

狭山公園友の会だより

FRIENDS OF SAYAMA PARK



165
2026.8

オカトラノオ@東大和公園

『友の会だより』は、公園ボランティアである
狭山公園友の会の活動を紹介しているニュースレターです

活動報告

雑木林活動

東大和公園「森のあそび場」活動日：6/6、6/20



図鑑を用いて樹種の判別



before



after



みんなで昼食

6/6は、広場の階段付近の下草刈りを実施。
見通し良く、歩きやすくなりました！ ✨

また、雑木林の管理のために、図鑑を見ながら樹種の判別を行いました 🌳

活動報告

花壇活動

狭山公園 活動日：6/17、7/1



今年度に入り、花と緑の愛護活動が評価され、『「みどりの愛護」のつどい記念 東京都 都市緑化功労者 知事表彰』を受賞しました！今後も、皆さんと一緒に狭山丘陵の自然を楽しみ、守り育てていけたらと思っています 😊

コミュニティガーデンの花壇から移植した、トイレの前花壇の多年草も、お手入れをしてすくすく元気に育っています 🌱

活動報告

湿地活動

狭山公園「湧水の池」活動日：6/17、7/1

東大和公園「ときどき池」活動日：6/6、6/20、7/4



ときどき池
ロープ柵の張り替え



ミゾコウジュ



水が溜まるか実験



掘削中…



アメリカザリガニの駆除

東大和公園のときどき池では、ミゾコウジュが開花しました！紫色の小さな花が可憐に咲いています ✨

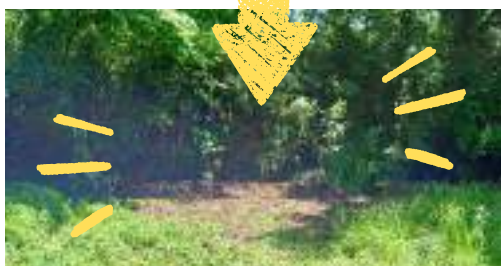
狭山公園では、湧水の池を拡張させるために、穴を掘ったり泥を移動させたりしました！

素早く動くアメリカザリガニを捕獲する際は、熟練の技が光ります 🦀

活動報告

イベント

八国山緑地 レンジャーガイド&がちボラ 実施日：5/16



八国山緑地で、ガイドウォークと外来植物「キショウブ」抜き取りボランティアを行いました！前半はパークレンジャーが、八国山緑地の歴史や自然、森づくりや雑木林管理について紹介。後半は、皆さんで泥んこになりながらキショウブを抜き取りました✨

自然に親しみながら、保全活動への理解を深める一日となりました🌱

七夕飾りづくり 実施日：6/17



6/17の活動では、七夕に合わせて、笹につける短冊や飾りを作成しました！

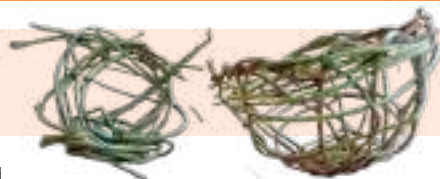
新しくなったパークセンターで、おしゃべりしながらわいわい作りました🌱

笹には、計195枚の願い事がかけられ、パークセンターの前がにぎやかになりました✨

活動報告

イベント

クズかご編み勉強会 実施日：7/1



狭山公園に繁茂しているクズを引き抜き、そのツルを使ってかごを編む勉強会を開催しました！「何を入れよう？」「果物かな？」と完成したかごを思い浮かべながら、和やかな雰囲気でした♪

今後も練習会を開催する予定です😊

その他

狭山3公園管理運営協議会・生物多様性事業連絡会 実施日：7/9



狭山3公園
管理運営協議会



生物多様性事業連絡会



公園の管理運営について協議する「狭山3公園管理運営協議会」、「生物多様性事業連絡会」に狭山公園友の会の代表にもご出席いただきました！皆さんの活動で様々な生き物の生息環境が守られています🐞

8,9月の活動スケジュール

狭山公園の活動

集合： 狭山公園
ボランティア倉庫前

道具のお手入れ

樹名板づくり・クズかご編み練習会

8/1(土) 10:00～12:00 雨天決行



友の会活動で使用している、鎌や剪定ばさみなどの道具のお手入れを行います！

また、新パークセンター建設の際の発生材を使って、雑木林に設置する樹名板づくり&クズかご編みの練習会を行います。

花壇・湧水の池のお手入れ

9/16(水) 10:00～12:00 雨天中止



トイレ前花壇のお手入れと湧水の池の湿地保全を行います。
花壇は活動エリアが小さいので、以下の活動もご参加いただけます。

- ・クズの引き抜き
- ・外来種の引き抜き（セイタカアワダチソウ、ムラサキツメクサ）
- ・その他やりたいことのアイデアをお待ちしています

東大和公園の活動

集合： 東大和公園
正門広場

雑木林・ときどき池のお手入れ

9/19(土) 9:30～14:30 雨天中止

「森のあそび場」の雑木林のお手入れと、ときどき池の湿生植物の保全活動を行います。お好きな活動に参加できます。

▷コミュニティガーデン講座

7/18(土)、9/5(土)、12/13(日)、3/7(日) 10:00～12:00

@狭山公園学習室 ※HPより要事前申込み

▷救急救命講習

9/12(土) 13:00～16:00 @里山民家 ※要事前申込み

▷里山マイスター講座

9/20(日)、10/4(日)、10/11(日)、10/25(日)、11/1(日)、11/15(日)

9:30～15:30 @里山民家 ※要事前申込み、**先着順**



■熱中症注意

これから更に暑くなり、熱中症の危険も高くなります。帽子をかぶる、こまめな水分補給や日陰での休憩など、対策をしましょう。

また、少しでも「体がだるい」「気分が悪い」と感じたら、がんばらずにすぐ休んでください。



活動に参加するには

狭山公園友の会は、都立狭山公園、都立東大和公園、都立八国山緑地で活動する公園ボランティアです。

活動は年間登録制です。ご希望の方は、狭山公園パークセンターまでご連絡ください。年度の途中からのご参加や、ご見学、お試し参加も歓迎です。年間登録料600円（ボランティア保険代）。

狭山公園友の会目指していること

- ①里山の美しい風景、文化、多様な自然環境を守り育てます
- ②狭山丘陵の自然への入り口として、みんなにその素晴らしさを伝えます
- ③活動を通しての人と人との出会い、人と自然との出会いを大切にします

発行・お問い合わせ

狭山公園友の会 事務局 (古江・伊藤) 都立狭山公園パークセンター

TEL : 042-393-0154 FAX : 042-397-9467

E-mail : s3-park@sayamaparks.com