

狭山公園友の会だより

FRIENDS OF SAYAMA PARK



159
2025.8

森のあそび場@東大和公園

『友の会だより』は、公園ボランティアである
狭山公園友の会の活動を紹介しているニュースレターです

活動報告

雑木林活動

東大和公園「森のあそび場」活動日：6/14、6/21、7/5



ノヤマトンボ (つぼみ)

秋ごろに困りがちなササクサの下草刈りや、鬱蒼としていた雑木林の間伐を行い、風が通り抜ける涼やかな空間になりました🌿

作業中のエリアでは、たくさんの「ノヤマトンボ」の姿も！カブトムシやタマムシ、雑木林での活動は、季節の変化や生きものとの出会いなど、発見がいっぱいです✨

活動報告

花壇活動

狭山公園 活動日：6/4、6/18、7/2



トイレ前花壇のローズマリーやチェリーセージの剪定、除草をしました🌻また、七夕に向け、七夕飾りや短冊づくりを実施。計48枚の願いごとが掛けられていました🌟

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました！

活動報告

湿地活動

狭山公園「湧水の池」活動日：6/4、6/18、7/2

東大和公園「ときどき池」活動日：6/14、6/21、7/5



東大和公園のときどき池では、ミゾコウジュが種をつけました。しっかり地面に落ちるように、ミゾコウジュの周辺の草刈りを行いました。

狭山公園の湧水の池では、池の一部を掘削し、水が溜まりやすくしたほか、外来植物やツル類の選択的除草をしました🌱

皆さんお疲れ様でした！



活動報告

イベント

八国山緑地

レンジャーガイド&ちょこっとボランティア 実施日：5/24



水辺の生き物ガイドと外来植物「キシウブ」引き抜きのボランティアイベントを行いました。前半のパークレンジャーによるガイドでは、アカガエルの幼体やケラが観察できました🐸後半の作業では、皆さんで泥んこになりながらキシウブを引き抜きました🌟引き抜いたエリアからどんな植物が生えてくるか楽しみです！



コミュニティガーデンボランティアDAY 実施日：6/2



一年草花壇と多年草花壇の切り戻しと除草をしました。5月に植えた「サンビリーバブル」が開花し、夏らしい花壇になってきています🌻ぜひ花壇をご観察ください。

活動報告

その他

夏の安全管理講習 実施日：6/7



夏に特に注意が必要な熱中症やハチについて学ぶ、夏の安全管理講習を行いました。パークレンジャーから、事故事例の紹介やハチやヘビに咬まれた時に使用する、ポイズンリムーバーの使い方などを学びました。今年度も安全に楽しく、活動しましょう！

狭山3公園管理運営協議会 実施日：6/23



公園の管理運営について協議する「狭山3公園管理運営協議会」に狭山公園友の会の代表にもご出席いただきました。

活動中に見つけた生き物

絶滅危惧Ⅰ類



コサナエ



ミズイロ
オナガシジミ



カブトムシ

準絶滅危惧種



ヤマトタマムシ

準絶滅危惧種



シオヤトンボ

外来



アカボシゴマダラ



オオシオカラトンボ

皆さんの活動で
様々な生き物の
生息環境が守ら
れています。

8,9月の活動スケジュール

狭山公園の活動

集合： 狭山公園
パークセンター前

道具のお手入れ・発生材活用

8/2(土) 10:00～12:00 雨天決行

活動で除伐した木や、刈り取ってしまう実生の活用試行として、クラフトと盆栽づくりをやってみます！雑木林活動の中で出たアイデアです！作品は、来園者の方にも公園のお土産として提供します。

- ・ 道具のお手入れ
- ・ 雑木林活動の発生材を活用したものづくり
- ・ 狭山公園花壇で実生の掘り取り、竹を鉢にした盆栽づくり

花壇・湧水の池のお手入れ

9/17(水) 10:00～12:00 雨天中止

トイレ前花壇のお手入れと湧水の池の湿地保全を行います。
花壇は活動エリアが小さいので、以下の活動もご参加いただけます。

- ・ クズの引き抜き
- ・ 外来種の引き抜き（セイタカアワダチソウ、ムラサキツメクサ）
- ・ その他やりたいことのアイディアをお待ちしています

東大和公園の活動

集合： 東大和公園
正門広場

雑木林・ときどき池のお手入れ

9/20(土) 9:30～14:30 雨天中止

「森のあそび場」の雑木林のお手入れと、ときどき池の湿生植物の保全活動を行います。お好きな活動に参加できます。

活動に参加するには

狭山公園友の会は、都立狭山公園、都立東大和公園、都立八国山緑地で活動する公園ボランティアです。

活動は年間登録制です。ご希望の方は、狭山公園パークセンターまでご連絡ください。年度の途中からのご参加や、ご見学、お試し参加も歓迎です。年間登録料600円（ボランティア保険代）。

狭山公園友の会目指していること

- ①里山の美しい風景、文化、多様な自然環境を守り育てます
- ②狭山丘陵の自然への入り口として、みんなにその素晴らしさを伝えます
- ③活動を通しての人と人との出会い、人と自然との出会いを大切にします



事務局からのお知らせ

■熱中症注意

これから更に暑くなり、熱中症の危険も高くなります。帽子をかぶる、こまめな水分補給や日陰での休憩など、対策をしましょう。

また、少しでも「体がだるい」「気分が悪い」と感じたら、がんばらずにすぐ休んでください。

発行・お問い合わせ

狭山公園友の会 事務局 (古江・増田) 都立狭山公園パークセンター

TEL : 042-393-0154 FAX:042-397-9467

E-mail : s3-park@sayamaparks.com