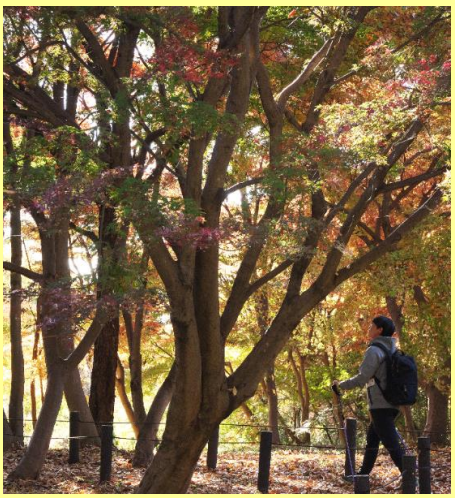
ミズノのスポーツコーディネーターによる

ウォーキング教室



中藤公園の冬の彩を感じながら、少しだけ長い距離（約3km）を散策してみませんか？「シューズの正しい履き方」や普段のウォーキングに役立つ「ウォーキングの基礎知識」を身に付けましょう！

日　　時　2026年 **12月13日（日）**
10:30～12:00　※雨天延期

対　　象　18歳以上（初級者向け）

定　　員　10名(要予約)

参加費
税込200円
（保険料込み）
1名

実施場所　中藤公園

集合場所　野山北・六道山公園
冒険の森エントランス広場

集合場所MAP

持 ち 物　着脱しやすい防寒具、手袋、飲み物　等

申込方法　野山北・六道山公園インフォメーションセンターへお電話ください
TEL：　042－531－2325
（野山北・六道山公園　受付時間 9:00～17:00）

※お預かりした個人情報は、お客様との連絡にのみ使用させていただきます。
※天候状況などにより延期になる場合は、8:30を目安に決定し順次ご連絡させていただきます。

主催：狭山丘陵パートナーズ

狭山丘陵の都立公園