



# 民家だより

## 伝統食つたえたい♪



おかまのだんご  
あまじよっぱい!



10/26 (土) は「おかまだんご」、11/9 (土) は「亥の子のぼたもち」を作り、どちらも上手においしく作ることができました！皆さんも一緒に伝統食を作ってみませんか？ご参加をお待ちしています♪

## わら細工教室

10/27(日)にわら細工教室を開催！  
今回は亀を作成しました♪  
6月から始まった教室も今回で5回目！  
皆さんの藁を縛うスピードも上がり、  
11匹の亀が誕生しました♪



## さとやまガーデン



大人も子どもと一緒に、冬と春に花を咲かせる花の苗を花壇に植え付けました♪  
里山民家に遊びに来た時は花壇に注目！..

## 竹盆づくりとソトカフェ

10/13 (日) に「竹盆づくりとソトカフェ」を開催しました。  
公園で採れる植物を使って、  
小さな里山を表現しました！



竹盆づくりが終わった後は、ソトカフェをしました♪秋空の下、コーヒーや紅茶を楽しみながら、力作を紹介しました♪



## まるっと里山～秋～開催！

10/20 (日) は「まるっと里山～秋～」を開催  
ボランティアの皆さんが企画した各コーナーが並び、  
里山の雰囲気を感じながら楽しめる、素敵なお祭りとなりました！  
さらに、当日の秋晴れと同じく皆さんの笑顔が輝いていました★  
サポートボランティアの皆さん、本当にありがとうございました！



昔の農具の体験!

## 脱穀(だっこく)



11/10 (日) はみんなで脱穀をしました！  
じっくり田んぼコースの皆さんも参加し、収穫した稲を昔ながらの方法で脱穀します。パークレンジャーと田んぼで生き物の痕跡(足跡など)を探したりと大盛り上がりでした♪

## 冬の安全管理講習

11/13 (水) と11/16 (土) に「冬の安全管理講習」を開催しました。今回も講師に森林インストラクターの関さんをお招きし、伐倒の際の安全管理など、座学と実践を交えながら実施しました。今後のボランティア活動も安全に楽しくやってみましょう！



# 第103回 リレートーク

ひろた あつき

## 廣田篤樹さん

前回のリレートークの横田さんから、雑木林等の活動に参加している廣田さんにバトンパス!!

横田さん▶



こんにちは。公園ボランティア1年目の廣田です。主にイベント運営や雑木林活動に参加しています。私が公園ボランティアに参加した理由は2つあります。1つ目は自然豊かな環境が好きで、小学校低学年の頃から野山北・六道山公園に通い詰めていたこと、2つ目は大学の卒業論文で「里山の継承」について、野山北・六道山公園の里山民家を対象に調査を進めるためです。理由としては2つ目が強くなってしまいますが、家の近くにある昔から頻繁に通った公園で卒業論文に取り組める事は、私にとって特別な機会です。また活動時には、他のボランティアの方々が動植物の名前や作業の取り組み方などを親身になって教えてくださり、日常会話を含め楽しく充実した時間を過ごせています。豊かな自然環境の中で沢山のひとたちと協力し合い活動することは、とても貴重な機会だと思います。公園と共にボランティア活動がこれからも発展できるように、活動面でも研究面でも貢献していきたいです。



## 新スタッフが加わりました!

11月より里山民家の都民協働部に新スタッフが加わりました◎これからよろしくお願いします!

はじめまして!新しく里山民家に来ました高木(たかぎ)です。趣味はカメラと登山です。皆さんの活動の様子を綺麗にバッチリ撮影していきたいと思ひます。よろしくお願いします。

よろしくお願いします!



## 新規ボランティアの募集が始まります!



新規ボランティアの募集が12/1(日)から始まります!!お友達や知り合いの方など、ぜひお誘いください!詳しくはボランティア事務局スタッフまで!

一緒に里山で活動する仲間が増えますように◎



## 生き物発表会

生き物倶楽部の皆さん主催による「生き物発表会」が2/11(火)に里山民家にて開催されます!

皆さんのご参加、お待ちしております!!

日付: 2/11(火)  
時間: 13時~16時  
場所: 里山民家研修室



## 【郵送費変更のお知らせ】

郵送費の値上げに伴い、来年度以降のボランティア登録の際の郵送費を変更させていただきます。郵送での登録をお考えの方、ご確認ください。

【現】

1グループ/600円

【改】

1グループ/900円



都立野山北・六道山公園ボランティア事務局

〒208-0031 東京都武蔵村山市岸 2-32 【Tel】 042-531-2330 【Fax】 042-531-5121

【Email】 minka@sayamaparks.com 【URL】 https://www.sayamaparks.com

# 2024年12月-2025年2月

# ボランティア活動カレンダー



田んぼボランティアの活動「脱穀」より（2024年11月10日撮影）

# 登録ボランティア活動カレンダー

# 12


◆：参加連絡が必要 ■：当日受付  
▲：その他 ●：一般イベント




月 火 水 木 金 土 日

2025年度 新規ボランティア説明会の申込受付を開始しました！  
皆さんの周りで、ボランティアに興味のある方がいらっしゃいましたら、  
お誘いいただけると嬉しいです♪  
お申込み・詳細は、公園ホームページのイベント情報ページをご確認ください。  
新規ボランティア説明会：<https://sayamaparks.com/event/event-1975/>

＼こちらからもどうぞ！／




収穫したお米を使った餅つきや  
野菜の収穫など、里山の恵みを  
みんなで分かちあいます！




＼みんなで収穫祭を盛り上げよう！／

●◆収穫祭 9:00～15:30  
(開催時間は 10:00～14:30 です)




2	3	4	5	6	7	8
	■畑 10:00～12:00 ■雑木林 10:00～15:00			■生き物倶楽部「自然観察会」 13:00～16:00※集合：IC 前 ■畑 10:00～12:00 ■雑木林 10:00～15:00	■生き物倶楽部「ビオトープ湿地整備」 10:00～16:00 ◆お茶隊「茶園整備」10:00～13:00 ●▲わら細工「正月飾りづくり」 サポートボランティア募集！9:30～15:00 (イベント開催時間は 10:00～15:00 です)	
9	10	11	12	13	14	15
	■畑 10:00～12:00 ■雑木林 10:00～15:00			■生き物倶楽部「野草調査」 9:00～15:30 ■畑 10:00～12:00 ■雑木林 10:00～15:00	■生き物倶楽部「野草調査」 9:00～15:30 ◆門松づくり 10:00～14:00	
16	17	18	19	20	21	22
	■畑 10:00～12:00 ■雑木林 10:00～15:00	■花の名しりたい 「種子採取」 10:00～12:00		■畑 10:00～12:00 ◆雑木林 MTG② 10:00～12:00 ◆里の竹細工 10:00～14:00	◆すす払い 10:00～12:30 ◆さとやまガーデン「花壇の手入れ」 10:00～12:00	
23	24	25	26	27	28	29
	■畑 10:00～12:00 ■雑木林 10:00～15:00			■畑 10:00～12:00 ■生き物倶楽部 「土壌小動物観察会②」13:00～16:00 ※集合：調理研修室 ■さとやま湿地整備 10:00～12:00		

参加する方は、飲み物、  
帽子、ルーペ又は虫メガネ  
(持っている方のみ)を  
持ってきてください。



参加する方は、長靴と軍手を  
持ってきてください。



年末年始休み

30 31  
年末年始休み

MTG:ミーティング、OT:オリエンテーション  
IC:インフォメーションセンター

# 登録ボランティア活動カレンダー

# 1

◆：参加連絡が必要 ■：当日受付  
▲：その他 ●：一般イベント



月 火 水 木 金 土 日

		1	2	3	4	5
年末年始休み					■生き物倶楽部「自然観察会」 13:00~16:00 ※集合：IC 前	■生き物倶楽部 「ピオトープ湿地整備」 10:00~16:00
6	7	8	9	10	11	12
<p>日 ★雑木林年始行事の安全祈願★ お米、折り紙で作った鳥糞（とぶさ）などをお供えて、祝詞（のりと）をささげましょう!!</p>		<p>■山の神 9:30~10:00 ■雑木林 10:00~15:00</p>	<p>参加する方は、飲み物、帽子、ルーペ又は虫メガネ（持っている方のみ）を持ってきてください。👉👎👏</p>		<p>■畑 10:00~12:00 ■雑木林 9:00~15:00 *9:00~10:00は、まゆだま用の木を伐ります* ■生き物倶楽部「野草調査」 9:00~15:30 ◆ボランティア MTG③ 10:00~12:00 ◆救急救命講習 13:00~16:00 ◆伝統食つたえたい♪ 「まゆだま飾り作り」 10:00~12:00</p>	<p>◆岸田んぼ学びたい! 「定例会⑥」 9:00~10:00 ◆田んぼ MTG 10:00~11:30 ▲わら細工「研究会」 10:00~15:00 ■生き物倶楽部「野草調査」 9:00~15:30</p>
13	14	15	16	17	18	19
	■雑木林 10:00~15:00	■花の名しりたいたい 「冬の植物観察会」 10:00~12:00	■畑「次年度活動 MTG」 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00 ◆お茶隊「手揉み茶作り」 9:30~16:00	◆さとやまガーデン 「花壇の手入れ」 10:00~12:00 ◆●じっくり田んぼコース 「修了式」 10:00~12:00		
20	21	22	23	24	25	26
	■雑木林 10:00~12:00 ◆雑木林「次年度年間計画作り①」 13:00~15:00			■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00 ■生き物倶楽部「常緑樹観察会」 13:00~16:00	◆お茶隊「茶園整備」 10:00~13:00 ●▲わら細工教室⑦ 9:45~15:00 ■さとやま湿地整備 10:00~15:00	
					●里山×slowlife「カトラリーづくり」 両日 10:00~15:00	
27	28	29	30	31	<p>参加する方は、長靴と軍手を持ってきてください。👉👎</p>	
					<p>申し込み希望の方、詳細は公園 HP のイベントページにて♪</p>	

MTG:ミーティング、OT:オリエンテーション  
IC:インフォメーションセンター

# 登録ボランティア活動カレンダー

# 2

◆：参加連絡が必要 ■：当日受付  
▲：その他 ●：一般イベント



月 火 水 木 金 土 日

2月中にボランティアの継続手続きを行います！  
皆さまお申込みをお忘れなく!!👏

次年度、ボランティア登録をされる方は、  
3月8日(土)、9日(日)、12日(水) 実施予定のボランティアオリエンテーションに、  
必ずご参加ください。(オンライン参加可能)  
詳しくは、1月末発送の民家だよりと一緒にお知らせいたします！

＼生き物好き全員集合～!!／  
宮野入の生き物について  
たっぷり知れます♪  
飛び入り参加も大歓迎！  
👏👏👏

■雑木林  
10:00～15:00

1  
■畑 10:00～12:00  
■生き物倶楽部「自然観察会」  
13:00～16:00 ※集合：IC 前  
■雑木林 10:00～12:00  
◆雑木林  
「次年度年間計画作り②」  
13:00～15:00  
◆お茶隊「茶園整備」  
10:00～13:00

2  
■生き物倶楽部  
「ビオトープ湿地整備」  
10:00～16:00

3 4 5 6 7

8  
■畑 10:00～12:00  
■生き物倶楽部「野草調査」  
9:00～15:30  
■●雑木林ちょこボラ「下草刈り」  
10:00～15:00

9  
■生き物倶楽部「野草調査」  
9:00～15:30  
◆さとやまガーデン  
「花壇の手入れ、年間計画①」  
10:00～12:00  
▲わら細工「研究会」  
10:00～15:00

10 11 12 13 14

◆生き物倶楽部  
「生き物発表会」  
13:00～16:00

■雑木林 10:00～15:00  
▲新規ボランティア  
説明会①  
13:00～16:00

15  
■畑 10:00～12:00  
■雑木林 10:00～15:00  
▲新規ボランティア説明会②  
13:00～16:00

16  
◆お茶隊  
「茶園整備(年間計画作り)」  
10:00～13:00  
▲新規ボランティア説明会③  
13:00～16:00

17 18 19 20 21

■畑 10:00～12:00  
■雑木林 10:00～15:00

■花の名しりたい  
「自生地整備」  
10:00～12:00

22  
■畑 10:00～12:00  
■雑木林 10:00～15:00  
■生き物倶楽部「地衣類観察会」  
13:00～16:00

23  
●▲わら細工教室⑧ 9:45～15:00  
■さとやま湿地整備 10:00～15:00

24 25 26 27 28

■畑 10:00～12:00  
■雑木林 10:00～15:00

参加する方は、長靴と軍手を  
持ってきてください。👢👤

MTG:ミーティング、OT:オリエンテーション  
IC: インフォメーションセンター