

令和8年度 狭山公園キッズレンジャーについて

狭山公園で、身近な自然の保全活動を体験して、どうしたら自然を守れるか学んでみよう！小学生とその保護者を対象に、今年も6月から開催する予定です。日程や内容は、公園HPでご案内いたします。お楽しみに！



狭山丘陵の都立公園 Instagram "follow me" SAYAMA HILLS PARKS PARTNERS



@sayamaparks

狭山丘陵の自然、イベント情報など発信しています。

ぜひ、「いいね！」してくださいね

狭山丘陵の都立公園ニュース

きてみて!

No.91 春号 令和8年4月1日発行

里山の魅力や狭山丘陵の都立公園で行うイベント情報をお伝えします。ぜひ里山を感じにきてみて！



春の公園を楽しもう！～利用マナーのお願い～

春のあたたかな陽ざしが心地よい季節となり、公園には散策を楽しむ人や、のんびりとピクニックをする親子連れ、自然観察を楽しむ方々の姿が多く見られるようになりました。

狭山丘陵に広がる都立公園は、里山ならではの穏やかな風景が魅力です。足元には春の草花がほほえみ、木々の間からは鳥たちのさえずりが響き、さまざまな生きものがいきいきと動き始め、春がもたらすやわらかな生命の息吹を身近に感じることができます。

特にゴールデンウィーク期間中は、多くのご家族やグループでにぎわい、園内はいつにも増して明るい雰囲気になります。皆さまに安全で快適な時間を過ごしていただくためにも、以下のルールやマナーへのご理解とご協力をお願いいたします。

■ ごみは各自でお持ち帰りください

公園内で出たごみを置き去りにしてしまうと、美しい景観が損なわれるだけでなく、カラスやその他の野生動物を引き寄せてしまいます。自然環境を守るためにも、ごみの持ち帰りにご協力ください。

■ 火気の使用は禁止されています

園内ではバーベキューや花火など、火を使う行為はできません。火気の取り扱いは、自然と利用者の安全を守る上でとても重要です。皆さまのご理解をお願いいたします。

■ 動植物を大切に

園内に生息する草花や生きものは、地域の自然環境を形づくる大切な仲間です。草花を摘み取ったり、生きものを捕獲して持ち帰ったりすることは控え、観察を通してその魅力をそっと味わってください。ありのままの自然がそこにあることが、里山ならではの豊かさにつながっています。

■ 遊具や広場は譲り合って

遊具や広場は、小さなお子さまから大人の方まで、多くの方が共有する場です。順番を守り、周囲に気を配りながら利用することで、誰もが安心して楽しめる空間になります。小さな思いやりがみんなの心地よさにつながります。

春のやわらかな風に包まれながら、心安らぐひとときを過ごしてみませんか。休日はぜひ都立公園へ足を運び、季節の魅力にふれてみてください。

●道路通報システムは、「My City Report for citizens (以下「MCR」)」というスマートフォンアプリを活用して、都民の皆様が道路の損傷や不具合、言わば、「みちのこまった!」を、気づいたその場で投稿できるシステムです。  
●具体的には「歩道のがたつくブロック」や「消えた街灯」などを写真撮影し、投稿すると、位置情報とともに都に伝わります。  
●投稿者は、その後の都の対応状況を、アプリで確認することができる仕組みとなっています。  
●投稿いただいた道路の損傷や不具合は、必要に応じて補修等を実施します。  
●アプリの投稿は、24時間いつでも可能です。  
●都民の皆様からの通報を受け、きめ細かい道路管理を行うことで、安全性をさらに高め、安心、快適な道路を提供していきます。  
●MCRは都道全域で利用できます。  
また以下の区市(区市道)もMCRを本格運用しています。  
千代田区、港区、品川区、大田区、世田谷区、杉並区、葛飾区、国分寺市、国立市、福生市、多摩市、稲城市(区市の詳細は各区市にお問い合わせください。)



AppStore GooglePlay

4・5・6月キッズプログラムのご案内

当日受付

狭山

さやまキッズプログラム  
13:30~1時間程度  
4/5(日)、5/3(日)、6/7(日)  
集合場所：狭山公園パークセンター前  
参加費：無料 \*雨天中止  
対象：5歳から小学生。保護者同伴  
当日13:00より狭山公園パークセンター前で受付開始

野山北六道山

のやまキッズプログラム  
13:30~1時間程度  
4/19(日)、5/10(日)、6/14(日)  
集合場所：野山北・六道山公園  
里山民家前  
参加費：無料 \*雨天中止  
対象：5歳から小学生。保護者同伴  
当日13:00より里山民家前で受付開始



4・5・6月ガイドウォークのご案内

当日受付

狭山

ガイドウォーク/狭山公園  
5/17(日) 13:30~1時間程度  
集合場所：狭山公園パークセンター前  
参加費：無料 雨天中止  
対象：中学生以上  
当日13:00より狭山公園パークセンター前で受付開始

野山北六道山

ガイドウォーク/里山民家  
6/21(日) 13:30~1時間程度  
集合場所：野山北・六道山公園  
里山民家前  
参加費：無料 雨天中止  
対象：中学生以上  
当日13:00より里山民家前で受付開始



都立狭山公園 都立八国山緑地 都立東大和公園 都立狭山・境緑道 都立野山北・六道山公園 都立中藤公園



発行日：令和8年4月1日  
発行者：狭山丘陵パートナーズ広報部  
問い合わせ：狭山公園パークセンター(042-393-0154)

狭山 狭山公園 さやまKIDS DAY

ネイチャークラフトや、パークレンジャーによる自然体験プログラムなどを予定しています

5/5 (火・祝) 当日受付

\*日時：5/5(火・祝) 10:30~15:00 ※少雨決行  
\*場所：狭山公園 風の広場  
\*参加費：無料(飲食ブース、物販ブースは有料)  
\*共催：狭山丘陵観光連携事業推進協議会  
\*協力：狭山公園友の会

野山北六道山 里山民家 春まつり

スタンプで色を付けるこいのぼり作りや昔あそびなど、春の里山を満喫しましょう!

4/26 (日) 当日受付

\*日時：4/26(日) 10:00~14:30 ※雨天中止  
\*場所：里山民家  
\*参加費：無料(飲食ブース、物販ブースは有料)  
\*協力：野山北・六道山公園ボランティア 武州村山太鼓つづき会 西多摩マウンテンバイク友の会



↑イベントの申し込み・詳細はこちら  
又は<https://sayamaparks.com/event/>

### お茶摘み体験

公園の活動で使う一年分の茶葉を  
みんなで摘みます

**事前申込**

5/4(月・祝)  
5/5(火・祝)  
5/6(水・振休)

\*日時 5/4(月・祝)、5/5(火・祝)  
5/6(水・振休) 全日10:00～16:00

\*場所: 里山民家 \*参加費無料

\*定員: 20名 \*雨天中止

\*対象: 小学生以上。  
未成年は保護者同伴

\*協力: 野山北・六道山公園ボランティア

\*申し込みはWEBをご覧ください

\*応募締切: 4月21日(火)

### キッズ&ジュニア走り方教室

**狭山**

**事前申込**

5/24(日)

『姿勢』『腕振り』『スタート』を重点に格好よく走るためのコツを指導します!

\*日時: 5/24(日)

- ・キッズ(年少～年長の未就学児) 10:00～10:45
- ・ジュニア(小学1年～4年生) 11:15～12:15

\*集合場所: 狭山公園風の広場

\*参加費: 500円(保険料他、税込)

\*定員: 各クラス25名(先着順)  
(当日でも空きがあれば参加可能)

\*申込: 事前に電話(042-393-0154)か、  
管理所窓口にてお申し込みください

\*雨天中止

\*講師: ミズノスポーツサービス  
スポーツコーディネーター

### 健康体操教室

青空の下で、簡単な体操や  
自分の体重を利用した  
筋トレを行い、  
楽しく体を動かします!

**八国山**

**事前申込**

5/15(金)

\*日時: 5/15(金) 10:00～10:45※雨天順延

\*受付場所: 八国山緑地踏切口広場  
(北山小、たいけんの里近く)

\*参加費: 200円(保険料他、税込)

\*申込: 事前に電話か管理所窓口でお申し込みください  
(042-393-0154)

\*定員: 10名(先着順)  
当日でも空きがあれば受付します

\*対象: おおむね60歳以上の方

\*講師: ミズノスポーツサービス  
スポーツコーディネーター

### 野山北六道山 わら細工教室(全10回)

**事前申込**

公園の田んぼで育てた「わら」を活用します。  
全10回の講座です。

詳細・申し込みはWEBをご覧ください

\*日時: 5/31、6/21、7/26、8/30、  
9/13、10/25、11/22、1/24、2/28、  
3/28(すべて日曜日)

\*受付場所: 里山民家

\*参加費: 1,500円/年間  
(保険料・教材費・税込)

\*定員: 15名

\*対象: 高校生以上(年間を通して参加できる方)

\*応募締切: 5/2(土)

\*協力: 野山北・六道山公園ボランティア

### 東大和 ハルゼミの鳴く林で 春の花を見よう

**当日受付**

5/3(日)

緑豊かな雑木林や野の花の自然観察会を行います。当日受付となります。  
直接集合場所へお越しください

\*日時: 5/3(日) 9:30～12:30

\*集合場所: 東大和市立郷土博物館前

\*参加費: 無料

\*対象: どなたでも。小学生以下は保護者同伴

\*共催: 東大和市環境を考える会

\*日程変更の可能性もあります。  
詳しくはホームページをご覧ください

### 狭山境 健康体操教室

青空の下で、簡単な体操や  
自分の体重を利用した  
筋トレを行い、  
楽しく体を動かします!

**事前申込**

5/18(月)

\*日時: 5/18(月) 10:00～10:45※雨天順延

\*受付場所: 狭山・境緑道萩山町2丁目広場

\*参加費: 200円(保険料他、税込)

\*申込: 事前に電話か管理所窓口でお申し込みください  
(042-393-0154)

\*定員: 10名(先着順)  
当日でも空きがあれば受付します

\*対象: おおむね60歳以上の方

\*講師: ミズノスポーツサービス  
スポーツコーディネーター

### 狭山 健康体操教室

青空の下で、簡単な体操や  
自分の体重を利用した  
筋トレを行い、  
楽しく体を動かします!

**事前申込**

6/12(金)

\*日時: 6/12(金) 10:00～10:45※雨天順延

\*受付場所: 狭山公園 風の広場

\*参加費: 200円(保険料他、税込)

\*申込: 事前に電話か管理所窓口でお申し込みください  
(042-393-0154)

\*定員: 10名(先着順)  
当日でも空きがあれば受付します

\*対象: おおむね60歳以上の方

\*講師: ミズノスポーツサービス  
スポーツコーディネーター

### 野山北六道山 キッズ&ジュニア走り方教室 @里山民家

**事前申込**

6/21(日)

里山民家で開催!

『姿勢』『腕振り』『スタート』を重点に格好よく走るコツを練習します

\*日時: 6/21(日)

- ・キッズ(4～6歳の未就学児) 10:00～10:45
- ・ジュニア(小学1年～4年生) 11:15～12:15

\*集合場所:

\*参加費: 500円(保険料他、税込)

\*定員: 各クラス25名(先着順)  
(当日でも空きがあれば参加可能)

\*申込: 事前に電話(042-531-2325)か、  
管理所窓口にてお申し込みください

\*雨天中止

\*講師: ミズノスポーツサービス  
スポーツコーディネーター

### 野山北六道山 キッズ&ジュニア走り方教室 @あそびの森多目的広場

**事前申込**

4/12(日)

『姿勢』『腕振り』『スタート』を重点に格好よく走るコツを練習します

\*日時: 4/12(日)

- ・キッズ(4～6歳の未就学児) 10:00～10:45
- ・ジュニア(小学1年～4年生) 11:15～12:15

\*集合場所: 野山北・六道山公園  
あそびの森多目的広場

\*参加費: 500円(保険料他、税込)

\*定員: 各クラス20名(先着順)  
(当日でも空きがあれば参加可能)

\*申込: 事前に電話(042-531-2325)か、  
管理所窓口にてお申し込みください

\*雨天中止

\*講師: ミズノスポーツサービス  
スポーツコーディネーター

### 野山北六道山 手もみ茶づくり

**事前申込**

5/10(日)

公園の茶畑でお茶を摘み、手もみ茶を作ります  
奥深いお茶作りの技術に触れてみませんか?

\*日時: 5/10(日) 9:15～16:30

\*受付場所: 里山民家

\*対象: 高校生以上(火器を使用する作業があります)

\*定員: 20名 \*少雨決行・荒天中止

\*参加費: 500円(保険料他、税込)

\*長時間の立ち作業です。予めご了承ください

\*茶畑までは徒歩15分かかります。

\*申し込みはWEBをご覧ください

\*応募締切: 4/29(水・祝)

\*協力: 野山北・六道山公園ボランティア

\*講師: 東京狭山茶手もみ保存会 山本正美氏

### 野山北六道山 おやこで一緒に! 藍のたたき染め

**事前申込**

7/12(日)

公園ボランティアが育てた藍の生葉を使ってたたき染め体験をします

\*日時: 7/12(日) 10:00～12:30

\*受付場所: 里山民家

\*参加費: 子ども1人300円  
(保険料・教材費・税込)  
大人1人100円(保険料)

\*定員: 10名

\*対象: 小学生(保護者同伴)

\*詳細は6月に公園ホームページで公開し  
その後応募開始します。

\*応募締切: 6/30(火)

\*協力: 野山北・六道山公園ボランティア

### 野山北六道山 田植え

**事前申込**

5/24(日)

瑞々しい新緑に囲まれて田植えをしよう!

\*日時: 5/24(日) 10:00～15:00

\*場所: 里山民家

\*定員: 50名(応募多数の場合は抽選となります)

\*参加費: 100円(保険料・税込)

\*対象: どなたでも。  
小学生以下は保護者同伴

\*講師: 岸田んぼ会

\*協力: 野山北・六道山公園ボランティア

\*雨天中止

\*詳細・申し込みはWEBをご覧ください

\*応募締切: 5/8(金)

### 狭山 親子自然あそびプログラム 0～2歳対象

**事前申込**

5/24(日)

幼児期の自然とのかかわり方を学んで楽しむプログラム。子どものペースに合わせて自然の中で親子で遊んでみませんか?

詳細・申し込みはWEBをご覧ください

\*日時: 5/24(日) 10:00～12:00

\*受付場所: 狭山公園パークセンター

\*参加費: 無料

\*定員: 20名

\*対象: 0～2歳児をお連れの親子

\*講師: 一般社団法人 遊心

\*応募締切: 5/15(金)

### 野山北六道山 里山民家 田植え体験

田植えに力を貸してください!  
みんなで手作業で植えます。  
新緑に囲まれた田んぼで一緒に汗を流しましょう!

\*日時: 5/27(水) 10:00～15:00

\*場所: 里山民家

\*参加費: 無料

\*対象: 高校生以上

\*講師: 岸田んぼ会

\*協力: 野山北・六道山公園ボランティア

\*雨天中止

\*詳細はWEBをご覧ください

### 狭山 狭山公園友の会 ボランティア説明会

**当日受付**

4/1(水)  
4/11(土)

狭山公園友の会は里山の雑木林や水辺、花壇の手入れをしながら美しい風景と多様な生きものを未来へつなぐ活動をしています。  
ご興味のある方はお気軽にご参加ください

\*日時: 4/1(水)、4/11(土) 10:00～12:00

\*場所: 狭山公園 風の広場

\*対象: どなたでも。  
中学生以下は保護者同伴

\*参加費: 無料

\*雨天決行・荒天中止

### 野山北六道山 里山民家のたなばた

里山民家でお祝いごとを書いて飾り付けよう

**当日受付**

6/27(土)～7/7(火)  
9:00～17:00

\*受付場所: 里山民家

\*参加費: 無料

\*対象: どなたでも。  
小学生以下は保護者同伴

\*協力: 野山北・六道山公園ボランティア

### 狭山 親子自然あそびプログラム 3～4歳対象

**事前申込**

6/21(日)

幼児期の自然とのかかわり方を学んで楽しむプログラム。子どものペースに合わせて自然の中で親子で遊んでみませんか?

詳細・申し込みはWEBをご覧ください

\*日時: 6/21(日) 10:00～12:00

\*受付場所: 狭山公園パークセンター

\*参加費: 無料

\*定員: 20名

\*対象: 3～4歳児をお連れの親子

\*講師: 一般社団法人 遊心

\*応募締切: 6/12(金)

### 八国山 レンジャーガイド& ちょこっとがちボランティア

湿地の自然についてパークレンジャーがガイドを行います。後半は湿地に入って外来植物の引き抜きを行います!  
ガイドのみの参加もOKです

**当日受付**

5/16(土)

\*日時: 5/16(土) 10:00～12:00  
※雨天順延日: 5/31(日)

\*受付場所: 八国山緑地踏切口広場  
(北山小・たいけんの里近く)

\*参加費: 無料

\*対象: 小学3年生以上、未成年者は保護者同伴

\*申込: 不要。直接受付場所へお越しください

\*持ち物: 湿地に入るため足元の準備が必要です。  
詳しくはホームページをご覧ください

\*協力: 狭山公園友の会

### 狭山 ノルディックウォーキング教室

ノルディックポールを使って  
園内を1.3km～1.8km程歩きます。  
初めての方大歓迎!

**事前申込**

4/27(月)  
5/25(月)  
6/22(月)

\*日時: 4/27(月)、5/25(月)、6/22(月)  
全日10:30～11:30

\*受付場所: 狭山公園 風の広場

\*参加費: 200円(保険料他、税込)

\*定員: 15名(先着順)  
当日でも空きがあれば受付します

\*対象: 18歳以上

\*申込: 事前に電話か管理所窓口でお申し込みください  
(042-393-0154)

\*雨天中止

\*講師: ミズノスポーツサービス  
スポーツコーディネーター

### 野山北六道山 生きものふれあい田んぼ

**当日受付**

\*4月下旬から5月中旬予定  
日程が決まり次第ホームページでお知らせします。田んぼの中で生きもの探しや、どろんこあそびを楽しもう!

10:00～15:00の時間内で随時利用できます

\*受付場所: 里山民家

\*参加費: 無料

\*対象: 乳幼児～小学生。  
小学低学年(2年生)以下は保護者同伴

\*小石や木片などあり、はだしでは入れません。詳細はWEBで確認してください

\*里山民家で受付を済ませてから遊びましょう

\*天候により田んぼが乾いている場合もあります