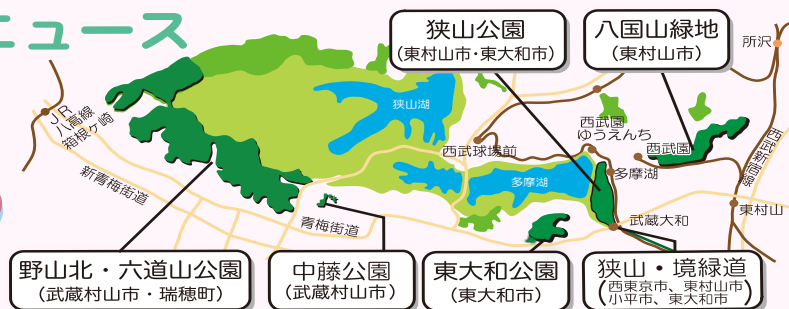


きてみて!

No.90 冬号 令和8年1月1日発行



里山の魅力や狭山丘陵の都立公園で行うイベント情報をお伝えします。ぜひ里山を感じにきてみて!

冬のあいだ、木は何をしているの?

冬芽(ふゆめ)は、木が寒さや乾燥から身を守る工夫を凝らした小さな芽です。

春になるとその中から新しい葉や花が生まれ、それはまるで春の準備をつめこんだ「ランドセル」のようなものです。

冬芽は多くの場合、芽鱗(がりん)といううろこ状の皮に包まれており、雨や雪をはじき、寒さや乾いた風から芽を守ります。冬芽の形や色はさまざま。たとえば、細長いもの、丸いもの、先がとがったもの、毛でもこもこしたものの、触るとねばねばするものなどいろいろあります。

例えばこんな冬芽があります。

①ニワトコの冬芽は、コロンと丸い大きな芽がひときわ目立つ「まんまるランドセル」。

葉や花をぎゅっつつめこんで、春の日を待っています。

②リョウブの冬芽は、枝の先でまっすぐ前を向く「スマートランドセル」。

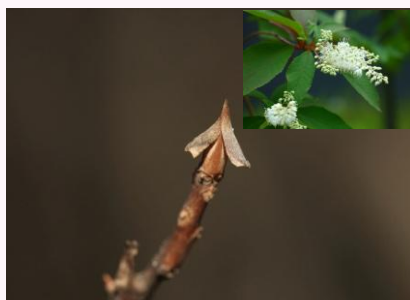
必要な物だけを入れて、春が来たらさっと素早く取り出せるようにしています。

③ガマズミの冬芽は、ふわっとした起毛のような「あったかランドセル」。

風邪をひかないように、冷たい風から中身をしっかり守ります。



①ニワトコ



②リョウブ



③ガマズミ

また、葉痕(ようこん)は冬になると葉が落ちて、つけ根の跡に残る模様が人の顔や動物の顔のような形に見える、不思議で楽しい観察ポイント。

愛嬌のある表情に、思わずほほえんでしまいそうです。

冬芽は「春の時間割」と「防寒グッズ」がつまった大切なパーツです。

小さなランドセルを背負い、わくわくと春の日を待つ木々の冬芽たちを、ぜひ狭山丘陵を散策しながら見つけてみてください。



オニグルミの葉痕

当日受付 1.2.3月のキッズプログラムのご案内

狭山

さやまキッズプログラム

2/1(日)13:30~1時間程度

*雨天中止

集合場所: 狭山公園パークセンター前

参加費: 無料

対象: 5歳から小学生。保護者同伴

当日13:00より狭山公園パークセンター前で受付開始

野山北六道山

のやまキッズプログラム

1/11(日)、3/8(日)13:30~1時間程度

*雨天中止

集合場所: 野山北・六道山公園 里山民家前

参加費: 無料

対象: 5歳から小学生。保護者同伴

当日13:00より里山民家前で受付開始

当日受付 1.2.3月のガイドウォークのご案内

狭山

ガイドウォーク/狭山公園

1/18(日)、3/15(日)13:30~1時間程度

*雨天中止

集合場所: 狭山公園パークセンター前

参加費: 無料

対象: どなたでも。小学生以下は保護者同伴

当日13:00より狭山公園パークセンター前で受付開始

野山北六道山

ガイドウォーク/野山北・六道山公園

2/22(日)13:30~1時間程度

*雨天中止

集合場所: 野山北・六道山公園 里山民家前

参加費: 無料

対象: どなたでも。小学生以下は保護者同伴

当日13:00より里山民家前で受付開始

狭山公園キッズレンジャー2025

狭山

当日受付

1/25(日)、
2/15(日)
10:00~12:00

*雨天中止

集合場所: 狭山公園パークセンター前

参加費: 無料

対象: 小学生とその保護者。

(未就学の兄弟の同伴可能ですが必ず保護者と行動してください)

活動内容や持ち物など、詳細は

ホームページイベント情報をご確認ください

当日9:45より狭山公園パークセンター前で受付開始



SAYAMAHILLS
PARKS
PARTNERS

発行者: 狭山丘陵/パートナーズ広報部 発行日: 令和8年1月1日

問い合わせ: 狭山公園パークセンター(042-393-0154)

2026年1～3月 EVENT CALENDAR



申し込み・イベントの詳細はこちら
または<https://www.sayamaparks.com/event/>

中藤

中藤公園ちょこボラ

週末ちょこっと活動してみませんか？
パークレンジャーの自然ガイド付きです

3/20
(金・祝)

当日受付

*日時：3/20(金・祝) 10:00～12:00
*受付場所：冒険の森エントランス広場
(武蔵村山市本町6-3付近)
9:45から受付開始します
*参加費無料
*雨天中止
*対象：どなたでも。中学生以下は保護者同伴

狭山

キッズ&ジュニア走り方教室

「もっと早く走りたい！」
「かっこよく走りたい！」
そんなお子様に
走り方のコツをお伝えします！

3/29
(日)

事前申込

*日時：3/29(日)キッズ10:00～10:45
ジュニア 11:15～12:15
*対象：キッズ：4～6歳の未就学児
ジュニア：小学1年～小学4年生
*定員：各クラス先着25名
当日でも空きがあれば受付します
*受付場所：風の広場(黄色い旗が目印)
*参加費：500円(保険料他、税込)
*雨天中止
*事前にお電話か管理所窓口でお申込みください
狭山公園パークセンター(042-393-0154)
*講師：ミズノスポーツサービススポーツコーディネーター

狭山

～元アスリートによる走り方指導～
中距離ランニング
クリニック

ランニング初心者～中級者対象に
マラソンや駅伝大会に向けた効率の
良い走り方をお伝えします！

3/1
(日)

事前申込

*日時：3/1(日)
午前部 10:00～11:30
午後部 13:00～14:30
*対象：中学生～一般
*定員：各回先着20名
定員に達し次第募集を締め切ります
*受付場所：風の広場(黄色い旗が目印)
*参加費：1,000円(保険料込、税込)
*少雨決行
*事前にお電話か管理所窓口でお申込みください
狭山公園パークセンター(042-393-0154)
*講師：内野 雅貴 氏

狭山

はじめての
ナチュラルガーデニング講座
(座学・全2回)

自然に寄り添う花壇づくりの基本を学べる
初心者向けの入門講座です

1/31(土)
2/14(土)

事前申込

*日時：1/31(土)、2/14(土) 10:00～12:00
*対象：高校生以上
*参加費：1,000円(税込)
*定員：30名(先着順)
*申込：ホームページイベント情報「はじめての
ナチュラルガーデニング講座」よりリン
クしているYahoo!Passmarketよりお申
込みにください
*講師：NPO法人Green Works三浦香澄氏、
木村智子氏、塚原小代子氏

狭山公園

スポーツチャレンジキャラバン

様々な運動を体験してみよう！
詳細はホームページイベント情報で
ご確認ください！

2/22
(日)

当日受付

*日時：2/22(日) 10:00～15:00
*対象：どなたでも。
小学生以下は保護者同伴
*当日各ブースで随時受付
*受付場所：風の広場
*参加費：無料
*講師：ミズノスポーツサービススポーツコーディネーター

東大和

雑木林キッズデー！

雑木林であそんで、学んで、体験♪
親子で雑木林を満喫できる一日です！

1/24
(土)

当日受付

*日時：1/24(土) 10:00～15:00
*対象：どなたでも。小学生以下は保護者同伴
*参加費：無料
*受付場所：東大和公園 正門広場
*少雨決行
★雑木林ようちえん
えほんを読んだり、葉っぱでお絵描きしたり、
森あそびをレンジャーが紹介！
*時間：10:00～15:00
(時間内はいつでも参加できます)

★レンジャーガイドウォーク

パークレンジャーと公園をたんけん！
なにが見つかるかな？
*時間：10:30～11:30
(10:15～受付開始します)

★ちょこっとボランティア
～カフトムじょうちえん作り～

枝を集めてみんなでカフトムじょうちえんを作ります！
*時間：13:00～15:00
*持ち物：公園ホームページのイベント情報
「雑木林キッズデー！」で確認ください
*協力：狭山公園友の会

狭山公園

ノルディックウォーキング教室

ノルディックポールを使って園内を
1.3km～1.8km程歩きます。初めての方大歓迎！

1/26(月)
2/24(火)
3/23(月)

事前申込

*日時：1/26(月)、2/24(火)、3/23(月)
全日10:30～11:30
*受付場所：風の広場(黄色い旗が目印)
*参加費：200円(保険料、税込)
*雨天中止
*定員：15名(先着順)
当日でも空きがあれば受付します
*対象：18歳以上
*申込：事前に電話か管理所窓口でお申込みください
狭山公園パークセンター(042-393-0154)
*講師：ミズノスポーツサービススポーツコーディネーター

八国山

八国山緑地ガイドウォークと
ちょこっとボランティア

八国山緑地の自然を知って、守る体験をして
ませんか？前半はパークレンジャーの案内で
雑木林を散策し、後半はたくさんの生きものが
暮らせる雑木林にするためのボランティア活動を
ちょこっと体験できます

3/22
(日)

当日受付

*日時：3/22(日) 10:00～12:00
*対象：ガイドウォークはどなたでも。
ボランティア活動は小学生以上対象。
小学生は保護者同伴
*受付場所：八国山緑地こころ広場
直接受付場所へお越しください
*参加費：無料
*雨天中止

野山北
六道山

2026年度
野山北・六道山公園
新規ボランティア説明会

2/13(金)
2/14(土)
2/15(日)

事前申込

公園で活動するメンバーを募集します！
自然あふれる環境と一緒に活動しませんか？
まずは説明会にぜひお越しください！
①2月13日(金) 13:00～16:00
②2月14日(土) 13:00～16:00
③2月15日(日) 13:00～16:00
※各回、内容は同じです。
*ボランティア登録には説明会参加が必須と
なりますので公園ホームページから参加の
お申込みをお願いします
*説明会予約の締め切りは 2月10日(火)
*対象：ボランティア活動に興味のある方なら
どなたでも。18歳未満は保護者同伴。
登録にはボランティア保険の加入
(600円/1年間/1名)が必要です。
詳しくはホームページイベント情報で
ご確認ください

狭山

中級者向けノルディックウォーキング教室

基本操作練習は行わず、
時間いっぱい園内を歩きます(3km目安)

3/2
(月)

事前申込

*日時：3/2(月) 10:30～11:30
*対象：18歳以上
*定員：先着15名(当日でも空きがあれば受付します)
*受付場所：風の広場(黄色い旗が目印)
*参加費：200円(保険料、税込)
*雨天中止
*事前にお電話か管理所窓口でお申込みください
狭山公園パークセンター(042-393-0154)
*講師：ミズノスポーツサービススポーツコーディネーター

狭山

はらっぱスポーツ教室

普段の遊びにスポーツの要素を
取り入れ楽しく体を動かします！

2/23
(月・祝)

事前申込

*日時：2/23(月・祝) 11:15～12:00
*対象：年少～年長
*定員：先着20名(当日でも空きがあれば受付します)
*受付場所：風の広場(黄色い旗が目印)
*参加費：200円(保険料、税込)
*雨天中止
*事前にお電話か管理所窓口でお申込みください
狭山公園パークセンター(042-393-0154)
*講師：ミズノスポーツサービススポーツコーディネーター

野山北
六道山

ノルディックウォーキング教室
～足型測定&パークレンジャーと
公園の自然を巡る特別編～

冬の彩りを感じながら
ノルディックウォーキングを楽しみませんか？
今回は足の健康状態を知ることができる
「足型測定」と公園を知り尽くしている
パークレンジャーが公園の魅力をガイドする
超特別編です！

2/8
(日)

事前申込

*日時：2/8(日) 10:00～12:00
*対象：18歳以上(初心者対象)
*定員：10名(先着順)
(当日でも空きがあれば受付します)
*受付場所：野山北・六道山公園管理所
*参加費：500円(保険料、税込)
*雨天中止
*事前にお電話か管理所窓口でお申込みください
野山北・六道山公園管理所 (042-531-2325)
*講師：ミズノスポーツサービススポーツコーディネーター

野山北
六道山

2026年度
じっくり田んぼコース

田植えから脱穀まで、通年の田んぼ
作業を行います。季節の移り変わりを
感じながら、里山の自然と営みを
体験しませんか？

2/23
(月・祝)

事前申込

*活動期間：2026年4月～2027年1月まで
*募集定員：40名 申し込み多数の場合は抽選
*対象：里山に興味関心があり、年間を通して
田んぼ作業を体験したい子どもとその
保護者(お子様は5歳から小学6年生まで
対象)
*参加費：大人2,000円、子ども1,500円
(年間保険料・税込)
*募集：詳細は2月頃にホームページにて公開し
活動日が決まり次第、募集開始します
*指導：岸田んぼ会
*協力：野山北・六道山公園ボランティア

狭山

狭山公園
親子スポーツ教室

2～3歳までの未就園児親子を対象に
体を動かしながら楽しく遊びます！

2/23
(月・祝)

事前申込

*日時：2/23(月・祝) 10:00～10:45
*対象：2～3歳までの未就園児
*定員：先着15組(当日でも空きがあれば受付します)
*受付場所：風の広場(黄色い旗が目印)
*参加費：200円(保険料、税込)
*雨天中止
*事前にお電話か管理所窓口でお申込みください
狭山公園パークセンター(042-393-0154)
*講師：ミズノスポーツサービススポーツコーディネーター

野山北
六道山

野山ちょこボラ
「花だんのお手入れ！」

公園ボランティアのみなさんと一緒に
花だんのお手入れをしてみませんか？

2/8
(日)

当日受付

*日時：2/8(日) 10:00～12:00
*途中参加・途中退出可
*対象：どなたでも。小学生以下は保護者同伴
*受付場所：里山民家
*参加費：無料
*作業内容は草抜き・土いじりなど。道具は貸し
出します。汚れてもよい服装でお越しください

八国山

☆スポーツDAY☆

ミズノスポーツサービス
スポーツコーディネーターによる、
まるっと1日スポーツDAY！
事前にお電話か管理所窓口でお申込みください
狭山公園パークセンター(042-393-0154)

3/15
(日)

事前申込

★ノルディックウォーキング教室
はじめての方大歓迎！基本の操作練習後、
1.3km～1.5km程度の距離を歩行します
*時間：9:30～10:30
*対象：18歳以上
*定員：先着10名
(当日でも空きがあれば受付します)
*受付場所：八国山緑地踏切口広場
(北山小、たいけんの里近く)
*参加費：200円(保険料他、税込)

★親子スポーツ教室

2～3歳までの未就園児親子を対象に
体を動かしながら楽しく遊びます！
*時間：11:00～11:45
*対象：2～3歳までの未就園児
*定員：先着10組
(当日でも空きがあれば受付します)
*受付場所：八国山緑地踏切口広場
(北山小、たいけんの里近く)
*参加費：200円(保険料、税込)

★キッズ&ジュニア走り方教室

「早く走りたい!」「かっこよく走りたい!」
そんなお子様に走り方のコツを指導します！
*時間：キッズ 13:00～13:45
ジュニア 14:15～15:15
*対象：キッズ：4～6歳の未就学児
ジュニア：小学1年～小学4年生
*定員：各クラス先着20名
(当日でも空きがあれば受付します)
*受付場所：八国山緑地踏切口広場
(北山小、たいけんの里近く)
*参加費：500円(保険料他、税込)