア
*雨天中止
*詳細・申し込みはWEBをご覧ください
*応募締切: 5/8(木)

東大和 ハルゼミの鳴く林で
春の花を見よう
5/4(日)9:30~12:30

当日受付



緑豊かな雑木林で野の花の自然観察会を行います。当日受付となります。直接集合場所へお越しください
*受付場所: 東大和市立郷土博物館前
*参加費: 無料
*対象: どなたでも。小学生以下は保護者同伴
*主催: 東大和市環境を考える会
*※日程が変更される可能性があります。参加希望の方は狭山公園パークセンターにお問い合わせください(042-393-0154)