

狭山丘陵でつながる
自然と文化いっぱいの日！



SAYAMA HILLS DAY

サヤマヒルズデイ@都立狭山公園

2026.11.3

火
祝

10:30▶15:00 少雨決行・荒天中止
入場無料(一部有料)

会場 | 都立狭山公園「風の広場」(西武多摩湖線 多摩湖駅南口から徒歩約5分)

※駐車場台数に限りがあります。できるだけ、公共交通機関をご利用ください。

主 催： 狭山丘陵フェア実行委員会

(公財) トトロのふるさと基金、(株) corot、埼玉県狭山丘陵いきものふれあいの里センター、カネバ緑の森博物館、狭山丘陵パートナーズ

後 援： 東京都(予定)、埼玉県、入間市、東村山市(予定)、東大和市、瑞穂町、武蔵村山市

協 力： 狭山公園友の会、西多摩マウンテンバイク友の会、株式会社Tree to Green、BonTemps、yoga Sharanam

問合せ： 都立狭山公園パークセンター内 イベント事務局 (TEL:042-393-0154)

チラシデザイン：合同会社ハチコク社

サヤマヒルズデイ



狭山丘陵各所の
素敵なお店が勢ぞろい！

marche

マルシェ

狭山丘陵の周辺にある素敵なお店のおいしいものが
たくさん並びます。青空の下で食べると別格です！
コーディネート：株式会社corot

スパイスカレー、ルーロー飯



Willow kitchen

ピザ



FELICE

沖縄風チジミ、沖縄そば



琉球小料理屋かじまや

ホットドック



NOWEAT

東村山黒焼きそば



彩雅

漬物、おこわ、おはぎ



森田商店

所沢地ビール



野老ゴールデン

サバサンド、クラフトビール



u3doco

はちみつ



Hatae Honey

music live

ミュージックライブ

秋空の下で
ジャズを満喫♪



アメリカ、ニューオーリンズの地で知り合ったメンバーが核となり2016年結成。管楽器の叫ぶメロディにリズムが絡み、チューバが唸る。6人編成のブラスファンクバンド、BonTemps (ボンテン) が出演します。

出演：BonTemps

park yoga

パークヨガ



自然の中で心地よく体を動かして、心も体もリフレッシュ！
初心者の方でも気軽に楽しめるヨガです。

講師：Shizu (yoga Sharanam)

経験豊富な
ライダーのコーナー！



マウンテンバイクコーナー
西多摩マウンテンバイク友の会

歩いている人や自然にも優しい乗り方
を知ろう！マウンテンバイクに関する質
問・相談もぜひ。

キツネもウサギも！



狭山丘陵のほ乳類たち
埼玉県狭山丘陵いきものふれあいの里センター

なかなか出会えないけど、実は身近に
いるほ乳類たち。解説員が紹介！



どんぐりトトロづくり
公益財団法人トトロのふるさと基金

トトロの森で集めたどんぐりや枝で
「どんぐりトトロ」を作るワークショップ。
小さいお子さんでも楽しく作れます

どなたでも気軽に
体験できます



薪割り体験
狭山公園友の会

狭山丘陵の木を使った薪割り体験。
子どもから大人まで楽しめます。

パークレンジャーと
探検！



焚き火体験と
かんたんスモアづくり
カネバ緑の森博物館

焚き火を囲み、マシュマロを焼いてスモ
アづくりに挑戦！火のぬくもりを感じなが
ら、みんなで楽しい時間を過ごせます。

さやまキッズ
プログラム



パークレンジャーと一緒に秋の生きもの
を探しに行こう！

木を
植えてみよう！



生きものがぐらす森をつくろう
～みんなでどんぐりの木を植えます～

狭山公園の青年の森でコナラの植樹を
体験できます。

HPより
事前申込制



スプーン作りワークショップ
Tree to Green

公園で伐採された木を使った粗削りの
スプーンを、やすりで磨き上げて仕上げ
ます。1時間ほどで作れます。

SAYAMA HILLS PRODUCTS

狭山丘陵の
魅力を伝える
オリジナルグッズを
販売します！



動物マグネット

狭山丘陵絵図 シルラリー

会場を巡って、
狭山丘陵絵図を
完成させよう！



パークセンター NEW OPEN!

公園の生きもの情報、自然の絵本
や図鑑など、狭山公園や狭山丘陵
の自然をもっと楽しむきっかけが
いっぱい！



新ストアも
あるよ！

※掲載内容は予定であり、変更となる場合がございます。

※詳細は狭山公園HP (<https://sayamaparks.com/event/event-4025/>) で随時お知らせします。