

ミズノのスポーツコーディネーターによる



ノルディックウォーキング教室

～足型測定&パークレンジャーと公園の自然を巡る特別版～



冬の彩を感じながら、ノルディックウォーキングを楽しみませんか？

今回は、足の健康状態を知る事ができる「足型測定」と、公園を知り尽くしている「パークレンジャー」が同行し、公園の魅力を教えてくれる、超特別版です！
初心者大歓迎！ポールレンタルも無料！

日 時 2025年 **1月19日（日）**

10:00～12:00 ※雨天中止

足型測定・レンジャーガイド付き

対 象 18歳以上（初級者向け）

定 員 10名(先着順・要予約)

集合場所 野山北・六道山公園
インフォメーションセンター前

持 ち 物 着脱しやすい防寒具、手袋、飲み物 等

申込方法 野山北・六道山公園インフォメーションセンターへお電話ください
TEL：042-531-2325
(野山北・六道山公園 営業時間8:30～17:30)

参加費
税込500円
(保険料込み)
1名

※お預かりした個人情報はお客様との連絡にのみ使用させていただきます。
※天候状況などにより中止になる場合がございます。予めご承知の上、お申込みください。
※中止の際は、こちらからご連絡させていただきます。

