

# 狭山公園友の会だより

## FRIENDS OF SAYAMA PARK



164  
2026.6

キンラン@東大和公園

『友の会だより』は、公園ボランティアである  
狭山公園友の会の活動を紹介しているニュースレターです

## 活動報告

# 雑木林活動

東大和公園「森のあそび場」活動日：4/18、5/9



before



after



チゴユリ



キンラン

4/18は、トイレ前の下草刈りを実施し、トイレ周りがとてもすっきりと明るい印象になりました！✨

チゴユリやキンラン、ギンランの花も見られ、春の訪れを感じる一日となりました🌱

## 活動報告

# 花壇活動

狭山公園 活動日：4/15、5/13、5/20



4/15は、「さやまKIDSDAY」のネイチャークラフトコーナーに向けて、材料の準備や会場配置について話し合いを行いました♪

5/13は、狭山公園のトイレ前にある2カ所の花壇について、多年草を植える計画を立てました。

5/20は、計画をもとに、旧管理所前の取り壊し予定の花壇から多年草を移植したり、剪定を行ったりし、トイレ前の花壇がよりにぎやかになりました！🌸

## 活動報告

# 湿地活動

狭山公園「湧水の池」活動日：4/15、5/13、5/20

東大和公園「ときどき池」活動日：4/18、5/9



ときどき池



ミゾコウジュ



アメリカザリガニの駆除



東大和公園のときどき池では、顔を出したミゾコウジュやヌマトラノオの周辺の草刈りを実施。冬の作業が功を奏して、良い状態を保っています🌟

狭山公園では、湧水の池の掘削や周辺の除草を行いました。アカガエルの卵がオタマジャクシになり、どんどん成長していく様子を見守っています🐸

## 活動報告

# イベント

ボランティア説明会 & 夏の暑さと危険動植物の安全管理講習  
実施日：4/1、4/11



4/1と4/11に「狭山公園友の会」のボランティア説明会 & ボランティア活動の安全管理講習を開催しました！

ボランティア説明会では、活動の内容について紹介した後、後半はパークレンジャーと一緒に、狭山公園内の活動場所や見どころを巡りました。

なんと、ヤマカガシがヒキガエルを捕食している場面にも遭遇しました🐸ちょっと驚きましたが、豊かな水辺がある証です🐸

また、安全管理講習では、暑さへの対策やスズメバチなど危険動植物について学びました！☀️

新たなメンバーも加わり、これからの活動がますます楽しみです🎵

## 活動報告

# イベント

### 春の安全管理講習 実施日：4/25



森林インストラクターの関氏を講師に招き、鎌などの道具の使い方やお手入れの方法を学びました。また、ヒヤリハットについて考えるワークショップなどを行い、作業中の心構えについても改めて確認しました！今年度も安全で楽しく活動しましょう！✧

### さやまKIDSDAY 実施日：5/5



こどもの日に「さやまKIDSDAY」を開催！  
友の会では、松ぼっくりのモバイルと枝を使ったイーゼルづくりを行う「ネイチャークラフト」のコーナーを展開しました。参加者は、約150名！✧サポートいただいた皆さま、ありがとうございました！

# 6,7月の活動スケジュール



## 狭山公園の活動

集合： 狭山公園  
ボランティア倉庫前

### 花壇・湧水の池のお手入れ活動・七夕準備

6/3(水) 花壇・湧水の池

6/17(水) 七夕飾りづくり・花壇・湧水の池

7/1(水) クズのかご編み勉強会・花壇・湧水の池

各日 10:00~12:00 雨天中止

狭山公園の花壇や湧水の池のお手入れ、クズのかご編み勉強会、七夕飾りの準備などをします。お好きな活動に参加できます。

## 東大和公園の活動

集合： 東大和公園  
正門広場

### 雑木林・ときどき池のお手入れ

6/6(土)、6/20(土)、7/4(土) 9:30~14:30 雨天中止

「森のあそび場」の雑木林のお手入れと、ときどき池の湿生植物の保全活動を行います。お好きな活動に参加できます。



## 事務局からのお知らせ



### ■管理所のFAXが使用できない状態です

新管理所の設備の関係で、現在、FAXが使用できません。

今後の参加連絡は、電話かメールで行っていただくようお願いいたします。

### ■花壇活動

管理所の工事期間中、友の会花壇が使用できなくなるため、お手入れする場所が減ります。空いた時間でやりたい案をお待ちしています！

### ■熱中症注意

これから更に暑くなり、熱中症の危険も高くなります。帽子をかぶる、こまめな水分補給や日陰での休憩など、対策をしましょう。

また、少しでも「体がだるい」「気分が悪い」と感じたら、がんばらずにすぐ休んでください。



## 活動に参加するには

狭山公園友の会は、都立狭山公園、都立東大和公園、都立八国山緑地で活動する公園ボランティアです。

活動は年間登録制です。ご希望の方は、狭山公園パークセンターまでご連絡ください。年度の途中からのご参加や、ご見学、お試し参加も歓迎です。年間登録料600円（ボランティア保険代）。

### 狭山公園友の会目指していること

- ① 里山の美しい風景、文化、多様な自然環境を守り育てます
- ② 狭山丘陵の自然への入り口として、みんなにその素晴らしさを伝えます
- ③ 活動を通しての人と人との出会い、人と自然との出会いを大切にします

発行・お問い合わせ

狭山公園友の会 事務局 (古江・伊藤) 都立狭山公園パークセンター

TEL : 042-393-0154 ※現在FAXは使用できません

E-mail : s3-park@sayamaparks.com