

# 狭山公園友の会だより

Friends of Sayama Park



さやま KIDSDAY@狭山公園

vol. 152  
2024. 6

『友の会だより』は、公園ボランティアである狭山公園友の会の活動を紹介しているニュースレターです。

## 4、5月の活動だより Activities of April & May

### ●ボランティアオリエンテーション〈4/3、6〉

2日間にわたって友の会オリエンテーションを行いました。お二人の新規ボランティアを迎え、改めて友の会の目的、心構えを確認しました！

今年度も皆さまよろしく申し上げます☺



### ●春の安全管理講習&雑木林作業〈4/14〉



雑木林活動に際する安全管理講習を、東大和公園で行いました。今年度から新たな講師、関さんを迎え、午前は座学、午後は班毎に分かれて下草刈りの実習をしました！関さんのお話思わず「なるほど、」という声も！

お昼には、満開のニリンソウを見に行く方もいました！春を満喫できました🌸

### ●花壇の手入れ&湧水の池〈4/17〉

春の間花壇に伸びてきてしまったヤハズエンドウやホトケノザ等を抜いて、ノースポールやパンジー達のがのびのび育つようにお手入れをしました！湧水の池では、池の周りの落ち枝や夏に伸びて大変になるマメ科を取り除きました！

お手入れ後、みんなで KIDS DAY の準備をしました！イベント当日が楽しみですね☺



### ●雑木林活動&ときどき池の手入れ〈4/21〉



草が伸び、より一層暗くなってしまったトイレの裏のササ刈りを行いました！

遊具広場のエコスタックも後ろから入れるように道を整えました。作業後はみなさんでキンランとチゴユリの観察をしました🌸来年も楽しみですね

## ●さやま KIDS DAY 準備 〈5/1、4〉



木の実モビールの毛糸結び、竹のけん玉のアオキの枝の長さを整える作業、里山こいのぼりに使うアズマネザサの採取を行いました！途中、ヒキガエルを捕食中のヤマカガシを見つけました🐸  
暖かくなり、色んな生き物に出会えますね！

## ●さやま KIDS DAY 〈5/5〉



さやま KIDSDAY にご参加の皆さんお疲れ様でした🙏

イベント全体では1280人の方にお越しいただきました！また、友の会のクラフトコーナーはなんと327人の方が参加！イベントアンケートの「気に入ったコーナーを教えてください」の質問ではクラフトコーナーが一番人気でした😊



準備を手伝っていただいたみなさま、当日ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました！！

## ●花壇の引き抜き・土づくり&湧水の池 〈5/8〉



花壇活動では花の引き抜き、土づくりを行いました！6人のメンバーが集まり、あっという間に終わりました✧

湧水の池では、池のふちでキショウブを発見！美しい花ですが、外来種のため引き抜きました。定期的なお手入れの重要性を実感できました🌸



## ●花壇・夏秋植え替え〈5/15〉



みかづき、おひさまガーデンは夏に向け涼しくなるよう白や青が多めの配色に、スクエアガーデンは元気が出るようなピンクや赤の配色になりました！作業の途中に親子から「毎週花壇を見てるんです」と声をかけていただきました😊

湧水の池でも、来園者から「きれいにしてくれてありがとうございます！」とお声がけいただきました🍀活動に対する喜びの声が嬉しいです！

## ●雑木林活動&ときどき池の手入れ〈5/18〉



Before →→→ After

まゆみ口、シデちゃん口、森の遊び場の除草をしました！ヤマユリやリンドウ、オカトラノオに配慮しながら作業し、すっきりとした道になりましたね😊

ときどき池では、オオブタクサやヤブガラシの選択的除草を行いました！ミゾコウジュにつぼみが見られました。

次の活動日の開花が楽しみです🍀

### Information

## 事務局からのお知らせ

### ●熱中症に注意！これからどんどん暑くなります。熱中症に注意しましょう。

#### 【予防するために】

- 1 帽子をかぶる
- 2 喉が渇く前に水分をとる
- 3 首筋を冷やす
- 4 日陰で活動、日なたに長時間いない
- 5 無理しない
- 6 衣服を工夫する

#### 【熱中症の症状がでたら】

1. 涼しい場所で休む
2. 衣服の締め付けを緩める
3. 水分を十分にとる（塩分補給も！）
4. 脇の下や首筋、足の付け根を冷やす  
（冷えピタや冷たいペットボトルを活用しよう！）

## 発行・お問い合わせ

狭山公園友の会 事務局（古江・増田・高松）

都立狭山公園パークセンター

TEL : 042-393-0154 FAX : 042-397-9467

E-mail : s3-park@sayamaparks.com