

狭山公園友の会だより

FRIENDS OF SAYAMA PARK



158
2025.6

ササバギンラン@東大和公園

『友の会だより』は、公園ボランティアである
狭山公園友の会の活動を紹介しているニュースレターです

活動報告

雑木林活動

東大和公園「森のあそび場」活動日：4/19



before



after



新しい試みとして、森のあそび場の「密度評価」を行いました。密度評価をすることでエリアの優先順位が分かりやすくなりました！

作業中はヒキガエルにも出会えました🐸

活動報告

花壇活動

狭山公園 活動日：4/16、5/7



4/16は「さやまKIDSDAY」の薪割りコーナーの準備やトイレ前花壇の除草など、お手入れを行いました。

5/7は狭山公園のススキ原っぱで外来植物のセイタカアワダチソウやムラサキツメクサ、在来種ですが、他の植物を覆いつくしてしまう程の繁殖力をもつクズの引き抜きをしました。クズの根は地中に長く深く潜っており、皆さんとても苦戦していました。狭山公園は都内でススキの群落が残されている貴重な場所です！皆さんおつかれさまでした🌻

活動報告

湿地活動

狭山公園「湧水の池」活動日：3/21、4/16、5/7

東大和公園「ときどき池」活動日：4/19



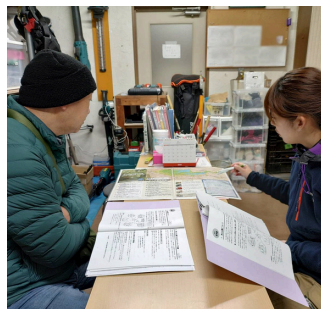
東大和公園のときどき池では、顔を出したミゾコウジュの口ゼットのマーキングや周辺の草刈りを実施。春に向かい、グングン成長しています。

狭山公園では、掘削や除草を行いました。活動のたびにアカガエルのオタマジャクシの成長が見られるのも水辺活動ならではの楽しみです🐸

活動報告

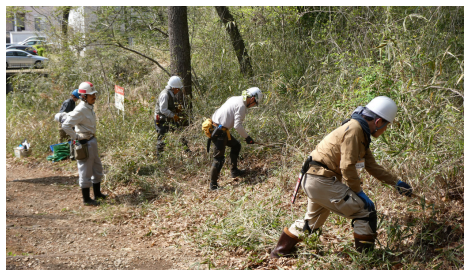
イベント

ボランティア説明会 実施日：4/2、4/5



4/2はあいにくの雨で、室内でしたが、4/5はあおぞらボランティア説明会を実施しました。パークレンジャーによる園内案内もあり、よりボランティア活動や狭山公園について知ってもらうきっかけになりました！

春の安全管理講習 実施日：4/12



森林インストラクターの関氏を講師に招き、道具の使い方やお手入れの方法、作業中の心構えを学びました。
今年度も安全で楽しく活動しましょう！

活動報告

イベント

さやまKIDSDAY 実施日：5/5



こどもの日に「さやまKIDSDAY」を開催！ボランティアでは、薪割り体験のコーナーを展開しました！計180名の方にご参加いただきました。サポートいただいた皆さま、ありがとうございました！

コミュニティガーデンボランティアDAY 実施日：4/14、5/12



コミュニティガーデンボランティアDAYでは、花壇のお手入れと一年草の植替えを行いました。衣替えした花壇をぜひ見に来てください🌻

6,7月の活動スケジュール

狭山公園の活動

集合： 狭山公園
パークセンター前

花壇・湧水の池のお手入れ活動・七夕準備

6/4(水)、6/18(水)、7/2(水) 10:00～12:00 雨天中止

狭山公園の花壇や湧水の池のお手入れ、ススキ原っぱで外来植物やクズの引き抜き、七夕飾りの準備をします。お好きな活動に参加できます。

コミュニティガーデンボランティアDAY

6/2(月)、6/30(月) 9:30～12:00 小雨決行

グリーンアドバイザーの講師と一緒に学びながら花壇のお手入れをします。

夏の安全管理講習

6/7(土) 10:00～12:00 雨天決行

場所：狭山公園パークセンター内

講師：パークレンジャー

夏、野外で活動するときに注意が必要な熱中症や危険な動植物について学びます。野外で活動する方は皆さんご参加ください。

東大和公園の活動

集合： 狭山公園
パークセンター前

雑木林・ときどき池のお手入れ

6/14(土)、6/21(土)、7/5(土) 9:30～14:30 雨天中止

「森のあそび場」の雑木林のお手入れと、ときどき池の湿生植物の保全活動を行います。お好きな活動に参加できます。

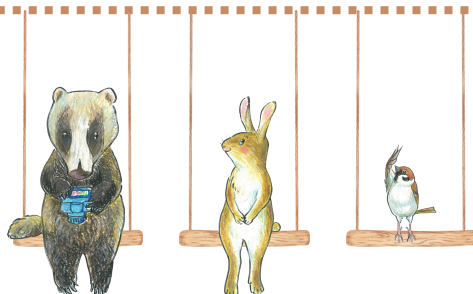
活動に参加するには

狭山公園友の会は、都立狭山公園、都立東大和公園、都立八国山緑地で活動する公園ボランティアです。

活動は年間登録制です。ご希望の方は、狭山公園パークセンターまでご連絡ください。年度の途中からのご参加や、ご見学、お試し参加も歓迎です。年間登録料600円（ボランティア保険代）。

狭山公園友の会目指していること

- ① 里山の美しい風景、文化、多様な自然環境を守り育てます
- ② 狭山丘陵の自然への入り口として、みんなにその素晴らしさを伝えます
- ③ 活動を通しての人と人との出会い、人と自然との出会いを大切にします



事務局からのお知らせ

■花壇活動

管理所の工事期間中、友の会花壇が使用できなくなるため、お手入れする場所が減ります。空いた時間でやりたい案をお待ちしています！

■熱中症注意

これから更に暑くなり、熱中症の危険も高くなります。帽子をかぶる、こまめな水分補給や日陰での休憩など、対策をしましょう。

また、少しでも「体がだるい」「気分が悪い」と感じたら、がんばらずにすぐ休んでください。

発行・お問い合わせ

狭山公園友の会 事務局 (古江・増田) 都立狭山公園パークセンター

TEL : 042-393-0154 FAX: 042-397-9467

E-mail : s3-park@sayamaparks.com