



雑木林

ちょこっとボランティア

参加者と一緒の下草刈り！

青空の下での作業はとても気持ちよさそうでした！雑木林ボラの皆さんありがとうございました！



さとやまガーデン

花壇の手入れと、春夏の花の植え付けを行いました！海と太陽をイメージした花壇をぜひお楽しみください！



手もみ茶づくり

東京狭山茶手もみ保存会の山本さんをお呼びして、手もみ茶を作りました！母屋内は、ほのかにお茶の香りが皆さんお疲れ様でした！！



2月~3月の活動！ ボランティアオリエンテーション 3/12.15.16

現地、オンラインでご参加いただいたみなさんありがとうございました！

2025年度は、314人での活動になります！皆で楽しく！この里山を一緒に盛り上げていきましょう！

わら細工教室 修了式

6月から始まったわら細工教室もついに最終回！最後は宝船を作りました。



民家周り お花/竹炭

坂口さんが母屋のお花を、今井さんが竹炭を作ってくださいました！いつもありがとうございます



新規ボランティア説明会

2025年度より「ボランティアになりたい！」という方を対象に、説明会を実施しました！春からは新たに、90人の仲間が増えます！皆さんよろしくお願いします



伝統食つたえたい♪ 草餅づくり

みんなでヨモギを摘んで、選別して、叩いて、丸めて...綺麗なヨモギ色の草餅が完成しました★ヨモギの良い香りもする美味しい草餅でした！今回の草餅づくりは総勢30人！子供も大人も一緒にわいわい作りました！



生き物発表会

データ入力DX化の発表や、標本作製した人の発表、エビの調査結果発表など、とても学びのある1日となりました！発表者の皆さん、お疲れ様でした！



第105回 リレートーク

とり や べ しょういち

しずこ

鳥谷部正一・静子さん

前回のリレートークの榎本さんから、畑の活動などに参加している鳥谷部さんにバトンをパス!!
榎本さん▼



こんにちは、鳥谷部 静子です。
練馬区から、夫と共に車で来ています。
里山には、何年も前からお弁当を持ってのんびりハイキングに来ていたのですが、1年前、掲示板のボランティア募集のポスターを見て夫とともに応募させて頂きました。
以前から菜園に興味があったので、主に畑の方に参加させてもらっています。
去年は、春のお祭り、たけのこ堀り、秋の収穫祭などにも参加しました。やさしい皆さんとお話したり、野菜の育て方や食べ方を教えてもらったり、野菜の成長の力強さや、収穫もとても楽しみです。
あまり多く行けないのですが、行くと皆さん暖かく迎えてくださり感謝しています。これからもできるだけ参加したいなと思います。



大募集 エプロンデザイン案!

サポーター基金を使い、お祭りやイベントで着るエプロンを作成します! 「こんなエプロンあったらいいな」という案を大募集します! たくさんのアイデアお待ちしております! (デザイン案は参加連絡用紙にご記入ください)

里山民家らしいデザインを考えてみよう♪



里山春祭り開催します!

4月27日(日)に里山春祭りを開催します!
お祭りを通して、ボランティア活動を多くの人に知ってもらい、里山の春を一緒に楽しみ、来園者さんにも満喫してもらいましょう♪
はじめましての人も、お久しぶりの人もぜひお祭りのイベントサポートにご協力ください!



10年20年感謝状 受賞者発表!

この度、10名の方が10年継続登録、3名の方が20年継続登録になりました。
長い間、野山北・六道山公園ボランティアとしてご尽力くださりありがとうございます! これからもどうぞよろしくお願いいたします!!

10年登録の皆さま

桜田 重治 様	田辺 るり子 様
桜田 真弓 様	富沢 要 様
桜田 絢大 様	堀江 広美 様
笹本 章 様	堀江 優太 様
嶋田 悦子 様	安田 美恵子 様

20年登録の皆さま

植田 恵 様
尾関 利信 様
土生 由美子 様

野山北・六道山公園
ボランティア
活動カレンダー4-6月



登録ボランティア活動カレンダー

4

- ◆：参加連絡が必要
- ：当日受付
- ：一般イベント
- ▲：その他



月	火	水	木	金	土	日
	1 ■畑 10:00~12:00 ◆雑木林オリエンテーション 10:00~12:00 雑木林 ● の活動が 気になっている方は 是非ご参加ください！	2 ◆「春の安全管理講習」 刃物を扱う活動に参加をご希望 される方は必ずご参加ください	3	4	5 ◆お茶隊「手揉み茶作り」 9:30~16:00 ◆春の安全管理講習① 9:30~15:00 ◆藍「オリエンテーション・種まき」 9:30~12:00 ■畑 10:00~12:00 ■生き物倶楽部「自然観察会」 13:00~16:00 ※集合：IC 前	6 ◆岸田んぼ学びたい！「定例会①」 12:00~13:00 ◆さとやまガーデン「オリエンテーション・夏秋花壇のデザイン①」 10:00~12:00 ◆田んぼ「MTG①・荒起こし準備」 10:00~12:00 ■生き物倶楽部「ピオトープ湿地整備」 10:00~16:00
7	8 ◆春の安全管理講習② 9:30~15:00 ■畑 10:00~12:00	9	10	11 ◆春祭り MTG 13:00~14:30 ◆お茶隊「オリエンテーション（桜茶づくり）」 13:00~16:00 ◆岸田んぼ学びたい！ 「学習田んぼ荒起こし」 10:00~15:00 ■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00 ■生き物倶楽部「野草調査」 9:30~15:30	12	13 ◆田んぼ「荒起こし①」 9:00~15:00 ■生き物倶楽部「野草調査」 9:30~15:30
14	15	16 ◆田んぼ「荒起こし②」 10:00~15:00 ■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00	17 参加する方は、 飲み物、帽子、 ルーペ又は虫メガネ (持っている方のみ)を 持ってきてください。	18 ◆竹林整備 10:00~13:00 ※先着 50 名 ※雨天中止 ■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00	19	20 ◆さとやまガーデン 「花壇の手入れ・夏秋花壇デザイン②」 10:00~12:00 ◆岸田んぼ学びたい！「学習田んぼ 荒起こし※予備日」 10:00~15:00 ※4/12(土)に実施の場合、活動はありません ▲わら細工「オリエンテーション・教室準備」 10:00~14:00
21 湿地での活動です。 参加する方は、 長靴と軍手 が必要です！	22	23 ■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00	24 ■花の名しりた 「春の植物観察会」 10:00~12:00	25 ◆春祭り前日準備 10:00~14:00 ■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00 ■生き物倶楽部「水棲小動物観察会①」 13:00~16:00	26	27 ◆●春祭り 9:00~15:30 (お祭り開催時間は 10:00~14:30) みんなで 春の里山を 楽しもう♪ 午前からの参加や午後からの参加も OK! みなさんの参加をお待ちしています
28 ■さとやま湿地調査 10:00~12:00 ■さとやま湿地整備 13:00~15:00 ◆お茶隊「お茶摘み・蒸し」 10:00~16:00	29	30 ■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00				

☆いろいろな活動があるので、初めての方もまずはお気軽にご参加ください！活動のイメージがしやすくなりますよ！
春祭りもたくさんのボランティアさんが集まるので、ぜひ一緒に楽しみましょう！

MTG:ミーティング
IC: インフォメーションセンター

登録ボランティア活動カレンダー

5

- ◆: 参加連絡が必要
- : 当日受付
- : 一般イベント
- ▲: その他



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
					■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00 ■生き物倶楽部「自然観察会」 13:00~16:00 ※集合:IC 前 ◆田んぼ ※雨天決行 「種まき」9:30~13:00 ◆「代かき・田植え MTG」 14:00~15:30 ◆岸田んぼ学びたい！ 「学習田んぼ種まき」13:00~13:30 ◆「定例会②」15:30~16:00	■生き物倶楽部「ビオトープ湿地整備」 10:00~16:00 ◆お茶隊「お茶摘み・蒸し」 9:00~16:00 ●※ちよこボラ！同時開催
5	6	7	8	9	10	11
◆お茶隊 「お茶摘み・蒸し・簡単茶」 10:00~16:00	◆お茶隊 「お茶摘み・蒸し」 9:00~16:00 ●※ちよこボラ！同時開催	■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00			◆お茶隊「お茶摘み・蒸し」 10:00~16:00 ■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00 ■生き物倶楽部「野草調査」 9:30~15:30	■生き物倶楽部「野草調査」 9:30~15:30 ◆岸田んぼ学びたい！ 「学習田んぼ代かき①」9:00~12:00 ◆●お茶隊イベントサポート 「手揉み茶作り（お茶摘み・蒸し）」 お茶摘みサポート…8:30~13:00 手もみ茶サポート…8:30~17:00
12	13	14	15	16	17	18
		■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00			■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00 ◆田んぼ「代かき①」9:00~15:00 ◆岸田んぼ学びたい！ 「学習田んぼ代かき②」15:00~16:00	◆田んぼ「代かき②」9:00~15:00
19	20	21	22	23	24	25
		■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00			■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00 ■生き物倶楽部「イネ科植物観察会」 13:00~16:00 ◆田んぼ「田植え前日準備」10:00~12:30 ◆岸田んぼ学びたい！ 「学習田んぼ田植え」13:30~15:30 ◆●折り紙くらぶ「七夕飾り作り」 10:00~15:00	◆●田んぼ「田植え①」 9:00~15:00 ※イベント同時開催！ ■さとやま湿地調査 10:00~12:00 ■さとやま湿地整備 13:00~15:00
26	27	28	29	30	31	
		■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00 ◆田んぼ「田植え②」 10:00~15:00	■花の名しりたい 「木の花の観察会」 10:00~12:00		■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00 ◆田んぼ「田植え③」10:00~15:00 ◆お茶隊「紅茶作り」10:00~16:00 ◆伝統食つたえたい♪ 柏餅づくり/梅の収穫 10:00~15:00 ※雨天中止	

湿地での活動です。
参加する方は、
長靴👢と軍手🧤
が必要です！

MTG:ミーティング
IC: インフォメーションセンター

登録ボランティア活動カレンダー

6

- ◆：参加連絡が必要
- ：当日受付
- ：一般イベント
- ▲：その他



月 火 水 木 金 土 日

✿6/15(日)ジャガイモ掘りは雨天中止です。
6/29(日)に予備日を設けています。

◆さとやまガーデン「一年草引き抜き、土づくり」 1
10:00～12:00
◆お茶隊「紅茶作り」 10:00～16:00
◆伝統食つたえたい♪「梅の本漬け」 10:00～12:00
◆岸田んぼ学びたい！
「学習田んぼ田植え※予備日」 10:00～15:00
※5/24(土)に実施の場合、活動はありません

■畑 10:00～12:00
■雑木林 10:00～15:00

■畑 10:00～12:00
■雑木林 10:00～15:00
■生き物倶楽部「自然観察会」
9:30～12:30 ※集合：IC 前

■生き物倶楽部「ビオトープ湿地整備」 8
10:00～16:00
◆さとやまガーデン
「花の苗の植え付け」 10:00～12:00
◆お茶隊「手揉み茶作り」 9:30～16:00
◆植生管理 MTG① 13:00～15:00
▲ わら細工「研究会」 10:00～15:00

■畑 10:00～12:00
◆夏の安全管理講習①
9:30～15:00

■畑 10:00～12:00
■生き物倶楽部「野草調査」 9:30～15:30
◆夏の安全管理講習② 9:30～15:00
◆岸田んぼ学びたい！「学習田んぼ草取り①」
9:00～12:00

■生き物倶楽部「野草調査」 9:30～15:30 15
◆さとやまガーデン
「花の苗の植え付け※予備日」 10:00～12:00
※6/8(日)に実施の場合、活動はありません。
◆畑「ジャガイモ掘り」 10:00～12:00
※雨天中止（小雨決行）
◆田んぼ「草取り①」 9:00～15:00

■畑 10:00～12:00
■雑木林 10:00～15:00
◆田んぼ「草取り②」
9:00～12:00

■畑 10:00～12:00
■雑木林 10:00～15:00
◆田んぼ「草取り③」 9:00～12:00
◆ワルナスピバスターズ① 9:00～11:00

◆お茶隊「茶園整備」 10:00～13:00 22
▲わら細工教室①「オリエンテーション」
9:45～15:00
■さとやま湿地調査 10:00～12:00
■さとやま湿地整備 13:00～15:00

■畑 10:00～12:00
■雑木林 10:00～15:00

■花の名しりた
「花の形観察会」
10:00～12:00

■畑 10:00～12:00
■雑木林 10:00～15:00
■生き物倶楽部「落葉樹観察会」
13:00～16:00
◆田んぼ「草取り④」 9:00～12:00
◆●折り紙くらぶ「七夕飾りつけ」
10:00～12:00

◆畑「ジャガイモ掘り※予備日」 29
10:00～12:00 ※雨天中止（小雨決行）
※6/15(日)に実施の場合、活動はありません。
◆ボランティア MTG① 10:00～12:00
◆岸田んぼ学びたい！
「定例会③」 13:00～13:30
「学習田んぼ草取り②」 13:30～15:30

✿6/15(日)～7/5(土)は、田んぼの草取り Week！です。✿

9:00～15:30 までの時間内でいつでも活動 OK です。活動できるのは田んぼの草
とり経験者で、小学校3年生以上の方です。18歳未満の方は保護者同伴での参加
をお願いします。活動される方は活動前に事務局に一声おかけください♪

【持ち物】田んぼ足袋か田んぼ長靴、または、ハイソックス二重履き
汚れてもいい服、帽子、軍手、飲み物、着替え

湿地での活動です。
参加する方は、
長靴と軍手
が必要です！

MTG:ミーティング
IC: インフォメーションセンター