



# 民家だより

## 田んぼの草取り



皆でトラの手！  
ガオー！！



カネも草取り？

6月16日に一般参加者の皆さんと草取りを実施しました！青空の下で子供も大人も皆で草取り！これからの夏の暑さに負けず、元気に稲が育ちますように♪



## 夏の安全管理講習

夏の講習では、危険生物について座学で学び、実習地にて担架の使用方法等を確認しました！学んだことを活かし、これからも安全に楽しく活動していきましょう♪



ボスマンリムーバーの講習

## 藍の生葉染め & たたき染め イベント



畑で育てた藍の葉を使って、生葉染めを行いました！完成した作品は、どれも素敵に仕上がりました！翌日行われた、たたき染めイベントでは子供たちの笑顔が沢山見られました♪



## ジャガイモ掘り



2日間に渡り、ジャガイモ掘りを行いました！畑ボランティアさんが大切に育ててくださったジャガイモはどれも、とても美味しそうでした♪

## 花の名しりたい



アマコリ

わいわいおしゃべりしながら、公園に咲く花々を見て歩きました！花の名しりたいの観察会は毎月第三木曜日に行っています♪

## 花壇の植え替え



母屋前の花壇の植え替えを行いました！花壇はそれぞれ、太陽と海を表現しています。鮮やかなお花を皆さんぜひ見に来てくださいね！



## 七夕飾り作成

七夕に向けて、七夕飾りを作成しました！母屋に飾られた色とりどりの飾りは、来園者さんにも大好評！皆の願いが届きますように。

## わら細工教室 第二回 花立づくり



5年ぶりにわら細工教室再開！今年は、8名の方に参加いただいています！ここ里山民家から、わら細工の魅力を発信していきましょう♪



## ウルナスピバスターズ

鋭いトゲを持つウルナスピ。そんな厄介者を西多摩マウンテンバイク友の会の皆さんと一緒に引き抜きました！参加された皆さんお疲れ様でした！



## 柏餅づくり、梅の収穫・本漬け

里山民家で採れたお米を使って柏餅を作りました出来立ての柏餅は食べると自然と皆さん笑顔に♪里山の恵みを皆でいただきました！



## 紅茶づくり

茶畑で採れた茶葉を使って紅茶を作りました！葉を炒る時には、紅茶の良い匂いが♪美味しい紅茶が完成しました！

## クラフト教室



公園の材を使ってバターナイフを作りました！雑木林ボランティアの皆さんのサポートもあり、オリジナルの素敵な作品が完成しました♪

暑い日が続いていますが皆さん体調など崩されていませんか？  
セミの音が賑やかになってきた里山民家では、6月7月と様々な活動が行われました！  
しばらくボランティア活動休止期間に入りますが、再開後に皆さんにお会いできるのを楽しみにしています♪





# 第101回 リレートーク

すずき こうじ

## 鈴木 好次さん



前回の内海さんから  
様々な活動にチャレンジしている  
鈴木さんにバトンをパス！



ボランティア歴、10年？の鈴木です。  
水曜日は雑木林・土曜日は畑での活動・日曜日にはさとやまガーデン、  
わら細工、藍の活動と色々なボランティア活動に首を突っ込んでいます。  
それぞれの活動に、全て参加出来るわけではありませんが、皆さん、  
ボランティア仲間として受け入れてくれています。アリガトウ！  
今回は雑木林ボランティア活動の一部を紹介します。

「受口入ります」「OK」「了解！」「刃先を上」「水平みて」「OK」「水平に」  
「受口完了」「次、追口入ります」「了解」「OK」「水平みて」「少し手元を上げ」  
「反対！手元！そうそうOK」「追口完了」「木から離れて」「倒しまーす」  
「OK」「了解」「ロープ引いて、もう少し引いて、ストップ！倒れまーす」  
ギィギーツ（倒れる音）

パチパチパチ（成功への拍手）

これは、ある日の、雑木林ボランティアの伐倒作業中の会話です。  
互いに合図をし合い、皆が作業状況を把握し合い、安全を確認し、作業を進めていく様子です。冬の安全講習では、確かな技術と、お互いのコミュニケーションの大切さをも習いました。安全講習に参加するだけでなく、夏・冬の昼食会、活動日の野外昼食等も大事なコミュニケーションの場となっています。又、発生材の利用を検討中です。2024年度はシタケ栽培・パターナイフ制作等を実施中です。アイデアや機動力・起動力のある方・ない方あなたも雑木林ボランティアの仲間になりませんか！

### カラフルな服求む！

### ふるぎだいぼしゅう 古着大募集！

みなさんのご自宅でご不要になった古着はありませんか？  
9/3(日)の「案山子(かかし)作り」イベントで活用いたします！

ご協力いただける方は、**9/1(日)までに**

**古着を事務局へお持ちください！**

「案山子作り」の詳細は同封の参加連絡用紙をご覧ください。



### Instagram更新中！

狭山丘陵にある都立公園の  
イベントやボランティア活動、  
自然の見どころなどの情報を  
発信しています！

Follow Me

1



@sayamaparks

### ボランティアNEWS

### しみず あつし 清水 淳さんの本が発行されました！

雑木林や田んぼの活動で大活躍のボランティア  
清水 淳(しみず あつし)さんの本が発行されました！  
清水さんは当公園以外にも様々な活動をされており  
今回発行した本はなんと2冊目となります！  
清水さんにお会いした際にはぜひ色々聞いてみてください！



### この靴ペラと収納筒 私が作りました！



公園ボランティアの浅倉さんが、  
靴ペラを作ってくださいました！  
立ったままでも使えるちょうど良いサイズです！  
浅倉さん、ありがとうございます！  
皆で大切に使いましょう！



### おしらせ

### 普通救命講習を1月に変更します

消防署の方をお呼びして、心肺蘇生やAED、異物除去、止血法などを学べる普通救命講習を実施します。  
毎年、9月に実施していましたが、今年度は1月に実施予定です！詳細などは決まり次第、皆さんにお知らせします。



### 須賀神社の例大祭のご報告

7月14日(日)に里山民家に向かう途中にある  
須賀神社の例大祭がおこなわれました！  
里山民家駐車場を通過して“のびる沢”を上がっていくと  
須賀神社の奥の院があります。  
奥の院の周りはとても神秘的な雰囲気です。  
行ったことがない方はぜひ一度行ってみてください！



### 7月27日 イネ 現在の稲のようす

8月より活動休止期間に入りますが、  
暑さに負けず稲は成長を続けています！  
9月には案山子(かかし)づくりと稲刈りがあります。  
皆様のご参加をお待ちしています！(詳細は同封の参加連絡用紙をご確認ください)



都立野山北・六道山公園ボランティア事務局

〒208-0031 東京都武蔵村山市岸 2-32 【Tel】 042-531-2330 【Fax】 042-531-5121

【Email】 minka@sayamaparks.com 【URL】 https://www.sayamaparks.com





2024年8月~10月  
ボランティア活動カレンダー



# 登録ボランティア活動カレンダー

# 8

- ◆: 参加連絡が必要
- : 当日受付
- : 一般イベント
- ▲: その他



月 火 水 木 金 土 日

|                                       |    |                                   |  |    |  |   |
|---------------------------------------|----|-----------------------------------|--|----|--|---|
|                                       |    |                                   | 1                                      | 2  | 3  | 4   |
| ボランティア活動お休み期間                         |    |                                   |  |    |  |   |
| 5                                     | 6  | 7                                 | 8                                      | 9  | 10   | 11  |
| ボランティア活動お休み期間                         |    |                                   |  |    |  |   |
| 12                                    | 13 | 14                                | 15                                     | 16 | 17   | 18  |
| ボランティア活動お休み期間                         |    |                                   |  |    |  |   |
| 19                                    | 20 | 21                                | 22                                     | 23 | 24   | 25  |
| ■生き物倶楽部<br>「ピオトープ湿地整備」<br>10:00~16:00 |    | ■畑 9:00~11:00<br>■雑木林 10:00~15:00 |  |    | ■畑 9:00~11:00<br>◆雑木林 MTG 10:00~12:00<br>■生き物倶楽部「クモ観察会」<br>13:00~16:00 | ■さとやま湿地調査 9:00~11:00<br>■さとやま湿地整備 12:00~14:00<br>▲●わら細工教室③ 9:45~15:00<br>◆さとやまガーデン「花壇の手入れ」<br>10:00~12:00 |
| 26                                    | 27 | 28                                | 29                                     | 30 | 31   |   |
|                                       |    | ■畑 9:00~11:00<br>■雑木林 10:00~15:00 | ■花の名しりたい<br>「田んぼの野草観察会」<br>10:00~12:00 |    | ■畑 9:00~11:00<br>■雑木林 10:00~15:00<br>◆田んぼ「案山子(かかし)準備」<br>9:00~12:00    |   |

参加する方は、長靴と軍手を持ってきてください。

参加する方は、飲み物、帽子、ルーペ又は虫メガネ(持っている方のみ)を持ってきてください。

MTG:ミーティング、OT:オリエンテーション  
IC:インフォメーションセンター



# 登録ボランティア活動カレンダー

# 9

◆: 参加連絡が必要  
 ■: 当日受付  
 ●: 一般イベント  
 ▲: その他



| 月  | 火  | 水                                       | 木  | 金  | 土   | 日   |
|----|----|---|--|----|---|---|
|    |    |   |  |    |   | <b>案山子(かかし)の古着締め切り</b> <b>1</b>   |
| 2  | 3  | 4<br>■畑 9:00~11:00<br>■雑木林 10:00~15:00  | 5  | 6  | 7<br>■生き物倶楽部「自然観察会」<br>13:00~16:00 ※集合: IC 前<br>■畑 9:00~11:00<br>■雑木林 10:00~15:00<br>◆田んぼ「案山子作り前日準備」<br>10:00~11:30   | 8<br>■生き物倶楽部「ビオトープ湿地整備」<br>10:00~16:00<br>◆●田んぼ「案山子(かかし)作り」<br>9:00~15:00<br>▲わら細工「研究会」10:00~15:00  |
| 9  | 10 | 11<br>■畑 9:00~11:00<br>■雑木林 10:00~15:00 | 12   | 13 | 14<br>■畑 9:00~11:00<br>■雑木林 10:00~15:00<br>■生き物倶楽部「野草調査」<br>9:00~15:30<br>◆田んぼ「稲刈り準備 MTG」<br>10:00~11:30<br>◆岸田んぼ学びたい! 「定例会④」<br>11:30~12:30  | 15<br>■生き物倶楽部「野草調査」<br>9:00~15:30<br>◆ボランティア MTG②<br>(まるっと里山秋(秋祭り)話し合い<br>します!) 9:30~11:30<br>◆●わいわいミーティング<br>12:30~15:30   |
| 16 | 17 | 18<br>■畑 9:00~11:00<br>■雑木林 10:00~15:00 | 19<br>■花の名しりたい<br>「自生地整備」<br>10:00~12:00                       | 20 | 21<br>◆畑「サツマイモ掘り①」<br>10:00~12:00<br>※荒天の場合、予備日(28日)に実施<br>■雑木林 10:00~15:00<br>◆お茶隊「釜炒り茶」10:00~15:00  | 22<br>◆畑「サツマイモ掘り②」<br>10:00~12:00<br>※荒天の場合、予備日(28日)に実施<br>■生き物倶楽部「ビオトープ湿地整備」<br>10:00~16:00<br>●▲わら細教室④ 9:45~15:00<br>◆さとやまガーデン<br>「花壇の手入れ、冬春花壇デザイン作り①」<br>10:00~12:00 |
| 23 | 24 | 25<br>■畑 9:00~11:00<br>■雑木林 10:00~15:00 | 26<br>参加する方は、飲み物、<br>帽子、ルーペ又は虫メガネ<br>(持っている方のみ)を<br>持ってきてください。 | 27 | 28<br>■畑 9:00~11:00<br>■雑木林 10:00~15:00<br>■生き物倶楽部「キノコ観察会」<br>13:00~16:00<br>◆岸田んぼ学びたい!<br>「学習田んぼ稲刈り・稲架設置①」<br>13:00~15:00<br>◆田んぼ「稲刈り前日準備」9:30~12:00<br>◆畑「サツマイモ掘り予備日」<br>10:00~12:00<br>※①②が荒天で中止の場合、実施します。 | 29<br>●◆田んぼ「稲刈り①」<br>9:00~15:00<br>■さとやま湿地調査 10:00~12:00<br>■さとやま湿地整備 13:00~15:00<br>参加する方は、長靴と軍手を持って<br>きてください。  |
| 30 |    |   |  |    |   |   |



# 登録ボランティア活動カレンダー

# 10

- ◆: 参加連絡が必要
- : 当日受付
- : 一般イベント
- ▲: その他



月 火 水 木 金 土

日

|    |  |  |    |  |    |   |
|----|--|--|----|--|----|---|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6   |
|    | ■畑 9:00~11:00<br>■雑木林 10:00~15:00<br>◆田んぼ「稲刈り②」<br>10:00~15:00 | ◆田んぼ<br>「武蔵村山高校稲刈りサポート」<br>※時間未定のため、決まり次第<br>メールでご連絡します! |    | ■畑 9:00~11:00<br>■雑木林 10:00~15:00<br>■生き物倶楽部「自然観察会」<br>13:00~16:00 ※集合: IC 前<br>◆岸田んぼ学びたい!<br>「学習田んぼ稲刈り・稲架設置②」<br>13:00~15:00<br>●◆田んぼ「稲刈り③」9:00~15:00<br>(稲刈り①が延期の場合はイベント開催となります) |    | ■生き物倶楽部「ビオトープ湿地整備」<br>10:00~16:00<br>◆藍「乾燥葉染め」9:30~15:00<br>◆さとやまガーデン<br>「花壇の手入れ、冬・春の花壇のデザイン作り②」<br>10:00~12:00<br>◆植生管理 MTG 13:00~15:00  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11   | 12 | 13  |
|    | ■畑 9:00~11:00<br>■雑木林 10:00~15:00                              |  |    | ■畑 9:00~11:00<br>■雑木林 10:00~15:00<br>■生き物倶楽部「野草調査」9:00~15:30<br>◆田んぼ「瑞穂農芸高校稲刈りサポート」<br>※時間未定のため、決まり次第メールで<br>ご連絡します!   |    | ■生き物倶楽部「野草調査」9:00~15:30<br>▲わら細工「研究会」10:00~15:00<br>●里の竹細工「竹盆づくりとソトカフェ」<br>10:00~14:00<br>※近日、公園 HP のイベントにアップします。<br>参加をご希望の方はそちらからどうぞ!   |
| 14 | 15   | 16   | 17 | 18   | 19 | 20  |
|    | ■畑 9:00~11:00<br>■雑木林 10:00~15:00                              | ■花の名しりたい<br>「秋の植物観察会」<br>10:00~12:00                     |    | ■畑 10:00~12:00<br>■雑木林 10:00~15:00<br>■生き物倶楽部「水棲小動物②観察会」<br>13:00~16:00<br>◆まるっと里山秋 前日準備<br>10:00~14:00  |    | ●◆まるっと里山秋 9:00~15:30<br>※里山の秋を楽しんでもらうお祭りです!<br>皆さまのご参加をお待ちしております♪<br>(イベント開催時間は 10:00~14:30 です。)  |
| 21 | 22   | 23   | 24 | 25   | 26 | 27  |
|    | ■畑 9:00~11:00<br>■雑木林 10:00~15:00                              | 参加する方は、飲み物、<br>帽子、ループ又は虫メガネ<br>(持っている方のみ)を<br>持ってきて下さい。  |    | ■畑 9:00~11:00<br>■雑木林 10:00~15:00<br>◆伝統食つたえたい♪「おかまのだんご作り」<br>10:00~12:00<br>◆お茶隊「手揉み茶作り」9:30~16:00  |    | ◆さとやまガーデン<br>「花壇の花引き抜き・土作り」10:00~12:00<br>●▲わら細工教室⑤ 10:00~15:00<br>◆田んぼ「稲刈り④」9:00~15:00<br>■さとやま湿地調査 10:00~12:00<br>■さとやま湿地整備 13:00~15:00 |
| 28 | 29   | 30   | 31 |  |    |   |
|    | ■畑 9:00~11:00<br>■雑木林 10:00~15:00                              |  |    |  |    | 参加する方は、長靴と軍手を持っ<br>てきてください。   |