



7月中旬～9月中旬 活動報告



7/30(土)
ワルナスビバスターズ



「西多摩マウンテンバイク友の会」と野山北ボランティアの協働によるワルナスビバスターズを実施しました。「さとやま湿地」周辺に生えているワルナスビを、丁寧に根から引き抜き、大量にあったワルナスビをすっかり駆除することができました！参加した子どもたちからは「楽しかった!」と声が上がりました。みなさん、暑い中お疲れ様でした!

7/30(土)親子向け
藍のたたき染めイベント



藍のボランティアが主体となり、親子向けの「藍のたたき染めイベント」を実施しました。トートバッグの上に藍の葉を好きな模様になるように置いて、後は根気強くハンマーで叩きます。子どもたちは自由な発想でオリジナルの素敵な作品を仕上げていました♪ボランティアの皆さんの丁寧なサポートのおかげで、参加者の皆さんの笑顔があふれるイベントとなりました!

7/17(日)～お茶隊



ボランティアの金澤さんが、お茶を蒸すための「せいろ」を作ってくれました。とても立派な出来栄で、お茶隊メンバー大喜び♪金澤さん、ありがとうございます!

7/20(水)～畑



畑では夏野菜を収穫♪サポーター基金で来園者の皆さんに喜んでいただきました。大根や玉ねぎの苗床づくりや種蒔きなども始まっています。10/16(日)のサツマイモ堀りもお楽しみに♪

7/20(水)小川の草取り



ボランティアの坂口さんが、四季彩橋周辺の小川の草取りをしてくださいました。皆さんもこんな作業がしたい、ここが気になっている...等ありましたら、事務局にぜひご相談ください♪

8/27(土) 雑木林ミーティング



春から夏までの活動報告を行った後、東の森の今後の作業方針について話し合いました。ミーティング前に現地の下見をして、各自の気になったことを共有。作業の優先順位をつけることができました。

8/27(土) 生き物倶楽部「キノコ観察会」



観察会では、ウスキモリノカサ、マツオウジなど様々なキノコを見つけることができました。網目状のヒダが美しいキノコや、カサが成長する時にツバが外れることを知り、キノコの奥深さを感じられました!

9/18(日) 稲刈り準備ミーティング



稲の生育状況報告、稲刈り当日の作業の流れを確認しました。また、これまでの課題の改善点を話し合ったり、公園の維持管理部が試みに購入した軽い稲架をみんなで見たり、充実したミーティングでした。

みなさん、こんにちは!今回の民家だよりでは、ボランティア活動の報告、リレートーク、事務局からのお知らせ等を掲載しています。少しでも楽しんでいただけたら幸いです。

10月から稲刈り
始まるよ〜!!



こんにちは、後藤一家です。

2019年にじっくり田んぼコースに参加した後、翌年遊びに来るのはまた違った角度から公園に関りたいと思い、ボランティア登録をしたのですが、コロナによる活動中止の憂き目に会い活動参加はできませんでした。改めまして今年度からボランティア活動に参加しているボランティア初心者です。主に田んぼのイベントや、畑の収穫イベント、たまに生き物クラブのイベント等参加しています。

里山民家に初めて訪れたのは7年程前、長男が3歳の頃に毎月開催されているガイドウォークに参加した時です。長男がドはまりし、各所で毎月行われるガイドウォークにせっせと参加する事数年、見事な生き物大好き少年が出来上がりました。お世話になっているレンジャーの方々には感謝してもしきれない程、感謝しています。

里山民家に子ども達を連れて訪れる度に、ボランティア、スタッフの皆様方に笑顔で迎えていただけ、自然、人、文化と様々な事に関われる活動に家族で参加出来る事に大変ありがたいと感じています。これからもよろしくお願いします。

前回戸塚さんに続くのは田んぼで一緒の...



第91回リレートーク

ごとう あきひろ みき

後藤 明宏さん・美樹さん

あきのり こうすけ しゅんすけ

瞭宙くん・鴻典くん・駿典くん



【開催報告①】参加者は18名♪

8/21(日) 新規ボランティア説明会

暑い時期のため屋内会場で行い、民家や活動の様子は動画でご説明しました。

説明会参加者の声

・これからは色々なイベントや講座にも参加ができるのが楽しみです。



【開催報告②】

第一回(7/18)、第二回(9/10) 管理運営協議会

園内で行われる整備工事(古くなった案内板を撤去、新しく設置など)や、パートナーズの管理運営について報告、協議を行いました。「冒険の森」のトイレも新しくなります。お楽しみに！
資料はボランティアルームのファイルに綴じてあるので、ぜひ目を通してください。



【開催報告③】

9/11(日) 第二回ボランティアMTG

サポーター基金作成物のデザイン案、新事務所完成後の道具置き場、収穫祭についてなどを話し合いました。詳細は同封の「ボランティアミーティングの報告」をご覧ください。



【開催報告④】

9/11(日) 普通救命講習

消防の方をお呼びして、心肺蘇生やAEDなどを学びました。実習の胸骨圧迫は、みなさんととても上手でした！
いざと言う時は、協力者を募って教えながら救命措置をする、など様々なことを学びました。



【事務局よりご案内】

■11/5(土)「ナラ枯れ」勉強会やります！

宮野入でも被害が広がる「ナラ枯れ」。コナラを中心にたくさんの木が枯れ、今後の公園の環境は大きく変わると考えられます。なぜ被害がこんなに広がっているの？ナラ枯れ後は、どんな林になるの？そもそも、ナラ枯れとは？？ 普段参加している活動に関係なく、どなたでもご参加できます♪ 詳しくは同封の「ナラ枯れ勉強会のご案内と参加連絡」をご覧ください。

■12/11(日) 収穫祭(仮)のアイデア・サポートメンバー・名前募集！

アイデアやサポートメンバー大募集！ 詳細は同封の参加連絡をご覧ください。

■冬の活動お休み期間について

12月29日(木)～1月3日(火) ※都立公園の年末年始休館日です。



都立野山北・六道山公園ボランティア事務局

〒208-0031 東京都武蔵村山市岸 2-32 【Tel】 042-531-2330 【Fax】 042-531-5121

【Email】 minka@sayamaparks.com 【URL】 https://www.sayamaparks.com

「里山 PR 隊コラム」



ボランティアの皆さん、こんにちは！

里山 PR 隊コラムでは、ボランティア活動や公園内の話題などを掲載していきます。どうぞお楽しみ下さい。



「ボランティア活動・人の違いと小さな気付きを楽しむ」



丸山へ作業に入る雑木林ボランティア

都立野山北・六道山公園がある狭山丘陵は生物多様性に満ちています。多くの動植物が生態系を作り、それらが互いに関連しあって生活しています。全ての動植物に多様性があるのなら人間にだってそれはあります。ここでは 330 名に及び登録ボランティアと多くのサポーターが日々活動しています。幼児から年長者まで幅広い年代の人が、様々な経験や知識を持った人がそれぞれに個性や特技を生かし、興味関心の趣くままに活動しています。ここでは仕事の上下関係や社会的な地位など全く関係なく、誰もが対等な立場なのです。

ここで活動するボランティアさんはどうしてこの公園でボランティアをするようになったのでしょうか。自然が好きだから、雑木林や田んぼで汗をかきたいから、親子で遊べるから、大勢のボランティア仲間がいるから等々その動機や理由は人それぞれで、それこそ 330 の答えが返ってきます。ですからその人の公園での活動や過ごし方を知ることはその人と楽しみを共有することになり、その人に寄り添いまたその人の生き甲斐に触れることにもなります。対等な立場で相手を尊重し人の違いを楽しむことこそ、ボランティア活動のまた違った楽しみ方なのです。公園で流れる時間を大切にしましょう。

さらに皆さんは活動中に、日常生活とは違った小さな発見や気づきを感じたことはありませんか。雑木林の芽生えや山の色、風が吹き抜ける音、カエルの鳴き声、初めて見る小さな花、垂れた稲穂を手にとったとき、ヘルメットを被った雑木林グループのリヤカーを引く後ろ姿を見たとき、普段とは違う子ども達の遊びや声、地元の歴史や文化の一端を知ったなどいつもとは違った経験や発見があった時です。どんな些細な気づきもそう思ったことが新鮮であり大切なのです。その気づきがあるからこそ新しい何かの出会いを求めてまた公園に来るのです。小さな気づきや不思議を大切にしましょう。このことは公園に来る楽しみでもあります。ボランティアは自発的に行動を起こす人で「ほっとけない人」とよく言われます。皆さんのほっとけない理由は何でしょうか。人それぞれのその違いを楽しみましょう。

登録ボランティア活動カレンダー

10

◆：参加連絡が必要 ■：当日受付
▲：その他 ●：一般イベント



月 火 水 木 金 土 日

					◆ 田んぼ「稲刈り準備」 10:00~15:00 ■ 畑 10:00~12:00 ■ 雑木林 10:00~15:00 ■ 生き物倶楽部「自然観察会」 13:00~16:00 ※集合：IC 前	1	● 田んぼ「稲刈り①」 9:00~15:00 ■ 生き物倶楽部 「湿地整備」10:00~16:00 ■ 草とりたい！ 「湿地整備」10:00~16:00	2		
3	4	◆ 田んぼ「稲刈り②」 10:00~15:00 ■ 畑 10:00~12:00 ■ 雑木林 10:00~15:00	5	6	7	◆ 田んぼ「稲刈り③」 9:00~15:00 ■ 畑 10:00~12:00 ■ 雑木林 10:00~15:00	8	◆ 岸田んぼ学びたい！「稲刈り」 10:00~12:00 ■ 生き物倶楽部「野草調査」 9:30~16:00	9	
◆ お茶隊 「釜炒り茶作り」 10:00~15:00	10	11	■ 畑 10:00~12:00 ■ 雑木林 10:00~15:00	12	13	14	◆ 岸田んぼ学びたい！ 「稲刈り予備」 10:00~12:00 ◆ 植生管理 MTG 13:00~15:00 ■ 畑 10:00~12:00 ■ 雑木林 10:00~15:00	15	◆ 畑「サツマイモ掘り」 10:00~12:00 ◆ 里の竹細工「竹細工教室」 10:00~15:00 ※先着 10 名 ■ 生き物倶楽部「野草調査」 9:30~16:00	16
17	18	■ 畑 10:00~12:00 ■ 雑木林 10:00~15:00	19	■ 花の名しりたい 「秋の花さがし」 10:00~12:00	20	21	■ 畑 10:00~12:00 ■ 雑木林 10:00~15:00 ■ 生き物倶楽部「シダ観察会」※1 13:00~16:00	22	◆ お茶隊「手揉み茶作り」 9:00~16:00 ◆ さとやまガーデン「土づくり」 10:00~12:00 ◆ さとやま湿地調査 10:00~12:00 ※2 ◆ さとやま湿地整備 13:00~15:00 ※2	23
24	25	■ 畑 10:00~12:00 ■ 雑木林 10:00~15:00	26	27	28	◆ 藍「乾燥葉染め」 9:30~14:00 ■ 畑 10:00~12:00 ■ 雑木林 10:00~15:00	29	◆ さとやまガーデン 「冬・春の花苗植え付け」 10:00~12:00	30	
31										

参加する方は、飲み物、帽子、ループ
又は虫メガネ（持っている方のみ）を
持ってきてください。

※1: 感染防止対策のため一般の方は参加できません。
※2: 「さとやま湿地」は民家前湿地の愛称です。

MTG: ミーティング、OT: オリエンテーション
IC: インフォメーションセンター

登録ボランティア活動カレンダー

11

- ◆: 参加連絡が必要
- : 当日受付
- ▲: その他



月 火 水 木 金 土 日

	1	2	3	4	5	6
	■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00				◆収穫祭 MTG① 10:00~12:00 (里山民家) ◆ナラ枯れ勉強会 13:00~14:30 (三ツ木地区会館) ◆岸田んぼ学びたい! 「定例会(第4回)」 12:30~13:30 ■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00 ■生き物倶楽部「自然観察会」 13:00~16:00 ※集合: IC 前	◆田んぼ「稲刈り④」 10:00~15:00 ◆里の竹細工「竹細工教室予備日」 10:00~15:00 (※10/16 が中止の場合はこの日に実施) ■生き物倶楽部「湿地整備」 10:00~16:00 ■草とりたい! 「湿地整備」 10:00~16:00
7	8	9	10	11	12	13
	■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00				◆お茶隊「茶園整備」 10:00~13:00 ■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00	■生き物倶楽部「野草調査」 9:30~16:00 ▲新規ボランティア説明会③ 13:30~15:00
14	15	16	17	18	19	20
	◆冬の安全管理講習① 基本編 9:30~12:00 応用編 13:00~15:30 ■畑 10:00~12:00	■花の名しりたい「シダさがし」 10:00~12:00		◆お茶隊「手揉み茶」 9:30~16:00 ◆冬の安全管理講習② 基本編 9:30~12:00 応用編 13:00~15:30 ■畑 10:00~12:00	◆田んぼ「脱穀」 9:30~14:00 ◆岸田んぼ学びたい! 「学習会(第4回)」 14:00~16:00 ■生き物倶楽部「野草調査」 9:30~16:00	
21	22	23	24	25	26	27
	■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00				◆収穫祭 MTG② 13:30~15:30 (里山民家) ■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00 ■生き物倶楽部「コケ観察会」※1 13:00~16:00	◆お茶隊「茶園整備」 10:00~13:00 ◆さとやま湿地調査 10:00~12:00 ※2 ◆さとやま湿地整備 13:00~15:00 ※2 ▲わら細工「正月飾りイベント準備」 9:30~15:00
28	29	30				
	■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00					

参加する方は、飲み物、帽子、ルーペ又は虫メガネ(持っている方のみ)を持ってきてください。

※1: 感染防止対策のため一般の方は参加できません。
※2: 「さとやま湿地」は民家前湿地の愛称です。

MTG: ミーティング、OT: オリエンテーション
IC: インフォメーションセンター

登録ボランティア活動カレンダー

12

◆:参加連絡が必要 ■:当日受付
▲:その他 ●:一般イベント



月 火 水 木 金 土 日

			1	2	3 ◆みかんの収穫作業 10:00~12:30 ■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00 ■生き物倶楽部「自然観察会」 13:00~16:00 ※集合:IC前	4 ■生き物倶楽部「湿地整備」 10:00~16:00 ■草取りたい!「湿地整備」 10:00~16:00
5	6 ■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00	7	8	9	10 ◆収穫祭前日準備 10:00~15:00 ■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00	11 ◆収穫祭 9:00~15:30 (開催時間は、 10:00~14:30です) ■生き物倶楽部「野草調査」
12	13 ■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00	14	15 ■花の名しりたい 「木の実、草の実さがし」 10:00~12:00	16	17 ◆すす払い 10:00~14:00 ■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00	18 ●正月飾りづくり 10:00~15:00 ■生き物倶楽部「野草調査」 9:30~16:00
19	20 ■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00	21	22 参加する方は、飲み物、 帽子、ルーペ又は虫メガネ (持っている方のみ)を 持ってきてください。	23	24 ■畑 10:00~12:00 ■生き物倶楽部 「土壌小動物観察会」※1 13:00~16:00 ◆雑木林 MTG② 10:00~12:00 (三ツ木地区会館) ◆ナラ枯れ現地視察会 13:00~14:30 (11月に参加連絡をとります)	25 ◆門松作り 10:00~14:00 ◆さとやま湿地調査 10:00~12:00 ※2 ◆さとやま湿地整備 13:00~15:00 ※2
26	27 ■畑 10:00~12:00 ■雑木林 10:00~15:00	28	29	30	31	
年末年始休み						

※1:感染防止対策のため一般の方は参加できません。
※2:「さとやま湿地」は民家前湿地の愛称です。

MTG:ミーティング、OT:オリエンテーション
IC:インフォメーションセンター