

# 狭山丘陵の都立公園ニュース

# きてみて!

No.90 冬号 令和8年1月1日発行

里山の魅力や狭山丘陵の都立公園で行うイベント情報をお伝えします。ぜひ里山を感じにきてみて！



## 冬のあいだ、木は何をしているの？

冬芽（ふゆめ）は、木が寒さや乾燥から身を守る工夫を凝らした小さな芽です。

春になるとその中から新しい葉や花が生まれ、それはまるで春の準備をつめこんだ「ランドセル」のようなものです。

冬芽は多くの場合、芽鱗（がりん）といううろこ状の皮に包まれており、雨や雪をはじき、寒さや乾いた風から芽を守ります。冬芽の形や色はさまざま。たとえば、細長いもの、丸いもの、先がとがったもの、毛でもこもこしたもの、触るとねばねばするものなどいろいろあります。

例えばこんな冬芽があります。

①ニワトコの冬芽は、コロンと丸い大きな芽がひとりわ目立つ「まんまるランドセル」。

葉や花をぎゅっとつめこんで、春の日を待っています。

②リョウブの冬芽は、枝の先でまっすぐ前を向く「スマートランドセル」。

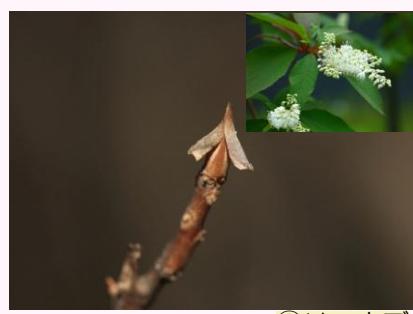
必要な物だけを入れて、春が来たらさっと素早く取り出せるようにしています。

③ガマズミの冬芽は、心わったとした起毛のような「あったかランドセル」。

風邪をひかないように、冷たい風から中身をしっかり守ります。



①ニワトコ



②リョウブ



③ガマズミ

また、葉痕（ようこん）は冬になると葉が落ちて、つけ根の跡に残る模様が人の顔や動物の顔のような形に見える、不思議で楽しい観察ポイント。

愛嬌のある表情に、思わずほほえんでしまいそうです。



オニグルミの葉痕

### 1.2.3月のキッズプログラムのご案内

#### さやまキッズプログラム

2/1(日)13:30～1時間程度

\*雨天中止

集合場所：狭山公園パークセンター前

参加費：無料

対象：5歳から小学生。保護者同伴

当日13:00より狭山公園パークセンター前で受付開始

狭  
山

野  
山  
北  
六  
道  
山

#### のやまキッズプログラム

1/11(日)、3/8(日)13:30～1時間程度

\*雨天中止

集合場所：野山北・六道山公園 里山民家前

参加費：無料

対象：5歳から小学生。保護者同伴

当日13:00より里山民家前で受付開始

### 1.2.3月のガイドウォークのご案内

#### ガイドウォーク/狭山公園

1/18(日)、3/15(日)13:30～1時間程度

\*雨天中止

集合場所：狭山公園パークセンター前

参加費：無料

対象：どなたでも。小学生以下は保護者同伴

当日13:00より狭山公園パークセンター前で受付開始

野  
山  
北  
六  
道  
山

#### ガイドウォーク/野山北・六道山公園

2/22(日)13:30～1時間程度

\*雨天中止

集合場所：野山北・六道山公園 里山民家前

参加費：無料

対象：どなたでも。小学生以下は保護者同伴

当日13:00より里山民家前で受付開始

### 狭山公園キッズレンジャー2025

狭  
山

当日  
受付

1/25(日)、  
2/15(日)

10:00～12:00



\*雨天中止  
集合場所：狭山公園パークセンター前  
参加費：無料  
対象：小学生とその保護者。  
(未就学の兄弟の同伴可能ですが必ず保護者と行動してください)  
活動内容や持ち物など、詳細は  
ホームページイベント情報をご確認ください  
当日9:45より狭山公園パークセンター前で受付開始

# 2026年1~3月 EVENT CALENDAR



申し込み・イベントの詳細は[こちら](https://www.sayamaparks.com/event/)または<https://www.sayamaparks.com/event/>

## 中藤

### 中藤公園ちよこボラ

週末ちよこっと活動してみませんか？パークレンジャーの自然ガイド付きです

3/20  
(金・祝)

当日受付



\*日時：3/20(金・祝)10:00~12:00  
\*受付場所：冒険の森エントランス広場（武蔵村山市本町6-3付近）  
9:45から受付開始します  
\*参加費無料  
\*雨天中止  
\*対象：どなたでも。中学生以下は保護者同伴

### キッズ&ジュニア走り方教室

## 狭山

「もっと早く走りたい！」  
「かっこよく走りたい！」  
そんなお子様に走り方のコツをお伝えします！

3/29  
(日)

事前申込



\*日時：3/29(日)キッズ10:00~10:45  
ジュニア11:15~12:15  
\*対象：キッズ：4~6歳の未就学児  
ジュニア：小学1年~小学4年生  
\*定員：各クラス先着25名  
当日でも空きがあれば受付します  
\*受付場所：風の広場(黄色い旗が目印)  
\*参加費：500円(保険料他、税込)  
\*雨天中止  
\*事前にお電話か管理所窓口でお申込みください  
狭山公園パークセンター(042-393-0154)  
\*講師：ミズノスポーツサービススポーツコーディネーター

### 狭山 ~元アスリートによる走り方指導~ 中距離ランニングクリニック

3/1  
(日)

事前申込

ランニング初心者～中級者対象にマラソンや駅伝大会に向けた効率の良い走り方をお伝えします！

\*日時：3/1(日)  
午前の部 10:00~11:30  
午後の部 13:00~14:30  
\*対象：中学生～一般  
\*定員：各回先着20名  
定員に達し次第募集を締め切ります  
\*受付場所：風の広場(黄色い旗が目印)  
\*参加費：1,000円(保険料込、税込)  
\*少雨決行  
\*事前にお電話か管理所窓口でお申込みください  
狭山公園パークセンター(042-393-0154)  
\*講師：内野 雅貴 氏

### はじめてのナチュラルガーデニング講座 (座学・全2回)

## 狭山

自然に寄り添う花壇づくりの基本を学べる初心者向けの入門講座です

1/31(土)  
2/14(土)

事前申込



\*日時：1/31(土)、2/14(土)10:00~12:00  
\*対象：高校生以上  
\*参加費：1,000円(税込)  
\*定員：30名(先着順)  
\*申込：ホームページイベント情報「はじめてのナチュラルガーデニング講座」よりリンクしているYahoo!Passmarketよりお申込みください  
\*講師：NPO法人Green Works三浦香澄氏、木村智子氏、篠塚小代子氏