

ミスノのプロスポーツコーディネーターによる



ウォーキング教室

参加費

税込200円

(保険料他)

/1名



In八国山緑地

日時

2024年

2/14 (水)

10:30~11:30

※雨天中止

日々の散歩をより効果的に！！
体力維持や運動不足の解消を目的に
ウォーキングの基礎や長く続けるコツなどを
紹介します。園内を一緒に歩きましょう！

場所

八国山緑地 西入口広場

住所：東京都東村山市多摩湖町4丁目

- ・西武園線 西武園駅から徒歩約5分
- ・園内に駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

対象

18歳以上

定員

15名(先着順)

※当日でも空きがあれば参加可能です。

持ち物

季節にあった動きやすい服装(帽子や手袋等)
タオル、飲み物

申込方法

電話または狭山公園パークセンター窓口にて
申し込みください

TEL：042-393-0154

※お預かりした個人情報はお客様との連絡にのみ使用させていただきます。

※天候状況などにより、中止になる場合がございます。予めご承知の上、お申し込みください。



主催：狭山丘陵パートナーズ

狭山丘陵の都立公園

