



民家だより

田んぼ～稻刈り～

9/28にボランティアの皆さん、一般参加の皆さん、じっくり田んぼコースの皆さんと一緒に稻刈りを実施しました！4月の荒起こし、5月の代かきと田植え、そして草取り…今年は8体の案山子にも見守ってもらい、ようやく収穫を迎える、子供も大人も皆で力を合わせて稻を刈り、稻架に運びました！稻刈りにご参加いただいた皆様、その他田んぼの活動にご参加いただいた皆様、1年間お疲れ様でした♪



28日参加の皆さんと一緒に♪

伝統食つたえたい♪ おかまの団子づくり

おかまの団子は10月30日に良い縁談があるように祈願して作り、飾るものです！意外にも材料は米粉だけ♪公園の田んぼで育てたうるち米を米粉にして、お湯を入れ練り上げました！

ポイントは、熱々のお湯を入れること♪

米粉が蒸された状態になり出来上がりの口当たりが良くなります♪

みなさん一生懸命こねて

美味しいお団子ができあがりました！



美味しいお団子
できました！

秋日和～秋を楽しむ3日間～

去年の「まるっとさとやま秋」から形を変えて、3日間に分け、「秋日和～秋を楽しむ3日間～」を開催しました！

ボランティアの皆さんのが企画、運営を行いました♪

来園者さんからは、「自然を感じられて楽しかった」

「みなさん親切で楽しく話しかけてもらい、楽しめました」

「子供がとても楽しんでいました！！初めて来ましたが、

これからまた利用させていただきたいと思いました！」

と、嬉しいお言葉をたくさんいただきました♪

みなさんお疲れさまでした😊



わら細工教室

わら細工教室で、正月飾りを作成しました！

使用した稻わらは、今年収穫したうるち米です！

少し早いですが…良い年を迎えられますように♪



冬の安全管理講習

今回のテーマは安全な伐倒を身につけるです！講師を招き、午前は講義、午後は外に出て木を伐りました！みなさん真剣な表情で臨んでいました！チームで話し合い、目標通りの場所にしっかり倒していました！



第109回 リレートーク

さかい みづき 阪井 瑞希さん

昨年11月に大阪から引っ越してきました。
息子は小学4年生で虫とりが大好きです。
大阪ではいきもの調査会という団体に入り里山や
河川敷の生態系を調査をしていました。

こちらに来て里山民家での活動を知り、楽しそう！
やってみたい！と思い登録しました。
生き物俱楽部の自然観察会や田んぼの稻刈り、
お茶隊の手揉み茶作りに参加しています。

息子はいきものや自然とふれあい、稻を刈るとイナゴが
飛び出したり、田んぼの泥に足を取られたり、稻を運ぶ
一輪車のバランスが難しかったり…
新しい体験から沢山のこと学んでいます。

私は初めての手揉み茶作りで動作の意味や難しさを知り、
香りに癒されました。
これからの活動もとても楽しみです！

阪井さんは今年の夏にボランティア登録をされました♪
これからもたくさんの活動に参加して、
里山民家を満喫してください！



イベントのお知らせ

収穫祭開催！サポート大募集♪

里山民家で一番大きなお祭り「収穫祭」が12月に開催します！

里山の実りをたくさんの人と分かち合い、里山の豊かさを知ってもらお祭りです♪
里山らしいコーナー満載なので、ぜひみなさん一緒にコーナー運営をして収穫祭を盛り上げましょう♪
そして、思いっきり収穫祭を楽しみましょう！！

活動日時：12月7日(日) 9:00～15:30
(お祭りの開催時間は10:00～14:30)

コーナー：お餅つきサポート、里のお土産、野菜の収穫体験など

※初めての方もご参加、大歓迎です！！参加希望の方は参加連絡用紙からお申込みください♪

※詳細は参加連絡用紙をご覧ください♪

※キッチンカーも来る予定です♪



イベント報告

さとやまナイトピクニック開催しました！

夜の公園の魅力を伝えるべく

里山民家を中心に

「さとやまナイトピクニック」

を行いました♪

イスやベッド、ゴザなどを貸出し

夜の公園の雰囲気をのんびり

味わってもらいました♪

公園レンジャーの夜の生き物観察会も行い

「虫が眠っているところが見れた！」など

夜の自然をたっぷり楽しんでもらうことができました！



2025年12月－2026年2月 ボランティア活動カレンダー



登録ボランティア活動カレンダー

12

◆: 参加連絡が必要
▲: その他
●: 一般イベント



月	火	水	木	金	土	日
1	2		3	4	5	6
		■畠 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00			◆収穫祭前日準備 10:00~15:00 ■畠 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00 ■生き物俱楽部「自然観察会」 13:00~16:00 ※集合: IC 前	＼里山の恵みをみんなで分かちあおう♪／ ★ 収穫祭 9:00~15:30 (開催時間は 10:00~14:30 です) ■生き物俱楽部 「ビオトープ湿地整備」10:00~16:00
8	9	10	11	12	13	14
	■畠 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00			●わら細工「正月飾りづくり」10:00~15:00 ■畠 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00 ■生き物俱楽部「野草調査」9:15~15:30	◆さとやまガーデン 「花壇の手入れ、補植」10:00~12:00 ■生き物俱楽部「野草調査」 9:15~15:30	
15	16	17	18	19	20	21
	■畠 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00			◆すす払い 10:00~12:30 ◆雑木林 MTG② 10:00~12:00 ■畠 10:00~12:00	◆門松づくり 10:00~14:00 参加する方は、長靴と軍手を 持ってきてください。 長 靴 軍 手	
22	23	24	25	26	27	28
	■畠 10:00~12:00	■花の名しりたい 「常緑シダ観察会」 10:00~12:00		■畠 10:00~12:00 ■生き物俱楽部「土壤小動物観察会②」 13:00~16:00	■さとやま湿地調査 10:00~12:00 ■さとやま湿地整備 13:00~15:00	
29	30	31				
年末年始休み		参加する方は、飲み物、 帽子、ルーペ又は虫メガネ (持っている方のみ) を 持ってきてください。 飲 メ ガ ネ		<p>2026年度 新規ボランティア説明会の申込受付を開始しました！ 皆さんの周りで、ボランティアに興味のある方がいらっしゃいましたら、 お誘いいただけますと嬉しいです♪ お申込み・詳細は、公園ホームページのイベント情報ページをご確認ください。 新規ボランティア説明会：https://sayamaparks.com/event/event-1975/</p>		

OT:オリエンテーション

IC: インフォメーションセンター



登録ボランティア活動カレンダー

1

◆: 参加連絡が必要
▲: その他
■: 当日受付
●: 一般イベント



月 火

水

木 金

土

日

				1	2		3		4	
年末年始休み										
5	6		7	8	9	10		11		
山の神				◆伝統食つたえたい♪ 「まゆだま飾り作り」10:00~12:00 ◆宮野入保全活用計画 9:30~12:00 ■畑「次年度活動ミーティング①」 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00 *9:00~10:00は、 まゆだま用の木を伐ります*				▲わら細工「研究会」 10:00~15:00 ◆田んぼミーティング 10:00~11:30 ◆岸田んぼ学びたい！ 「定例会⑥」11:30~12:00 ◆ボランティアミーティング③ 13:00~15:00 ■生き物俱楽部「野草調査」 9:15~15:30		
12	13	14	15	16	17		18			
■生き物俱楽部 「野草調査」 9:15~15:30 ◆●じっくり田んぼコース 「修了式」 10:00~12:00		■雑木林 10:00~15:00	■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00 ◆お茶隊「手揉み茶作り」 9:30~16:00 ●里山×slowlife「竹のカトラリーゼクリー」両日 10:00~15:00				◆さとやまガーデン 「花壇の手入れ、次年度活動計画」 10:00~12:00			
19	20	21	22	23	24		25			
◆雑木林「次年度年間計画作り①」 13:00~15:00 ■雑木林 10:00~12:00			■花の名しおりたい 「冬の植物観察会」 10:00~12:00	申し込み希望の方、詳細は公園HP のイベントページにて♪ ■畑「次年度活動ミーティング②」 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00 ■生き物俱楽部「常緑樹観察会」 13:00~16:00				●わら細工教室⑦「宝船①」 9:45~15:00 ◆お茶隊「茶園整備」10:00~13:00 ■さとやま湿地調査 10:00~12:00 ■さとやま湿地整備 13:00~15:00		
26	27	28	29	30	31					
■雑木林 10:00~15:00			■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00 ◆お茶隊「茶園整備」 10:00~13:00				参加する方は、 長靴と軍手を 持ってきてください。跣足			

OT:オリエンテーション
IC:インフォメーションセンター

2

◆: 参加連絡が必要 ■: 当日受付
▲: その他 ●: 一般イベント



月 火 水 木 金 土 日

2月中にボランティアの継続手続きを行います！

皆さまお申込みをお忘れなく!!

次年度、ボランティア登録をされる方は、3月11日(水)、14日(土)、15日(日) 実施予定の
ボランティアオリエンテーションに、必ずご参加ください（オンライン参加可能）。
詳しくは、1月末発送の民家だよりと一緒ににお知らせいたします！

<p style="text-align: center;">2月中にボランティアの継続手続きを行います！ 皆さまお申込みをお忘れなく!! ☺</p> <p>次年度、ボランティア登録をされる方は、3月11日(水)、14日(土)、15日(日) 実施予定の ボランティアオリエンテーションに、必ずご参加ください（オンライン参加可能）。</p> <p>詳しくは、1月末発送の民家だよりと一緒にお知らせいたします！</p>												1
2	3	4	5	6	7	8						
	◆雑木林 「次年度年間計画作り②」 13:00～15:00 ■雑木林 10:00～12:00			■生き物俱楽部「自然観察会」 13:00～16:00 ※集合：IC 前 ■畠 10:00～12:00 ■雑木林 10:00～12:00	◆さとやまガーデン 「花壇の手入れ、ザクロの剪定」 10:00～12:00 ■生き物俱楽部「ビオトープ湿地整備」 10:00～16:00							
9	10	11	12	13	14	15						
	◆宮野入保全活用計画 9:30～12:00 ◆生き物俱楽部 「生き物発表会」 13:00～16:00 ■雑木林 10:00～15:00	▽生き物好き全員集合～!!／＼ 宮野入の生き物を もっともっと知ることが できますよ♪ 飛び入り参加も大歓迎！	▲新規ボランティア説明会② 13:00～16:00 ■畠 10:00～12:00 ■雑木林 10:00～15:00 ■生き物俱楽部「野草調査」 9:15～15:30	◆お茶隊 「茶園整備(肥料撒き、年間計画作り)」 10:00～13:00 ◆さとやまガーデン 予備日(8日中止の場合実施) 10:00～12:00 ▲わら細工「研究会」 10:00～15:00 ▲新規ボランティア説明会③ 13:00～16:00 ■生き物俱楽部「野草調査」 9:15～15:30								
16	17	18	19	20	21	22						
	■畠 10:00～12:00 ■雑木林 10:00～15:00			■畠 10:00～12:00 ■雑木林 10:00～15:00 ■生き物俱楽部「地衣類観察会」 13:00～16:00	●▲わら細工教室⑧「宝船②」 9:45～15:00 ■さとやま湿地調査 10:00～12:00 ■さとやま湿地整備 13:00～15:00							
23	24	25	26	27	28							
	■畠 10:00～12:00 ■雑木林 10:00～15:00	■花の名しりたい 「冬芽観察会」 10:00～12:00	◆お茶隊「茶園整備」 10:00～13:00 ■畠 10:00～12:00 ■雑木林 10:00～15:00	参加する方は、長靴と軍手を 持ってきてください。 手足								

参加する方は、長靴と軍手を持ってきてください。  

OT:オリエンテーション
IC:インフォメーションセンター