令和 4 年度 都立野山北·六道山公園

がランティアの機能を表現し



発行:野山北・六道山公園ボランティア事務局

企画: NPO birth 発行日: 令和5年3月

東京都武蔵村山市岸 2-32 都立野山北·六道山公園 里山民家

ホームページアドレス https://www.sayamaparks.com

野山北・六道山公園ボランティア

里山つれづれ~自然と出会う、人と出会う~

ここには里山をこよなく愛する人たちがいます。 ここには生き生きと活動するボランティアの姿があります。

田んぼから聞こえる子どもたちの声畑で鍬を振り上げ土に語りかける人たち ヘルメットをかぶり鎌を持って雑木林と話をする人たち 自分の背よりも高い雑草とにらめっこをしている人たち 小径の草花と楽しそうに話をしている人たち 小さな生き物や花たちに観察されている人たち 藍の生葉から生まれた鮮やかな色に見入る人たち 藁や竹と遊んでいる人たち お茶やみかんを摘む人たち か表と菜園に魅了されている人たち 伝統行事や伝統食を楽しんでいる人たち さまざまな里の恵みを何に使おうかいろいろ考えている人たち 里山の魅力を遊びを通して伝えようと頑張っている人たち イベントのお手伝いで自分が一番楽しんでいる人たち

みんなみんな

自然と一体になって汗を流す人たちです。

みんなみんな

地域と一体になって文化と伝統を守り育てる人たちです。 みんなみんな

公園にくる人を楽しく幸せにしてくれる人たちです。

そこには人と自然の出会い、

そして人と人との出会いがあります。 いつもみんなの笑顔があります。

公園の風景を作る楽しさがあります。

忘れていた何かがみつかるところです。

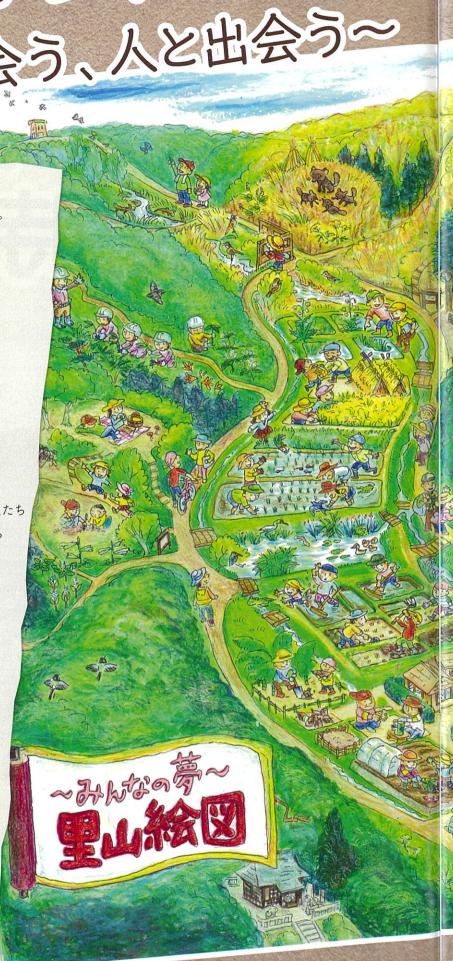
暑いときも、寒いときも

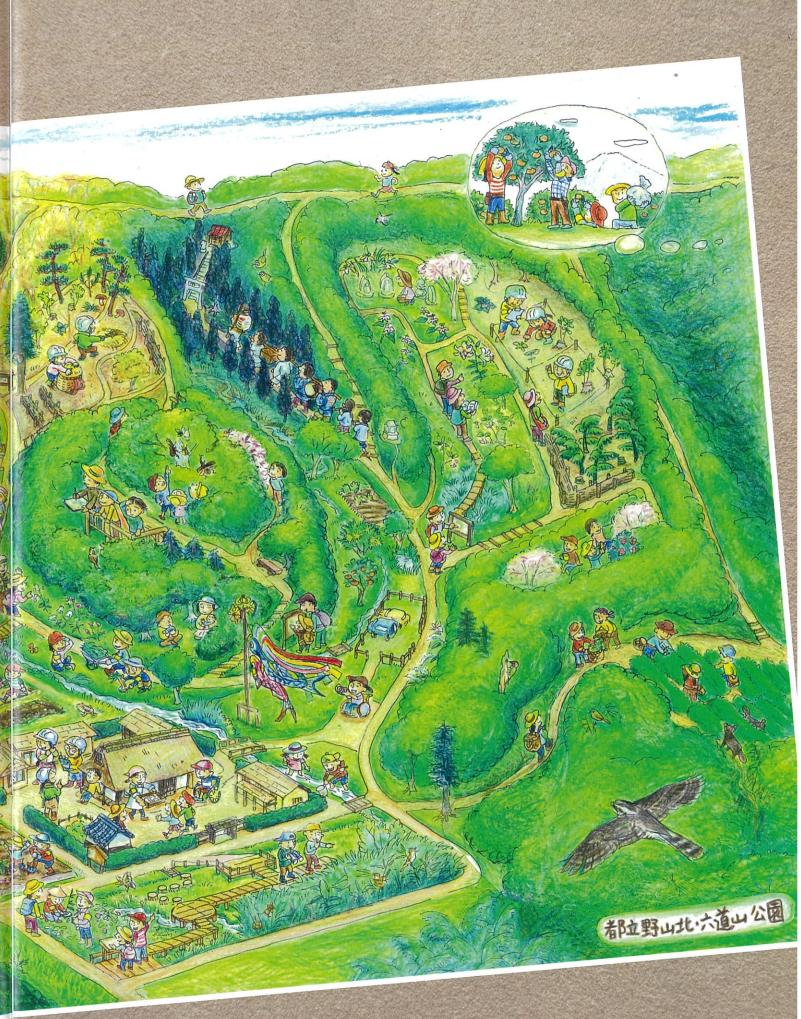
いつのまにかたくさんの仲間が

あつまって、何かをしている

そんなすばらしい里山をこよなく愛する人たちの

一年間の歳時記です。







野に山に花が咲き、小鳥がさえずる春。 新しい仲間と共に今年も活動がスタートです!



ボランティア オリエンテーション

オリエンテーションで説明を聞いたら、 みんなで一掛け声! 「がんばるぞ!おー!」



竹林整備

増え過ぎたら困る竹。 タケノコのうちに掘ります! 力を合わせて、そ~れ!







田んぼ 荒起こし

今年も田んぼの活動開始! まずは荒起こしをして、土をほぐします。









水路の手入れ

今年は、水路の手入れにもチャレンジ。 かなりの力仕事でしたが、 終わった後は達成感がありました!



生き物倶楽部

湿地整備の他にも、調査や観察会など行っています。 深く知ることで里山の豊かさが見えてきます。









ボランティアのべ40人が集結し、3年ぶりの里山春祭り! 春の里山を来場者のみなさんに楽しんでいただけました♪

里のお土産

里山BGM

お祭りのBGMは オカリナの生演奏♪



里山こいのぼり

思い思いの色をぬり、

昔あそび

紙飛行機づくり、ベーゴマ、 竹の紙鉄砲に、 子どもに交ざって大人も夢中!

里山の材をつかった竹の菜箸や竹炭、 畑の収穫物や野菜の苗が大人気。



自転車マナーアップ

「西多摩マウンテンバイク友の会」の みなさんによる広々としたイベント用駐輪場の運営。 自転車マナーもPR!



自分で茶葉を摘むところから体験。 ンジを使ったお茶作りは大人気でした♪







ペンダントづくり

初めてのお子さんも楽しく体験! 活動で除伐した材を活用して、 木のペンダントも作りました♪



里山の 生き物紹介

宮野入で見られる水生昆虫や魚などを紹介。 みんな興味津々。



ふにゃふにゃ凧& 手投げパラシュート

凧やパラシュートをつくり、 すぐに遊び始める子どもたち。 とっても楽しそう♪





植物も活動も賑わいはじめる季節。 田んぼ活動も山場です!

去年収穫した種籾を蒔きました♪ 作業分担して丁寧に作業。





代かき

土をならして水深を揃えます。 泥んこかけっこも大盛りあがり!











青空の下、気持ちよく田植え♪ 大人も子どもも 一緒に頑張りました。









この時期に1年分の茶葉を摘みます。 お茶づくりのイベントも再開!! 「東京狭山茶手もみ保存会」にご協力いただいています。







塩分と水分補給しながら、みんなで汗を流し、活動に取り組みました。

田んぼの草とり

夏の太陽の下、みんなで草取り!

大量の草は、運ぶのが大変でみんなで協力して畦まで上げました。







里山民家のたなばた

里山折り紙くらぶで飾りをたくさん作って飾り付け、 民家がぱっと華やかに! 250人の方々が、短冊を書いて楽しみました。







草とりたい!

手を入れないと維持できない 湿地や林縁などの環境を、 丁寧な作業で守り続けています。



民家まわり

園路沿い手入れや、道具の修理など、 きめ細かな活動を行い、 気持ちの良い公園づくりに繋がっています。 伐採した竹で作った竹炭は来園した方から大人気!





での変える。

ワルナスビバスターズ

「西多摩マウンテンバイク友の会」の方と合同作業! 繁殖力が強く根っこのなが~い外来種のワルナスビを、 みんなで引き抜きました!





藍

「親子で一緒に! 藍のたたき染めイベント」を開催。 トートバッグに藍の葉で素敵な模様をつけました。 乾燥葉づくりも頑張りました。











菜園隊



茅葺屋根の民家に似合う風景づくりとして、 菜の花やサツマイモなど育てています!

暑い夏でも元気な生き物や植物たちに出会えます♪









秋は実りの季節。自然の恵みを感じる活動もあります♪

ボランティアミーティング

今後の活動をより良いものにするため、 活動の共有や意見交換など、 わいわい話し合いました。



救急法講習

活動中いざという時のため、消防署の方に来ていただき、 救急法について基本から学びました。





さとやま湿地・整備

昨年度、湿地再生の工事が終わった「さとやま湿地」。 毎月調査と作業を行っています!

コツブヌマハリイが復活しました♪







植生管理

ミーティング

宮野入の植物情報を共有し、

実際に歩いて回りながら、 各場所の植生管理について話し合いました。



待ちにまった稲刈り 黄金色に実った稲を、皆で協力して収穫 稲架に掛けて干しました。











脱穀

足踏み脱穀機や唐箕を使って脱穀。 ふるいにかけ直したり、クズを集めたり、 子ども達が大活躍!



花の名しりたい

季節ごとにみられる 野の花の観察会を行っています。 丁寧な解説が人気です♪





日々の畑の手入れから収穫まで、 子どもも一緒に作業! 無農薬のお野菜は、 来園者の皆さんに大人気です。





下草刈り、伐倒、植生調査など、宮野人の雑木林を 守る活動に取り組んでいます。

女性も活躍していて、和気あいあいと楽しく活動中!

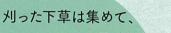


春、夏、冬と3回実施。 季節に合わせた内容で、 公共空間での活動における 安全管理について学びます。 楽しく活動を続けるために 欠かせない講習です。





刈り残す低木や植物を確認しながら作業。 明るくなった林床に咲く花も楽しみの1つです。 里山らしい雑木林風景です♪



エコスタックに運びます



エコスタック整備

古くなったら自分たちで修繕。 間引いた竹などの発生材を活用します。 大什事ですが欠かせない作業



ナラ枯れ現地視察会

ナラ枯れについての勉強会や視察会を実施し、 今後の雑木林管理をどうすべきか 話し合うための第一歩となりました。



雑木林ミーティング

作業の優先順位を決めたり、活動を振り返っています。 みんなで意見を出し合い、 作業計画や管理方針も考えています。



宮野入活動アラカルト

大学生実習

東京農工大学の皆さんと下草刈り!毎年冬に来て くださっています。ササをきれいに刈ったので、キン ランやオオバノトンボソウの開花が楽しみです♪



高校生の体験活動

都立瑞穂農芸高校(全日制/定時制),都立武蔵 村山高校の皆さんと、田んぼの活動や外来植 物の引き抜き等を行いました。



里山キッズ探検隊

パークレンジャーによるプログラム。 雑木林で落ち葉かきや、雑木林の 資源を使って火起こし、丸山探検と 1日里山体験!里山の暮らしとサス テナブルについて考えました。





西多摩 マウンテンバイク友の会

イベントサポートや自転車利用のマナーアップ キャンペーン、外来種駆除にご協力いただいて います。とっても頼れるみなさんです!



里山×Slow life

講師:長野修平氏

今年は公園内に生えていたヤナギから、豆皿を 作りました。生活の中で、ふと自然を感じるきっ かけになるような、里山の恵みを活かした素敵 な作品ができあがりました。







みかんの収穫作業

日当たりの良いみかん畑で みかんの収穫作業!







さとやまガーデン

里山民家の雰囲気を明るくしてくれる、民家の花壇。 デザイン作成から、土づくり、花の植付まで、 みんなで楽しく活動しました!







里の竹細工

里山の竹を活用して、お箸や バターナイフをじっくり作成しました。 完成品は里のお土産として 来園した方に提供します!







例年行っていた収穫祭に代わる、みんなの里山まつり!を開催!

みんなで企画を持ち寄り、賑やかなお祭りになりました。のぼり旗もみんなで手作りしました♪





みごほうき作り



松ぼっくりの クリスマスツリー



里の竹細工

紙ひこうきづくり

丸太切り・薪割り体験





ボランティア活動





里山キッズ 木の実と 葉っぱのアーティス



おりがみ相撲で あそぼう





ススキのぬり絵かざり







岸重松囃子保存会 によるお囃子の演奏







里山に霜がおり、小川に氷が張りはじめました。 昔ながらの冬の行事を楽しむ季節ですね。

正月飾りづくり

里山で育てた稲のわらで、 素敵な正月飾りを作ります。 わら細工のメンバーが 講師・サポートで大活躍!!







門松づくり

切る角度に気を付けながら、 笑う門松を作成。 みんなで協力して、 素敵な門松が完成しました。

すす払い

お正月を迎えるために、1年間お世話になった 母屋や蔵などの大掃除を行います。 子どもたちも大活躍です。





安全祈願

神明入で2023年度の活動の 安全祈願を行いました。 1年間、安全に楽しく 活動できますように!







まゆ玉かざりづくり

伝統食つくりたい♪の活動で、 里山のお米でまゆ玉飾りをつくり、母屋に飾りました。 ナラとカシの木は、雑木林のメンバーが伐って運搬し、設置まで行いました。





生き物発表会

さとやま湿地の植物相調査や宮野入の5年間の野草調査の結果とまとめ、 狭山丘陵のランについて、湿地整備作業の記録から、 DX(デジタル化)のすすめ、など盛りだくさんの内容でした。





16

令和4年度 野山北・六道山公園ボランティア活動一覧

1) 公園ボランティア

2022年度登録者:337名

※2023年2月末日現在

	活動	内容	回数	参加者数
田んぽ		畔の水漏れ修理、水路手入、田んぼMTG、水路整理、荒起こし①/②、種まき、代かき・田植えMTG、代かき①/②、田植え 準備、田植え①/②/③、草とり②/③/④/⑤、田んぼの草とり(草とりWeek)、稲刈り準備、稲刈り①/②/③/④、脱穀他	29	436
岸田んぼ学びたい		定例会(第一回/第二回/第四回/第五回)、ミーティング、種もみ消毒/育苗用水槽設置作業見学、学習会(第一回/第二回/第四回)、田植え、草とり②、稲刈り、稲架補強、稲架片付、水路補修・竪備	18	73
畑		春・夏・秋・冬野菜種まき・植付・移植・手入れ・間引き・収穫、ジャガイモ掘り、種サツマイモ掘出し、サツマイモ苗保管、ジャガイモ・キュウリ・トマト芽欠き、害虫処理、タマネギ苗床作り、籾殻敷き、サツマイモ・ダイコン・ハクサイ・タマネギ・ニンニク数作り、イベント打合せ、対策、畑整像、散水、防虫・防急ネット張り、種子・肥料購入、堆肥運搬、畑状況確認、マルチ補修、腐葉土・堆肥運搬、畑MTG、支柱作成、雪かき、竹加工、除草他	83	453
雑木林	丸山/神明入/東の森/その他	柵補修、竹林柵作り、杭材・竹材伐採、粗朶柵作り、竹林整備、垣根作り・整備、竹林垣根整備、コナラ他除伐、枝おろし、アカマツ間伐、カシ・マツ・コナラ伐倒、支障木・枯損木伐採、間伐、枯枝除去、現地調査、東の森事前調査(雑木林MTG(3)向)、苗移植、ベンチ作り・修理、エコスタック修理・作り・整備、ツツジツボ刈、オニグルミ下枝剪定、下草刈、伐倒アカマツ臼付、集草・運搬、PR動画打合せ・撮影、雑木林MTG(3)/②、植生調査、里山まつり準備、安全祈願、竹林整備、年間計画(1)/②	66	667
	草とりたい!	外来種除去、選択的除草/伐根、ササ刈、キショウブ抜根、剪定(ウメ、マユミ、フジ、エゴノキ)、間引き(ミゾソバ、ススキ)、枯草除去・集草、チガヤ・ススキ移植、柵ローブ・杭・柵補修、エノキ囲い撤去・整備、落枝・枯枝回収、林縁整備、さとやま湿地整備他	75	84
	野の花咲かせ隊	アメリカスミレサイシン抜き取り、ススキ・ササ刈、除草、柵補修、竹処理他	23	23
自然	生き物倶楽部	水棲小動物・スゲ・イネ科・キノコ・カヤツリグサ・シダ・コケ・土壌小動物・冬芽・地衣類観察会、定例自然観察会、野草 調査、湿地整備、生き物発表会	61	368
	花の名しりたい	春の花さがし、初夏の花探し、梅雨時の花さがし、夏の花さがし、田んぼの花さがし、田んぼの野草さがし、秋の花さがし、木の実、草の実さがし、シダさがし、冬芽さがし、ロゼットさがし	11	70
en ±	藍	たたき染め用道具の棚卸、藍種蒔、除草、網取り除き、藍補植、イベント準備、道具確認、試作、藍乾燥葉作り、乾燥葉染め	8	38
農芸	わら細工	オリエンテーション①/②、わらすぐり、縄ない、釜敷作り、鶴作り、活動打合せ、イベント準備、わら選別、清掃、 正月飾り練習、正月飾りづくりイベントサポート、MTG	9	77
	お茶隊	茶摘み、蒸し、手もみ茶練習、手もみ茶・桜茶・簡単茶・紅茶・釜炒り茶作り、紅茶作り準備、茶園整備、MTG、イベント 茶摘み・簡単茶(講師:山本氏)、茶園園路木材チップ散布	26	146
恵み	里の竹細工	バターナイフ・ソバチョコ・竹皿・ペンダント・菜箸作り、竹皿準備、竹細工教室	15	24
0.00	竹林整備	竹林整備	1	43
	ミカン収穫作業	ミカン収穫	1	35
	菜園隊	ナノハナ片付け(抜き取り)、畝たて、耕運、ヒマワリ・トマト・エダマメ・サツマイモ植付、種まき、トマト支柱立て、トマト・スイカ・コマツナ・サツマイモ収穫、ウメ剪定、トマト後片付け、エコスタック修理準備・整備、除草、電気柵設置、ナノハナ植付、菜園整理	30	34
	里山折り紙くらぶ	七夕飾りつけ	1	7
民家	伝統食つたえたい♪	ウメ収穫、まゆ玉飾り作り	2	14
	さとやまガーデン	植栽木剪定(ジューンベリー、クワ)、一年草引き抜き、土作り、夏秋花苗植付、花遭手入れ、花遭デザイン制作、 除草、冬春花苗植付・補植、落ち葉拾い、整地、庭木剪定	19	58
	その他	竹炭用竹準備、竹炭作り、新作り、竹集材、竹柵作り、竹林整備、園路落葉かき、小川清掃、水路整備・除草、民家周り手 入、花の飾り付け、エコスタック天地返し・整理、竹枝処理、ウメ剪定、キンモクセイ剪定、ススキ手入れ、柵補修、すす払 い、門松づくり準備、ミニ門松づくり、門松づくり、除草他	78	112
広報	里山PR隊	活動力レンダーへのコラム掲載	6	6
イベント協力		春祭りミーティング、タンボ作り、こいのぼり見本作り、春祭り準備、春祭り、藍たたき染めイベント、みんなの里山まつり!(ミーティング①/②、準備、薪割り用丸太準備、のぼり旗作成、イベント旗平作り、イベント)、お米袋詰め	18	214
31 3	さとやま湿地	植生調査、さとやま湿地調査・整備、枯草除去、さとやま湿地MTG	23	104
	安全管理講習	安全管理講習①/②、夏の安全管理講習、冬の安全管理講習①/②	6	128
グループ連絡会		ナラ枯れ被害木伐採事前確認、ナラ枯れ勉強会、ナラ枯れ現地視察会	3	41
ワルナスピバスターズ		ワルナスピバスターズ	1	7
新規才	プランティア説明会	新規ボランティア説明会①/②/③、令和5年度新規ボランティア説明会①/②	5	73
普通救命講習		普通效命講習	1	9
ミーティング		ボラMTG①/②/③、植生管理MTG①/②	5	48
管理運営協議会		野山北・六道山公園ボランティアとして参加	3	6
べ人数				3,39

2) 里山サポーター: 49名(早稲田大学 学生NPO農楽塾 含む)

項目		内容	回数	参加者数
田んぼ		荒起こし、代かき、田植え、草とり、稲刈り、脱穀	11	40
	畑	サツマイモ掘り	1	1
自然	花の名しりたい	秋の花さがし、木の実・草の実さがし、シダさがし、冬芽さがし、ロゼットさがし	5	8
	生き物倶楽部	コケ観察会、定例自然観察会、温地整備	4	5
民家	さとやまガーデン	花壇デザイン制作、花壇手入、花苗補植	3	3
	その他	門松づくり	1	2
	イベント協力	春祭り、みんなの里山まつり!	2	4
グループ連絡会		ナラ枯れ勉強会	1	1
さとやま湿地		さとやま湿地整備	3	3
べ人数				6

〈学校ボランティア〉

〈学校ボランティア〉			
学校名	主な内容	回数	人数
都立武蔵村山高校	オリエンテーション、田んぼの草取り	2	560
都立瑞穂農芸高校(定時制)	オリエンテーション、 荒起こし、 田植え、 外来種引き抜き、 稲刈り	5	52
都立瑞穂農芸高校(全日制)	オリエンテーション、 外来種引き抜き、 稲刈り	3	465
東京農工大学	雑木林下草刈	1	17
のべ人数			1,094

〈団体ボランティア〉

心にパングナイン				
団体名	主な内容	回数	人数	
西多摩マウンテンバイク友の会	さとやま湿地整備、イベント協力、ワルナスビバスターズ、自転車マナー アップ活動、みんなの里山まつり!準備、みんなの里山まつり!	6	17	
岸重松囃子保存会	みんなの里山まつり!	1	7	
武蔵村山自然に学ぶ会	カタクリ沢手入れ(下草刈り・開花時期の開放・保全活動・サラシナショウマのマーキング用支柱作成・園路沿用の柵作成)、エケ入保全活動、東エリア保全活動	11	39	
高根愛高会	遊步道整備、 高根山遊歩道整備活動	2	40	
のべ人数				

〈体験ボランティア〉

イベント名	主な内容	回数	人数	
じっくり田んぼコース	荒起こし、代かき、田植え、草とり、稲刈り、脱穀、輪飾り作り	9	189	
のべ人数 1				

〈関係団体・企業〉 (50音順)

岸重松囃子保存会、岸田んぼ会

<アドバイザー・講師> (50音順)

長野修平氏(ネイチャーワークス:里山×slow life)、松井一郎氏(森づくりアドバイザー:雑木林活動)、

山本正美氏(東京狭山茶手もみ保存会:お茶隊)