



## 春の安全管理講習



春の安全管理講習を実施しました！  
講師に関さんをお招きして、安全な道具の  
使い方などを実践を通して学びました。  
今年度も安全に楽しく活動しましょう！

## 藍の種まき



藍の活動で「種まき」を行いました！  
種は去年育てた藍から採ったものです！  
葉が成長したら、生葉染めや、たたき染め  
に使用します♪虫に負けず、たくましく育ち  
ますように♪

## 花の名しりた



早春の植物観察会を行いました！  
花の名しりたの活動では、月に1回、様々  
なテーマで観察会をしています♪  
ボランティアさんお手製のお花図鑑も  
素敵です☆和気あいあいとした楽しい  
観察会になりました！

ばんごまっしえ！！  
里山春祭り開催しました！！



62名の皆さんと協力して、楽しく  
賑やかな春祭りを開催することが  
できました！来園者さんも笑顔いっぱい！  
春の里山を楽しめるお祭りになりました☆



## 竹林整備



気持ちの良い天気の中、竹林整備を  
行いました！竹はすぐに増えて  
しまうので竹林が広がりすぎない  
ように皆さんで一生懸命掘り出  
しました！掘ったタケノコは約160本！  
タケノコポーズ決まっています☆



## さとやまガーデン



夏秋の花壇の  
デザイン作りを  
行いました☆  
母屋の横にある  
2つの花壇では、大テーマを「太陽」と  
「海」として、手入れや植え付けがしやす  
いようにデザインが考えられました！  
皆さんぜひこれからの活動に  
ご参加ください♪

## さとやま湿地調査



さとやま湿地調査では、  
区画ごとにどんな植物がい  
たか確認しながら記録に残  
していきます！  
月ごとに変化があったり、  
季節感も感じられます♪

## 田んぼ ～種まき・代かき～

5/3に種まき、5/17.18に代かきを行いました！  
どの作業も美味しいお米を作るための大切な作業です☆  
みんなでわいわい作業をしている様子、お届けします♪

ポーズは田んぼのティー！



## 折り紙くらぶ



折り紙くらぶの活動で、七夕飾り作りをし  
ました！6/28（土）には今回作った飾りを  
竹に飾りつけします♪皆さんぜひ一緒に  
飾りつけをして季節感を満喫しましょう！



# 第106回 リレートーク

くりはら のりあき  
**栗原 範明**さん

前回のリレートークの鳥谷部さんから、雑木林の活動に参加している栗原さんにバトンをパス!!



雑木林ボランティア2年生の栗原です。

2年前に仕事を完全リタイヤし、体を動かして楽しめる事はないかと思っている時にたまたま都の公報で地元の里山民家ボランティアを知りました。ボランティア説明会で雑木林ボランティアが私のイメージしていたものにピッタリ当てはまり参加することになりました。

ボランティア活動は里山の緑の中で汗を流したり、かりん糖をほおばりながら体を休めたり、と日常から離れて最高の心身のリフレッシュになっています。

ボランティアメンバーの皆さんは経験も知識も豊かな方が多く、道具の使い方、木や草花の名前、森の植生など、いろいろ教えて頂きながらのアツという間の1年間でした。

やっとノコギリや鎌の使い方にも慣れてきましたが植物の名前など覚えるのにはまだまだ時間が掛かりそうです。

これからも雑木林ボランティアを通して、生まれ育った地元の自然の中でいい汗を流しながら皆さんと楽しく活動していけたらと思います。



## 手もみ茶イベント



開催しました!!



東京狭山茶手もみ保存会より山本さんを講師にお招きして、手もみ茶の技術を学びました! お茶隊の皆さんサポートのおかげでとても充実したイベントになりました! ありがとうございます!



新たにスタッフが  
加わります!

ほりごめ なつき  
堀米 菜月



みなさんが笑顔で取り組めるように、精一杯頑張ります! 里山民家を盛り上げていきましょう★

## 生き物倶楽部で調査を行った活動が表彰されました!!

モニタリングサイト1000とは自然の変化を見極めるため、100年以上かけ世代を超えて観察を続け自然環境を把握するものです!

表彰状は  
ポラールームに  
飾ってあります!



感謝状

生き物倶楽部 殿

貴団体は、我が国の里山民家の生態系を全国規模で長期観測する環境省事業「モニタリングサイト1000(里地調査)」第四期(平成三十(一)令和四年度)において、我が国の生物多様性の現状把握と保全に多大な貢献をされました。ここにその尽力に対し深く感謝の意を表します。

令和七(二)三月五日

環境省自然環境局 生物多様性センター  
センター長 高橋 啓介  
公益財団法人 日本自然保護協会  
理事長 土屋 俊幸



大募集

## リレートーク書いてみたい方♪

書いたことない方ぜひ書いてみませんか?

ボランティア参加のきっかけ、活動中の思い出、今後に向けた思いなどなど、気軽に書いてもらえたら嬉しいです♪ 1人でも家族で書いてもOK★ 興味がある方はボランティア事務局スタッフにお声がけください♪

## オリジナルエプロンデザイン募集♪

サポーター基金を使い、お祭りやイベントで着るエプロンを作成します! 「こんなエプロンあったらいいな!」というアイデアお待ちしております! (デザイン案は参加連絡用紙にご記入ください)



# 2025年6月～8月 ボランティア活動カレンダー



ジャガイモ掘り♪



田んぼの草取り♪



草とりたい！



# 登録ボランティア活動カレンダー

# 6

- ◆：参加連絡が必要
- ：当日受付
- ：一般イベント
- ▲：その他



月 火 水 木 金 土 日

6/15(日)ジャガイモ掘りは荒天中止です。  
6/29(日)に予備日を設けています。

- ◆さとやまガーデン「一年草引き抜き、土づくり」 10:00~12:00 1
- ◆お茶隊「紅茶作り」 10:00~16:00
- ◆伝統食つたえたい♪「梅の本漬け」 10:00~12:00
- ◆岸田んぼ学びたい！  
「学習田んぼ田植え※予備日」 10:00~15:00  
※5/24(土)に実施の場合、活動はありません

- 畑 10:00~12:00
- 雑木林 10:00~15:00

- 畑 10:00~12:00
- 雑木林 10:00~15:00
- 生き物倶楽部「自然観察会」 9:30~12:30 ※集合：IC 前

- 生き物倶楽部「ビオトープ湿地整備」 9:30~16:00 8
- ◆さとやまガーデン  
「花の苗の植え付け」 10:00~12:00
- ◆お茶隊「手揉み茶作り」 9:30~16:00
- ◆植生管理 MTG① 13:00~15:00
- ▲わら細工「研究会」 10:00~15:00

- 畑 10:00~12:00
- ◆夏の安全管理講習① 9:30~15:00

- 畑 10:00~12:00
- 生き物倶楽部「野草調査」 9:15~15:30
- ◆夏の安全管理講習② 9:30~15:00
- ◆岸田んぼ学びたい！「学習田んぼ草取り①」 9:00~12:00

- 生き物倶楽部「野草調査」 9:15~15:30 15
- ◆さとやまガーデン  
「花の苗の植え付け※予備日」 10:00~12:00  
※6/8(日)に実施の場合、活動はありません。
- ◆畑「ジャガイモ掘り」 10:00~12:00  
※荒天中止(小雨決行)
- ◆●田んぼ「草取り①」 9:00~12:00 ※イベントと同時開催！  
「案山子作り準備」 13:00~15:00

- 畑 10:00~12:00
- 雑木林 10:00~15:00
- ◆田んぼ「草取り②」 9:00~12:00

参加する方は、  
飲み物☕、帽子☂、  
ルーペ又は虫メガネ🔍  
(持っている方のみ)  
を持ってくるください

- 畑 10:00~12:00
- 雑木林 10:00~15:00
- ◆田んぼ「草取り③」 9:00~12:00  
「案山子作り①」 13:00~15:00
- ◆ワルナスビバスターズ① 9:00~11:00

- ◆お茶隊「茶園整備」 10:00~13:00 22
- ▲●わら細工教室① 9:45~15:00
- さとやま湿地調査 9:30~12:00
- さとやま湿地整備 13:00~15:00

- 畑 10:00~12:00
- 雑木林 10:00~15:00

- 花の名しりたいたい  
「花の形観察会」 10:00~12:00

- 畑 10:00~12:00
- 雑木林 10:00~15:00
- 生き物倶楽部「落葉樹観察会」 13:00~16:00
- ◆田んぼ「草取り④」 9:00~12:00
- ◆●折り紙くらぶ「七夕飾りつけ」 10:00~12:00

- ◆畑「ジャガイモ掘り※予備日」 10:00~12:00 ※荒天中止(小雨決行)  
※6/15(日)に実施の場合、活動はありません。
- ◆ボランティア MTG① 10:00~12:00
- ◆岸田んぼ学びたい！  
「定例会③」 13:00~13:30  
「学習田んぼ草取り②」 13:30~15:30

↓ 6/15(日)~7/5(土)は、田んぼの草取り Week! です ↓

9:00~15:30 までの時間内でいつでも活動 OK です。活動できるのは田んぼの草とり経験者で、小学校3年生以上の方です。18歳未満の方は保護者同伴での参加をお願いします。活動される方は活動前に事務局に一声おかけください♪

【持ち物】田んぼ足袋か田んぼ長靴、または、ハイソックス二重履き  
汚れてもいい服、帽子、軍手、飲み物、着替え

湿地での活動です。  
参加する方は、  
長靴👢と軍手🧤  
が必要です！

MTG:ミーティング、OT:オリエンテーション  
IC:インフォメーションセンター



# 登録ボランティア活動カレンダー

7

- ◆：参加連絡が必要
- ：当日受付
- ：一般イベント
- ▲：その他



| 月             |    | 火                                 |  | 水                                                               |  | 木  |                                                                                                                     | 金 |                                                                                                                                                                                                      | 土 |  | 日 |  |
|---------------|----|-----------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------|--|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|---|--|
|               | 1  | 2                                 |  | 3                                                               |  | 4  | 5                                                                                                                   |   | 6                                                                                                                                                                                                    |   |  |   |  |
|               |    | ■畑 9:00～11:00<br>■雑木林 10:00～15:00 |  |                                                                 |  |    | ■畑 9:00～11:00<br>■雑木林 10:00～15:00<br>■生き物倶楽部「自然観察会」<br>9:30～12:30 ※集合：IC 前<br>◆ワルナスビバスターズ② 9:00～11:00               |   | ■生き物倶楽部「ビオトープ湿地整備」<br>9:30～16:00<br>◆田んぼ「草とり⑤」9:00～12:00<br>「案山子作り②」13:00～15:00<br>◆お茶隊「茶園整備・お茶の入れ方」<br>10:00～13:00                                                                                  |   |  |   |  |
| 7             | 8  | 9                                 |  | 10                                                              |  | 11 | 12                                                                                                                  |   | 13                                                                                                                                                                                                   |   |  |   |  |
|               |    | ■畑 9:00～11:00<br>■雑木林 10:00～15:00 |  |                                                                 |  |    | ■畑 9:00～11:00<br>■雑木林 10:00～15:00<br>■生き物倶楽部「野草調査」9:15～15:30<br>◆藍「生葉染め&イベント準備」<br>9:30～15:30<br>※イベントに向けての準備になります。 |   | ■生き物倶楽部「野草調査」 9:15～15:30<br>◆さとやまガーデン「花壇の手入れ」<br>10:00～12:00<br>◆●藍「藍のたたき染めイベントサポート」一般イベントです！<br>9:30～14:00 ※藍の生育状況によっては内容が中止または<br>変更となる可能性があります。（イベント自体は 10:00～12:30）<br>▲わら細工「研究会」<br>10:00～15:00 |   |  |   |  |
| 14            | 15 | 16                                |  | 参加する方は、<br>飲み物☕、帽子☂、<br>ループ又は虫メガネ🔍<br>(持っている方のみ)<br>を持ってくるください。 |  | 18 | 19                                                                                                                  |   | 20                                                                                                                                                                                                   |   |  |   |  |
|               |    | ■畑 9:00～11:00<br>■雑木林 10:00～15:00 |  |                                                                 |  |    | ■畑 9:00～11:00<br>■雑木林 10:00～15:00                                                                                   |   | ◆田んぼ「案山子作りイベントサポート」<br>9:00～15:30                                                                                                                                                                    |   |  |   |  |
| 21            | 22 | 23                                |  | 24                                                              |  | 25 | 26                                                                                                                  |   | 27                                                                                                                                                                                                   |   |  |   |  |
|               |    | ■畑 9:00～11:00<br>■雑木林 10:00～15:00 |  | ■花の名しりたい<br>「夏の植物観察会」<br>9:30～12:00                             |  |    | ■畑 9:00～11:00<br>■雑木林 10:00～15:00<br>■生き物倶楽部「土壌小動物観察会①」<br>13:00～16:00                                              |   | ▲●わら細工教室② 9:45～15:00<br>■さとやま湿地調査 9:30～12:00<br>■さとやま湿地整備 13:00～15:00                                                                                                                                |   |  |   |  |
| 28            | 29 | 30                                |  | 31                                                              |  |    |                                                                                                                     |   | 湿地での活動です。<br>参加する方は、<br>長靴👢と軍手🧤<br>が必要です！                                                                                                                                                            |   |  |   |  |
| ボランティア活動お休み期間 |    |                                   |  |                                                                 |  |    |                                                                                                                     |   |                                                                                                                                                                                                      |   |  |   |  |

ボランティア活動お休み期間

MTG:ミーティング、OT:オリエンテーション  
IC:インフォメーションセンター



# 登録ボランティア活動カレンダー

8

- ◆：参加連絡が必要
- ：当日受付
- ：一般イベント
- ▲：その他



| 月             | 火  | 水                                 | 木                                        | 金  | 土                                                                     | 日                                                                                                                           |
|---------------|----|-----------------------------------|------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 28            | 29 | 30                                | 31                                       | 1  | 2                                                                     | 3                                                                                                                           |
| ボランティア活動お休み期間 |    |                                   |                                          |    |                                                                       |                                                                                                                             |
| 4             | 5  | 6                                 | 7                                        | 8  | 9                                                                     | 10                                                                                                                          |
| ボランティア活動お休み期間 |    |                                   |                                          |    |                                                                       |                                                                                                                             |
| 11            | 12 | 13                                | 14                                       | 15 | 16                                                                    | 17                                                                                                                          |
| ボランティア活動お休み期間 |    |                                   |                                          |    |                                                                       |                                                                                                                             |
| 18            | 19 | 20                                | 21                                       | 22 | 23                                                                    | 24                                                                                                                          |
| ボランティア活動お休み期間 |    |                                   |                                          |    |                                                                       |                                                                                                                             |
| 25            | 26 | 27                                | 28                                       | 29 | 30                                                                    | 31                                                                                                                          |
|               |    | ■畑 9:00～11:00<br>■雑木林 10:00～15:00 | ■花の名しりたい<br>「湿地・田んぼの植物観察会」<br>9:30～12:00 |    | ■畑 9:00～11:00<br>■雑木林 MTG10:00～12:00<br>■生き物倶楽部「クモ観察会」<br>13:00～16:00 | ■さとやま湿地調査 9:30～12:00<br>■さとやま湿地整備 13:00～15:00<br>◆さとやまガーデン<br>「花壇の手入れ、草取り、冬・春のデザイン作り」<br>9:00～12:00<br>▲●わら細工教室③ 9:45～15:00 |

湿地での活動です。  
参加する方は、  
長靴と軍手  
が必要です！

参加する方は、  
飲み物、帽子、  
ルーペ又は虫メガネ  
(持っている方のみ)  
を持ってくるください。

MTG:ミーティング、OT:オリエンテーション  
IC:インフォメーションセンター