

狭山丘陵の都立公園ニュース

きてみて!

No.88 夏号 令和7年7月1日発行



里山の魅力や狭山丘陵の都立公園で行うイベント情報をお伝えします。ぜひ里山を感じにきてみて!

狭山公園キッズレンジャー2025始まります

生き物や植物など、自然が大好きな小学生のみなさん!

狭山公園では、今年もキッズレンジャープログラムを実施します。

生き物の調査や、外来植物の草抜きなど、公園の自然を学んで
守る活動を体験します。

パークレンジャーと一緒に、身近にいるいろいろな生き物のことや、
自然を守る大切さを学んでみませんか? プログラムに1回参加すると、
スタンプ1つもらえます。スタンプが3つ以上溜まった方は、12月の特別プログラムに参加
できます。参加費は無料、当日受付でOK、定員はありません。ぜひ、お気軽にご参加くだ
さい。(保護者の方は必ず同伴)

毎回違うテーマで開催するので、いつ来ても新しい体験ができます。

詳細は公園ホームページをご覧ください。みなさんのご参加をお待ちしています!



オースト!!

狭山

都立狭山公園キッズレンジャー
～自然を知って、守って、伝えよう～
次回9/21(日)10:00~12:00

当日
受付

次回は増えてきている外来植物「キショウブ」を
みんなで力を合わせて抜きます!



- *受付場所: 狭山公園パークセンター前
- *参加費: 無料
- *対象: 小学生以上、保護者同伴
- *申込: 当日受付場所へ直接お越しください
- *イベント10日前に持ち物などの詳細をホームページに掲載します

CHECK

野山北
六道山

里山キッズ探検隊! ~夜の生きもの探し~
7/26(土)19:00~20:30

里山民家周辺の夜の生きものたちを探そう!
夜にはどんな生きものと出会えるかな?

事前
申込



- *受付場所: 里山民家前
- *参加費: 無料
- *対象: 小学生以上、保護者同伴
- *服装は長袖・長ズボン
- *持ち物: 懐中電灯、飲み物など
- *申込: ホームページのイベント情報「里山キッズ探検隊~夜の生きもの探し~」の申し込みフォームよりお申込みください
申込み切: 7/13(日)

都立狭山公園 - 自然を知って、守って、伝えよう - キッズレンジャー2025



スケジュール

6月29日 在来生物を守る! 池の外来生物捕獲	9月21日 外来植物の引き抜き & 湿地環境づくり	10月13日 ススキ床下で外来植物 抜き取りとバツ調査	11月16日 ヤブの管刈り 生きもの履き取り	12月14日 鳥の子育てと巣箱 鳥の巣箱作り&設置
1月25日 冬は野鳥がたくさん! 狭山公園の野鳥調査	2月15日 かんたんな水遊び キッズミーティング	活動に参加して、スタンプを貯めよう! 参加する毎にスタンプカードにスタンプを1つ 押せるよ! 3つ以上スタンプがたまったら、 12月の特別プログラムに参加できるよ!		

場 所	都立狭山公園パークセンター前に集合 (東京都東村山市多摩湖町3-17-14)
時 間	各回 10:00~12:00 ※受付は9:40から始めます
対 象	小学生と保護者 ※来館学のお子様も同行可ですが、必ず保護者と一緒に行動してください *6月~翌1月: 定員・特別な参加条件なし *12月: 6月~11月の活動のうち3回以上参加された方 ※各活動日の10日前に、こちらのHPで詳細をご案内します。 雨天等による中止の案内も、前日の正午頃に同HPにてご案内します。



主催: 狭山丘陵パートナーズ 問合せ: 都立狭山公園パークセンター (042-993-0154)

参加
無料

当日
受付
定員なし



発行者: 狭山丘陵パートナーズ広報部 発行日: 令和7年7月1日
問い合わせ: 狭山公園パークセンター(042-393-0154)



東大和

事前
申込**キッズ&ジュニア走り方教室**
10/12(日)

- *キッズの部(4~6歳)
- *ジュニアの部(小学1~4年生)

『もっと速く走りたい!』『かっこよく走りたい!』そんなお子さんに速く走るためのコツを指導します!

- *日時: 10/12(日)
- ・キッズ(4~6歳の未就学児) 10:00~10:45
- ・ジュニア(小学1年~4年生) 11:30~12:30
- *集合場所: エノキ広場
- *参加費: 500円(保険料他、税込)
- *定員: 各クラス20名(先着順)
(当日でも空きがあれば参加可能)
- *申込: 事前に電話(042-393-0154)か、
管理所窓口にてお申し込みください
- *雨天中止
- *講師: ミズノスポーツサービス
スポーツコーディネーター

狭山

事前
申込**キッズ&ジュニア走り方教室**
9/28(日)

- *キッズの部(4~6歳)
- *ジュニアの部(小学1~4年生)

『もっと速く走りたい!』『かっこよく走りたい!』そんなお子さんに速く走るためのコツを指導します!

- *日時: 9/28(日)
- ・キッズ(4~6歳の未就学児) 11:00~12:00
- ・ジュニア(小学1年~4年生) 13:30~14:30
- *集合場所: 狭山公園パークセンター前
- *参加費: 500円(保険料・税込)
- *定員: 各クラス20名(先着順)
(当日でも空きがあれば参加可能)
- *申込: 事前に電話(042-393-0154)か、
管理所窓口にてお申し込みください
- *雨天中止
- *講師: ミズノスポーツサービス
スポーツコーディネーター

狭山

さやまキッズプログラム
10/5(日) 13:30~1時間程度当日
受付

パークレンジャーと一緒に里山を探検したり、自然のものを使って遊びます

- *日時: 10/5(日) 13:30開始
- *集合場所: 狭山公園パークセンター前
- *参加費: 無料
- *対象: 5歳から小学校中学年程度。保護者同伴
- *当日13:00~受付開始
- *雨天中止

狭山

**コミュニティガーデン
ボランティアDAY**当日
受付10/6(月)、11/10(月)、
9:30~12:00

- 狭山公園のコミュニティガーデンで、講師と一緒に花壇のお手入れ体験をしてみませんか?
- *日時: 10/6(月)、11/10(月) 9:30~12:00
 - *集合場所: 狭山公園パークセンター前
 - *参加費: 無料
 - *対象: どなたでも
 - *申込: 当日集合場所へお越しください
 - *少雨決行
 - *講師: NPO法人Green Works三浦香澄氏、
木村智子氏、篠塚小代子氏

狭山

狭山公園パークヨガ
10/25(土)事前
申込自然の中で心身を整えよう。
初心者でも楽しめる瞑想を取り入れた本格
ヨガ体験です。ヨガマットレンタルもあります

- *参加費: 大人1,000円/人
小学生以下500円/人
未就学児無料
- *雨天中止
- *詳細はホームページイベント情報でお知らせ
します

野山北
六道山事前
申込**稲刈り**

9/28(日) 10:00~15:00

豊かに実った里山の田んぼで収穫に汗を流してみませんか?

- *日時: 9/28(日) 10:00~15:00
- *受付場所: 里山民家前
- *参加費: 100円(保険料、税込)
- *定員: 50名※申し込み多数の場合抽選
- *対象: どなたでも。
中学生以下は保護者同伴
- *申込: ホームページのイベント情報「稲刈り」
の申し込みフォームよりご応募ください
- *締切: 9/11(木)
- *雨天延期(延期日10/4(土))
- *募集開始: ホームページでお知らせします
- *協力: 野山北・六道山公園ボランティア
指導: 岸田んぼ会

東大和

ニコニコ健康体操
10/24(金)
10:00~10:45事前
申込青空の下で、簡単な体操や自分の体重を利用
した筋トレを行い、楽しく体を動かします!

- *日時: 10/24(金) 10:00~10:45
- *受付場所: 東大和公園みんなの広場
- *参加費: 200円(保険料、税込)
- *電話・または狭山公園パークセンター窓口
- *定員: 10名先着順
当日空きがある場合は申し込み可能
- *対象: 60歳以上の方
- *申込: 事前に電話(042-393-0154)か、
管理所窓口でお申し込みください
- *講師: ミズノスポーツサービス
スポーツコーディネーター

狭山

親子自然あそびプログラム
0~2歳対象
10/5(日) 10:00~12:00事前
申込幼児期の自然とのかかわり方を学んで楽しむ
プログラム。子どものペースに合わせて自然
の中で親子で遊んでみませんか?

- *詳細・申し込みはWEBをご覧ください
- *日時: 10/5(日) 10:00~12:00
- *受付場所: 狭山公園パークセンター前
- *参加費: 無料
- *対象: 0~2歳のお子さんと保護者
- *雨天中止
- *講師: 一般社団法人遊心
- *募集開始: ホームページでお知らせします

狭山

親子自然あそびプログラム
3~4歳対象事前
申込

10/12(日) 10:00~12:00

幼児期の自然とのかかわり方を学んで楽しむ
プログラム。子どものペースに合わせて自然
の中で親子で遊んでみませんか?

- *詳細・申し込みはWEBをご覧ください
- *日時: 10/12(日) 10:00~12:00
- *受付場所: 狭山公園パークセンター前
- *参加費: 無料
- *対象: 3~4歳のお子さんと保護者
- *雨天中止
- *講師: 一般社団法人遊心
- *募集開始: ホームページでお知らせします

狭山

**ノルディック
ウォーキング教室**
9/22(月)・10/27(月)
10:30~11:30事前
申込専用のポールを使用することによって、通常の
ウォーキングよりも高い運動効果があります。
初めての方、大歓迎!

- *日時: 9/22(月)、10/27(月) 10:30~11:30
- *受付場所: 狭山公園パークセンター前
- *参加費: 200円(保険料、税込)
- *定員: 15名(先着順)
当日でも空きがあれば受付します
- *対象: 18歳以上
- *申込: 事前に電話(042-393-0154)か、
管理所窓口でお申し込みください
- *雨天中止
- *講師: ミズノスポーツサービス
スポーツコーディネーター

狭山
野山北
六道山**夏休み企画!
生きものなぜなぜ質問箱**
7月中旬頃~開始!公園の生きものや自然について「なんでかな?」
と思ったことを紙に書いて各公園に設置してある
箱に入れてね。パークレンジャーや保全スタッフ
が質問に答えます!(おひとり一つまで)
*各公園30個になり次第、受付終了

東大和

**東大和公園
ちょこっとボランティア!**
10/4(土) 13:00~15:00当日
受付四季折々の雑木林を楽しみながらササ刈り
などの作業を体験していただきます。
初心者の方、親子でも気軽に参加できます!
直接受付場所へお越しください

- *日時: 10/4(土) 13:00~15:00
- *受付場所: 東大和公園正門前
- *参加費: 無料
- *対象: どなたでも。小学生以下は保護者同伴
- *雨天中止
- *服装や持ち物はホームページイベント情報で
ご確認ください